

CYPRUS



Fiets-

Routes








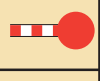

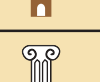











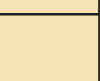




KLIMAAT

	Maximum dagtemperatuur in °C	Minimum nachttemperatuur in °C	Aantal uren zon per dag	Wassertemperatuur in °C	Luchtvochtigheid	Aantal regendagen
JANUARI	16	8	5	17	70	9
FEBRUARI	17	8	6	17	69	7
MAART	18	9	7	18	65	5
APRIL	22	12	9	20	67	3
MEI	26	16	10	21	68	3
JUNI	30	18	12	24	64	1
JULI	32	21	12	26	60	1
AUGUSTUS	33	22	12	27	61	1
SEPTEMBER	31	20	11	26	59	1
OKTOBER	27	16	9	24	64	3
NOVEMBER	22	13	6	21	68	4
DECEMBER	18	9	6	19	70	8

- Hoofd- en verbindingroutes
- District Lefkosia
- District Lemesos
- Districten Larnaka en Ammochostos
- District Pafos
- Troodos-gebergte

PRODUCTIE: Cyprus Tourism Organisation
 TEKST: Evangelos Diamantidis
 VERTALING: Martijn de Rooi, Kyra Peek
 VORMGEVING: Success Advertising Co. Ltd
 DRUK: Thekona Ltd, 2003 | Nederlands
 FOTOGRAFIE: CTO-archieff, Gringo/Mountainbike Revue

VERKLARING VAN SYMBOLEN

	Stad		Fietsroute
	Gemeente/ Dorp/Voorstad		Begin fietsroute
<i>Protaras</i>	Plaatsnaam		Eindpunt fietsroute
	Kerk/Klooster		Alternatieve route
	Moskee		Snelweg
	Plaats van oudheid- kundig belang		Hoofdweg/ Secundaire weg
	Kampeerterrein		Grens van door Turkije bezet gebied (ontoegankelijk)
	Picknickplaats		Zoutmeer/Dam
	Strand met voorzieningen		Rivier
	Luchthaven		Rotonde
	Haven		Laaglandflora
	Jachthaven		Flora in bergachtig gebied
	Hotelaccommodatie		
	Accommodatie in traditionele huizen		
	Golfbaan		
	Krachtcentrale		
	Middeleeuwse toren		

Zon



Zee

Zand



en Fietsen

Hoofd- en verbindingroutes

Pagina

1.	Lefkosia – Pitsylia	8
2.	Machairas – Pitsylia	11
3.	Lefkosia – Solea-vallei	13
4.	Lefkosia – Larnaka Tourist Beach	15
5.	Lefkosia – Lythrodontas – Mosfiloti – Larnaka	17
6.	Het zuidoosten van Cyprus	19
7.	Larnaka – Athienou – Lefkosia	21
8.	Larnaka – Kofinou – Nisou	23
9.	Kofinou – Lemesos – Pafos	25
10.	Pitsylia – Troodos	27
11.	Troodos – Pafos	29
12.	Troodos – Kykkos – Stavros tis Psokas	31
13.	Stavros tis Psokas – Pyrgos	33
14.	Stavros tis Psokas – Panagia – Pafos	35
15.	Polis – Pyrgos	36
16.	Pafos – Pegeia – Polis	38
17.	Pafos – Agios Georgios – Lara – Bad van Aphrodite ..	40

District Lefkosia

1.	Lefkosia – Machairas – Lythrodontas – Lefkosia	42
2.	Lythrodontas – Kionia – Lythrodontas	44
3.	Lefkosia – Bos van Adelfoi – Asinou	46
4.	Nationaal Park Athalassa	48
5.	Fietspad door Lakatameia en Strovolos	49

District Lemesos

1.	Lemesos – Opgravingen van Amathous	51
2.	Opgravingen van Amathous – Governor's Beach	53
3.	Lemesos – Fasouri – Pachna – Lemesos	55
4.	Germasogeia – Kalo Chorio – Polemidia	57

Districten Larnaka en Ammochostos

1.	Larnaka Tourist Beach – Hala Sultan Tekke – Meneou	60
2.	Bos van Rizoelia	62
3.	Heuvel bij Voroklini	63
4.	Agia Napa – Xylofagou – Agia Napa	64
5.	Kofinou – Larnaka	65
6.	Mazotos – Vavatsinia – Kofinou	66

District Pafos

1.	Geroskipou – Tsada – Pafos	69
2.	Kato Pafos – Strand van Timi	71
3.	Polis – Neo Chorio – Vuurtoren van Akamas	72
4.	Polis – Fasli – Polis	74
5.	Polis – Argaka – Agios Merkourios – Polis	75

Troodos-gebergte

1.	Troodos – Agios Nikolaos Stegis – Troodos	77
2.	Troodos – Psilo Dendro – Kalidonia – Troodos	79

Nuttige adressen	82-84
------------------------	-------



Introd uctie

Toeren door de vrije natuur, de wind door je haar, de zon op je rug, de geur van dennenbomen, het zachte kraken van gravel onder je banden, de subtiele glinstering van de zee in de verte. Recht vooruit wacht een middeleeuws kerkje op ontdekking. Als dit uw idee van reizen is, dan is een fietsvakantie op Cyprus u op het lijf geschreven. De afgelopen jaren heeft Cyprus zich in snel tempo ontwikkeld tot een Mekka voor fietsliefhebbers. Steeds meer mensen ontdekken dat het eiland een ideale plek is om lange en korte tochten te maken, en dat de fiets een perfect vervoermiddel is om Cyprus te ontdekken.

Compact paradijs

Het klimaat van het eiland is de fietser goed gezind, met name tussen oktober en april. De temperatuur ligt dan tussen de 15 en 25 graden. Bovendien valt er op Cyprus, vergeleken met andere Europese landen, weinig neerslag en is sterke wind er zeldzaam.

Maar wat Cyprus vooral tot een unieke fietsbestemming maakt is zijn compactheid. Het op twee na grootste eiland in de Middellandse Zee is even gevarieerd als een heel continent. Je vindt er zowel zonovergoten stranden als majestueuze bergtoppen, fascinerende ruïnes maar ook moderne musea, en drukke steden met Europese allure naast verstilde dorpen, omgeven door wijngaarden en olijfbomen. Dat alles op korte afstand van elkaar. Even gevarieerd zijn de natuurlijke omgeving en - niet onbelangrijk voor fietsers - de ondergrond: Cyprus heeft een eersteklas wegnnet, maar ook wegen van aangestampte aarde en steile rotspaden. Voor de liefhebber is het eiland één groot mountainbike-paradijs, maar ook met een gewone fiets kun je er alle kanten op. Zeker in vergelijking met de steden zijn de wegen op het platteland aangenaam rustig. Fietsen is overal toegestaan, met uitzondering van de snelwegen.

De Cyprioten zijn over het algemeen bijzonder vriendelijk, en fietsers kunnen op een hartelijk welkom rekenen, met name in afgelegen dorpen waar de traditionele gastvrijheid hoog in het vaandel staat. Ook op het platteland spreken veel Cyprioten Engels, zodat fietsers overal zonder problemen de weg kunnen vragen.

Grenzeloos genieten

Als wereldberoemde toeristische bestemming biedt Cyprus de reiziger vanzelfsprekend een uitstekende toeristische infrastructuur. Het eiland heeft accommodatie en restaurants in alle soorten en maten en een grote reputatie op het gebied van toeristische dienstverlening. Een bijkomend voordeel van een bezoek in de wintermaanden is dat hotels gemakkelijk te vinden zijn en lagere tarieven hanteren dan in de zomermaanden.

Wie na een lange dag ploeteren over stoffige bergpaden snakt naar een uitstekend diner, wordt op Cyprus zeker niet teleurgesteld. De Cypriotische keuken is typisch mediterraan, met veel olijfolie, vers fruit en verse groenten. De tavernen serveren onder meer de beroemde *meze*, waarbij een groot aantal bordjes op tafel komt met daarop zo'n beetje alles wat de keuken te bieden heeft.

Fijnproevers zullen zeker invloeden uit andere landen in het oostelijke Middellandse-Zeegebied herkennen. Wie voorkeur heeft voor een andere keuken, heeft keus uit onder meer Chinese, Indiase, Arabische, Italiaanse en Britse eetgelegenheden, en natuurlijk zijn er de onvermijdelijke *fast-food*-restaurants. Een kennismaking met de al in de Oudheid beroemde Cypriotische wijnen is een *must*.

Ruim vierduizend jaar geleden werd op Cyprus al wijn geproduceerd en in vroeger tijden was de drank een belangrijke bron van inkomsten voor het eiland. De Cyprioten voorzagen de Egyptische farao's van wijn en onder de oude Grieken en Romeinen waren de wijnen van Cyprus zeer gewild. De zoete *Commandaria* wordt beschouwd als de oudste wijn ter wereld.

Fietsen op Cyprus

Lang was de fiets het belangrijkste middel van vervoer op Cyprus. In de jaren zeventig van de vorige eeuw nam de auto die positie gaandeweg over. Gefietst werd er nog wel, maar voornamelijk ter ontspanning. Vandaag de dag gebruiken steeds meer Cyprioten de fiets echter weer als vervoermiddel. Bijgevolg worden er meer en meer fietspaden aangelegd. In alle kuststeden en in voorsteden van de hoofdstad Lefkosia zijn inmiddels fietspaden te vinden. Wielrennen kent op Cyprus een minder lange traditie. Sinds 1978 organiseert de Cyprus Cycling Federation, die is aangesloten bij de Union Cycliste Internationale (UCI), jaarlijkse wegwedstrijden. Ook is er een driedaagse mountainbike-competitie, de *Afxentia*, waaraan wordt deelgenomen door bekende renners uit heel Europa.

Over deze brochure

In deze brochure wordt een groot aantal routes beschreven, zowel routes die steden en/of regio's met elkaar verbinden als routes met vertrek - en eindpunt in één plaats, bedoeld om een bepaalde regio uitvoeriger te verkennen. Zowel de fanatieke mountainbiker als de 'gewone' fietser komen aan hun trekken: in sommige routes ligt de nadruk op geplaveide wegen, in andere op ongeplaveide.

In het laatste geval zijn soms alternatieven aangegeven die de route bekorten of gemakkelijker maken. In de beschrijvingen ligt de nadruk op praktische informatie over de routes. Slechts hier en daar wordt aandacht besteed aan bezienswaardigheden of bijzondere kenmerken van het landschap. Voor een gedegen overzicht van bezienswaardigheden en attracties bevelen we de gratis CTO-brochure *10.000 jaar Geschiedenis en Cultuur* van harte aan.

De routebeschrijvingen

In de routebeschrijvingen worden de afstand en het hoogteverschil van plaats tot plaats aangegeven. Bij de meeste routes zijn diagrammen opgenomen die de hoogteverschillen onderweg laten zien. Verder wordt vermeld of de route over geplaveide of ongeplaveide wegen voert en welk type fiets het meest geschikt is voor de tocht. Ook wordt van iedere route een indicatie van de zwaarte gegeven, afgestemd op fietsers met een gemiddelde conditie. Tenslotte is bij iedere route een landkaartje of stadsplattegrondje opgenomen. In aanvulling daarop is het nuttig een recente wegenkaart van Cyprus mee te nemen, zeker als u van plan bent van de routes af te wijken.

Green Line

Sinds de Turkse invasie en bezetting van het noordelijk deel van Cyprus, scheidt de zogeheten Green Line het door de regering van de Republiek Cyprus gecontroleerde gebied van het door Turkije bezette deel van het eiland. De streek langs de Green Line is bij het uitzetten van de routes zoveel mogelijk gemeden, teneinde te voorkomen dat fietsers per ongeluk in bezet gebied terechtkomen. In dat geval kan de regering de veiligheid van de fietser niet garanderen.

Belangrijke tips voor onderweg

- Het verkeer op Cyprus rijdt links!
- Rijd altijd achter elkaar, niet naast elkaar.
- Vermijd zoveel mogelijk de hoofdwegen, alsmede drukke wegen in de stad.
- Draag altijd een fietshelm.
- Neem eventuele speciale gereedschappen voor onderhoud of reparatie zelf mee.
- Zorg voor goede bescherming tegen de zon en een eventuele regenbui.

In deze brochure zijn alle plaatsnamen in Latijns schrift omgezet volgens het officiële translitteratiesysteem voor het Griekse alfabet. Uitspraakregels:

‘ai’ – als de ‘e’ in ‘zeg’

‘oi’, ‘ei’ en ‘y’ – als de ‘i’ in ‘is’

‘ou’ – als de ‘oe’ in ‘toer’

Lefkosia = Nicosia

Lemesos = Limassol

Ammochostos = Famagusta.

An aerial photograph of a terraced hillside. The landscape is a patchwork of agricultural fields, many of which are planted in rows of green crops, likely grapes. The terraces are separated by stone or concrete walls. A dirt road or path winds through the fields. The overall scene is a typical agricultural landscape in a hilly region.

Hoofd- en verbindingroutes

Hoofd- en verbindingroutes

Route 1 Lefkosia – Pitsylia

Route. Ongelijkvloerse kruising Agios Mamas (210 m), Deftera 6km (275 m), Psimolofou 10 km (315 m), Episkopeio 13 km (340 m), Arediou 17 km (355 m), Malounta 20 km (405 m), Klirou 21 km (430 m), Fikardou 30 km (890 m), Gourri 31,7 km (755 m), Farmakas 46 km (955 m), Sykopetra 52 km (1060 m), Palaichori 60 km (930 m), Askas 63,5 km (915 m), Fterikoudi 66 km (1040 m), Alona 71 km (1035 m), Platanistasa 73 km (975 m), boswachterspost Gefiri tis Panagias 84 km (530 m), Mitsero 90 km (455 m), Agrokippia 92,6 km (430 m), Arediou 98 km (355 m), Episkopeio 102 km (340m), Psimolofou 105 km (315 m), Deftera 109 km (275 m), kruising Agios Mamas 115 km (210 m).

Afstand. 115 km

Hoogtewinst. 1265 m

Moeilijkheidsgraad. *Moeilijk. Een mountainbike met tenminste 21 versnellingen en voorvorkvering wordt aanbevolen.*

Wegen. Geplaveide en ongeplaveide wegen.

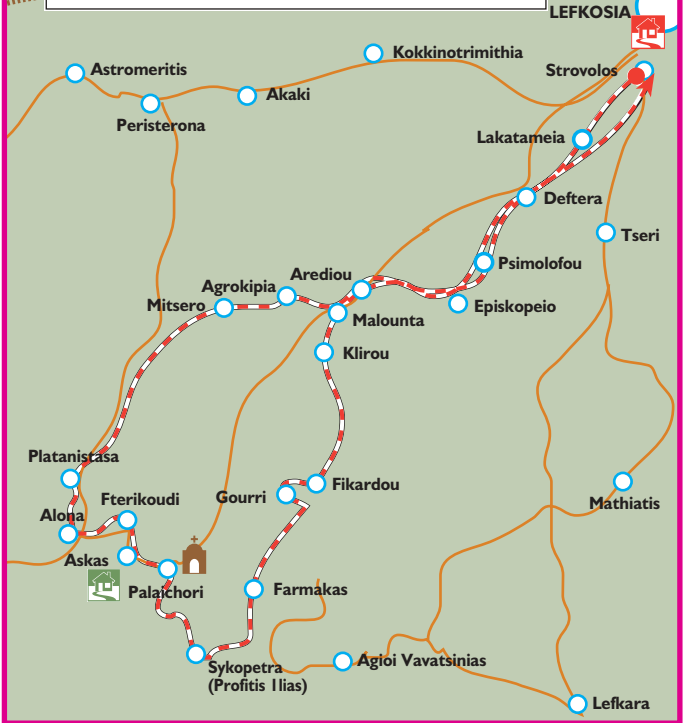
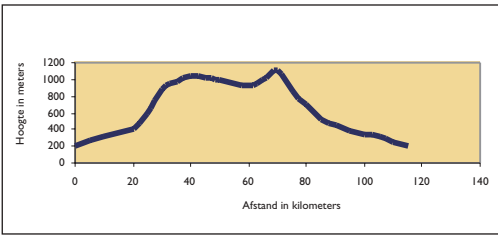
Routebeschrijving. De lange route voert dwars door het mooie landschap en de pittoreske dorpjes van de regio Pitsylia, bekend om zijn goede wijnen en gerookt vlees-specialiteiten. Eenmaal voorbij Alona (71 km) gaat de tocht heuvelafwaarts naar het eindpunt.



De tocht volgt de route van Lefkosia naar het Machairas-klooster (zie p.42) tot aan het dorp Episkopeio. Sla hier rechtsaf richting Arediou. Geleidelijk stijgend voert de route nu door Malounta en Klirou. Sla in het laatste dorp linksaf richting Fikardou en daal vervolgens af naar Gourri. Sla hier linksaf richting Lazanias en Machairas, en vervolgens vlak voor Lazanias rechtsaf de ongeplaveide weg richting Farmakas in. De weg voert over de rotsen als over een hooggelegen balustrade en staat garant voor een fikse dosis adrenaline. Vanaf Farmakas voert de route verder in zuidelijke richting. Sla even ten noorden van Profitis Ilias en Sykopetra rechtsaf de geplaveide weg naar Palaichori in. Neem voorbij Palaichori linksaf de hoofdweg die van Lefkosia naar Agros voert, en sla na een korte klim rechtsa frichtung Askas, Fterikoudi en Alona. Wilt u een paar dagen in deze omgeving doorbrengen, dan vindt u in Alona accommodatie en restaurants. In Alona begint de lange afdaling die terug leidt naar Lefkosia. Neem de weg naar Platanistasa, passeer na dit dorp de boswachterspost Gefiri tis Panagias en sla rechtsaf richting Mitsero en Agrokipia. Na deze dorpen komt u uit op de hoofdweg tussen Lefkosia en Palaichori. Sla linksaf en vervolgens even voor Arediou bij het Klirou District Gymnasium rechtsaf naar de oude hoofdweg tussen Lefkosia en Palaichori. Volg deze weg terug naar Lefkosia.

Alternatieve route. Neem in Gourri de geplaveide weg naar Farmakas en Palaichori in plaats van de weg naar Lazanias. Sla vervolgens in Palaichori rechtsaf in plaats van de route naar Askas en Alona te volgen, en daal af naar Lefkosia.





Route 2 Machairas – Pitsylia

Route. Machairas-klooster (925 m), Gourri 8,5 km (740 m), Farmakas 15 km (955 m), Apliki 20 km (780 m), Palaichori 25 km (930 m).

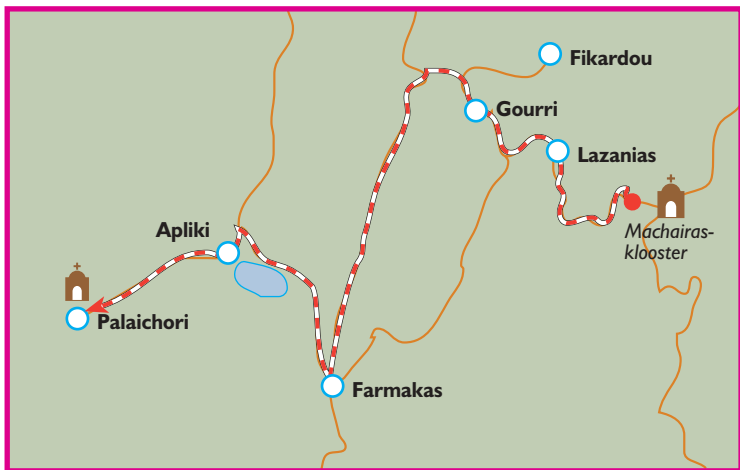
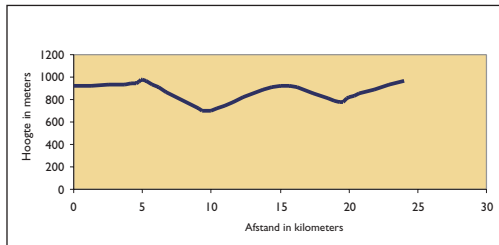
Afstand. 25 km

Hoogtewinst. 240 m

Moeilijkheidsgraad. Enkele steile klimmetjes. Een fiets met tenminste 14 versnellingen of een mountainbike met tenminste 21 versnellingen wordt aangeraden.

Wegen. Vrijwel uitsluitend geplaveide wegen.

Routebeschrijving. Deze route kan dienen om een klim vanuit Lefkosia naar het bosgebied rond Machairas te combineren met een afdaling vanuit Palaichori naar Lemesos. Uiteraard is de route ook te combineren met een langere tocht door de regio Pitsylia of het Troodos-gebergte, of een alternatieve route terug naar Lefkosia. De tocht voert van het Machairas-klooster door de dorpjes Lazanias en Gourri, en vervolgens zuidwaarts naar Farmakas. De route daalt nu in noordwestelijke richting af naar de hoofdweg tussen Lefkosia en Palaichori. Links ziet u de Palaichori-dam. Sla linksaf de hoofdweg in. Via Apliki voert deze, gestaag stijgend, naar Palaichori.





Route 3

Lefkosia – Solea-vallei

Route. Ongelijkvloerse kruising Agios Mamas (210 m), Agii Trimithias 12 km (260 m), Palaiometocho 15 km (240 m), Meniko 20 km (270 m), Kato Moni 30 km (400 m), Agia Marina 38 km (470 m), Kapouras 47,5 km (575 m), Asinou 56,5 km (425 m), Agios Theodoros 66,5 km (470 m), Flasou 70,5 km (345 m), Evrychou 73,5 km (435 m), Kaliana 76,5 km (500 m), Galata 80 km (575 m), Kakopetria 82,5 km (665 m), Agios Nikolaos tis Stegis 85,5 km (850 m), Stavroulia 90 km (1145 m), Koutrafas 122,5 km (220 m), Nikitari 126,5 km (320 m), Vyzakia 131,5 km (260 m), Orounta 140 km (300 m), Kato Moni 135 km (400 m), Meniko 145 km (270 m), Palaiometocho 150 km (240 m), kruising Agios Mamas 165 km (210 m).

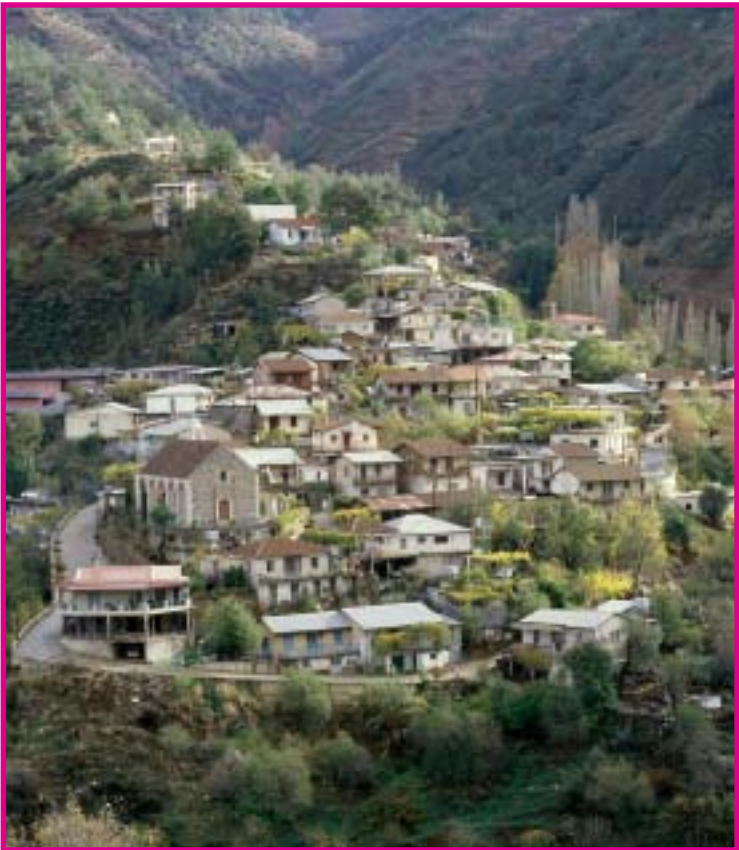
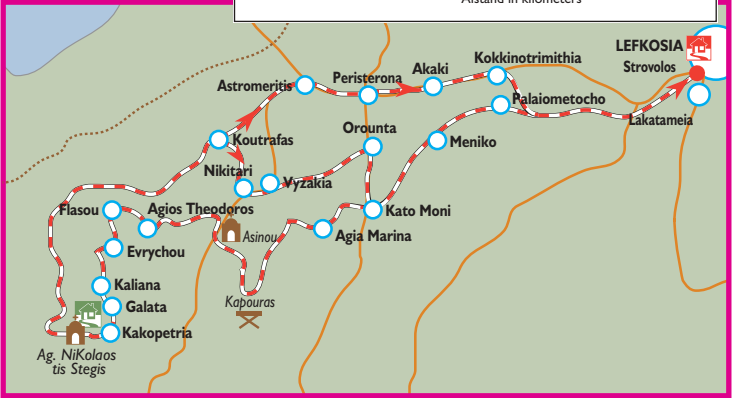
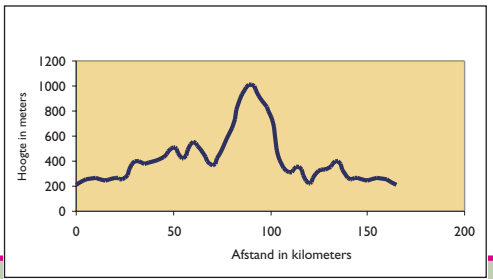
Afstand. 165 km Hoogtewinst. 1380 m

Moeilijkheidsgraad. *Moeilijke route met een gemiddelde stijging van 2 procent (maximaal 5 procent). Een mountainbike met tenminste 2 l versnellingen wordt aanbevolen.*

Wegen. Geplaveide en ongeplaveide wegen.

Routebeschrijving. De tocht voert door de Solea-vallei, beroemd om zijn traditionele architectuur en prachtige Byzantijnse kerkjes, waarvan sommige op de Werelderfgoedlijst van de Unesco staan. De tocht volgt de route van Lefkosia naar Asinou (zie p.46) tot de picknickplaats Kapouras, en vervolgens de daar beschreven alternatieve route naar Asinou.

Rijd vanuit Asinou in westelijke richting door naar Agios Theodoros. Hier kruist de route de hoofdweg tussen Lefkosia en Troodos alvorens Katou Flasou te bereiken. Hier begint een lange klim langs de oever van de Karkotis-rivier, die via de dorpen Evrychou, Tembria, Kaliana en Galata naar Kakopetria voert. Neem nu de weg naar Prodomos, die licht stijgend in de richting van het Agios Nikolaos tis Stegis-klooster voert. Sla rechtsaf de ongeplaveide weg richting Stavroulia in. De weg daalt in noordelijke richting en komt uit op de geplaveide weg tussen Linou en Pedoulas; het uitzicht op de Solea-vallei en de Baai van Morfou is adembenemend. Sla, aangekomen bij de geplaveide weg, rechtsaf naar Linou en rijd vervolgens door naar het dorp Koutrafas aan de Elia-rivier. De route voert nu rechtsaf en stijgend naar de dorpen Nikitari, Vyzakia, Orounta en Kato Moni, waar u via dezelfde route als de heenweg terug kunt naar Lefkosia. Prefereert u een andere terugweg, dan kunt u vanaf Koutrafas de hoofdweg naar Lefkosia blijven volgen (via Peristerona en Akaki).



Route 4

Lefkosia – Larnaka Tourist Beach

Route. Lefkosia (180 m), Lakkia (Latsia) 4 km (235 m), Nisou 15 km (225 m), Dali 17 km (215 m), Lympia 22 km (235 m), stoplichten bij brandweerkazerne Larnaka 41,5 km (25 m), rotonde bij de haven 44,4 km (10 m), Larnaka Tourist Beach 51,5 km (5 m).

Afstand. 51,5 km **Hoogtewinst. 100 m**

Moeilijkheidsgraad. *Makkelijke route, geschikt voor iedere fiets met versnelling.*

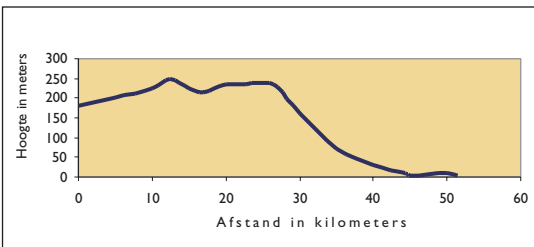
Wegen. Geplaveide wegen.

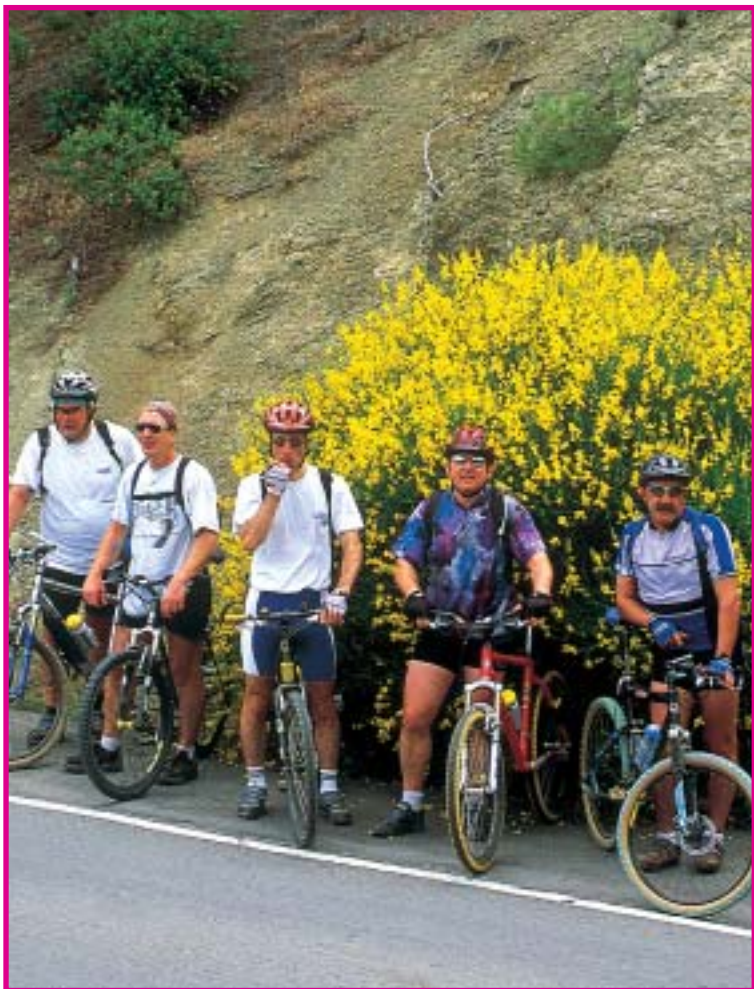
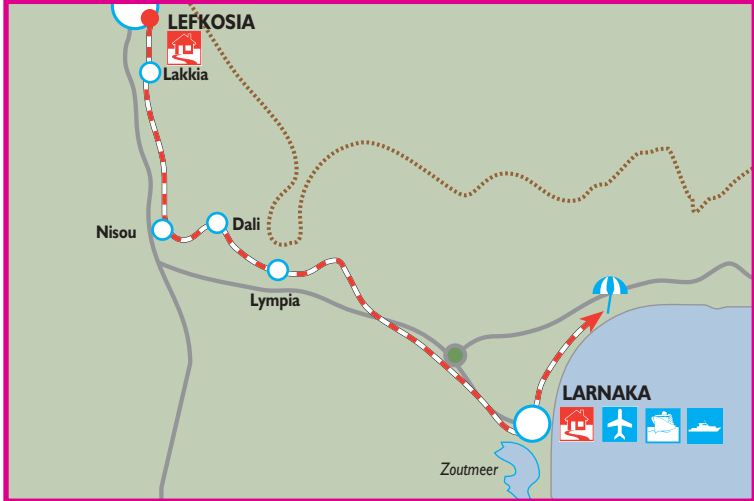
Routebeschrijving. Dit is een geschikte route voor een ontspannen rit van Lefkosia naar Larnaka en het kustgebied buiten de stad. Tot Nisou volgt de route de oude hoofdweg van Lefkosia naar Lemesos, en vervolgens de oude hoofdweg van Lefkosia naar Larnaka.

Volg vanaf de verkeerslichten op het kruispunt van Lemesos Avenue en Athalassa Avenue de snelweg naar Lemesos en Larnaka. Neem na ca. een kilometer de afrit links naar Lakkia (Latsia), die uitkomt op de oude hoofdweg van Lefkosia naar Lemesos. Deze weg voert door de industriegebieden van Lakkia en Dali.

Bij Nisou buigt de route naar links en voert door het eigenlijke stadje Dali en het dorp Lympia naar de oude hoofdweg van Lefkosia naar Larnaka. Sla hier rechtsaf en volg de weg, die evenwijdig loopt aan de snelweg tussen Lefkosia en Larnaka. Vanaf Rizoelia, aan de rand van Aradippou, volgt de route de snelweg, langs het industriegebied van Larnaka, tot aan de stoplichten van Agios Georgios. Een kilometer verderop bereikt u de stoplichten bij de brandweerkazerne.

Sla hier linksaf de Stratigou Timagia Avenue in en volg deze tot de rotonde net buiten de haven van Larnaka. De route volgt vervolgens de kust in noordelijke richting, passeert de olieraffinaderijen en bereikt dan het toeristische gebied van Livadia, Voroklini en Pyla met zijn camping, gelegen in een klein eucalyptusbos. Niet veel verder eindigt de tocht bij de Larnaka Tourist Beach.





Route 5 Lefkosia – Lythrodontas – Mosfiloti – Larnaka

Route. Ronde Tseriou Street (210 m), Tseri 5 km (245 m), Analiontas 14 km (340 m), Lythrodontas 20 km (440 m), Mathiatis 25 km (400 m), Sia 34 km (300 m), Mosfiloti 35 km (260 m), Psevdas 38,5 km (200 m), Agia Anna 40 km (175 m), Kalo Chorio 46,5 km (105 m), ongelijkvloerse kruising Kalo Chorio 50 km (55 m), stoplichten bij brandweerkazerne 55 km (25 m).

Afstand. 55 km

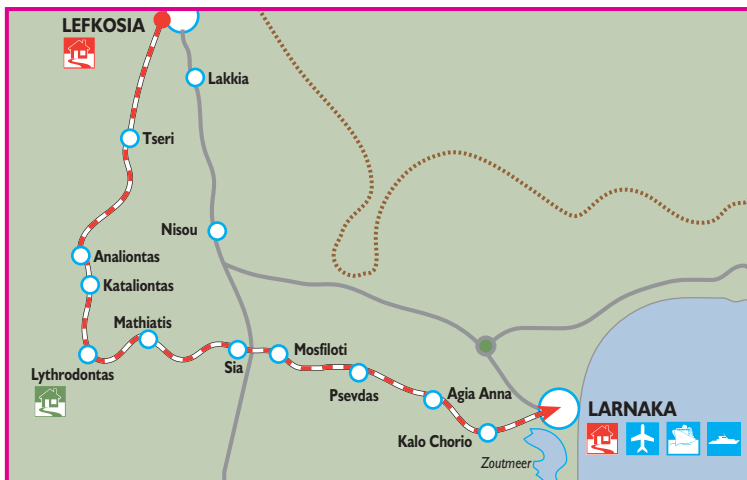
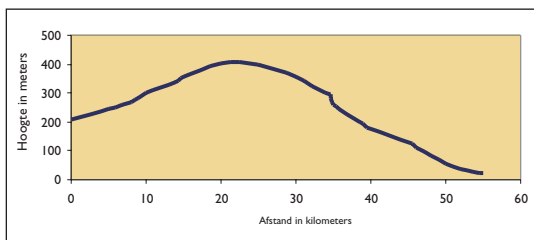
Hoogtewinst. 195 m

Moeilijkheidsgraad. *Makkelijke route, geschikt voor iedere fiets met versnelling.*

Wegen. Geplaveide wegen.

Routebeschrijving. Deze tocht is een alternatief voor de monotone hoofdweg van Lefkosia naar Larnaka. De route voert door een aantal dorpen, waar gepauzeerd en wat rondgekeken kan worden.

De route begint bij de rotonde aan Tseriou Street en voert zuidwaarts door de dorpen Tseri en Analiontas naar Lythrodontas, en vervolgens oostwaarts door de dorpen Mathiatis, Sia, Mosfiloti, Psevdas en Agia Anna. Sla bij de kruising in Kalo Chorio, bij de oude weg tussen Larnaka en Kofinou, linksaf naar Larnaka. De route eindigt bij de stoplichten bij de brandweerkazerne.





Route 6 Het zuidoosten van Cyprus

Route. Larnaka Tourist Beach (5 m), Dhekeleia 3 km (10 m), elektriciteitscentrale Dhekeleia 5 km (20 m), Ormideia 9 km (20 m), Xylofagou 15 km (80 m), Potamos Liopetriou 20 km (50 m), Makronisos 25 km (40 m), Agia Napa 27,5 km (55 m), Kaap Gkreko 30 km (115 m), Protaras 45 km (60 m), Agia Triada 50 km (60 m), Paralimni 53 km (105 m), Deryneia 57,7 km (90 m), Frenaros 61,5 km (100 m), Liopetri 66,5 km (35 m), Xylofagou 72 km (80 m), elektriciteitscentrale Dhekeleia 80 km (20 m), Dhekeleia 82 km (10 m), Larnaka Tourist Beach 85 km (5 m).

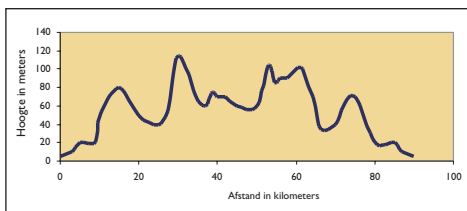
Afstand. 85 km

Hoogtewinst. 260 m

Moelijkheidsgraad. *Makkelijke route, geschikt voor iedere fiets met versnelling.*

Wegen. Geplaveide wegen.

Routebeschrijving. Deze lange, maar eenvoudige tocht voert langs de populairste stranden van Cyprus en vervolgens terug naar Larnaka via de 'Rode Dorpen' (*Kokkinochoria*) in het vrije (niet door het Turkse leger bezette) deel van het district Ammochostos (Famagusta).



De route begint bij Larnaka Tourist Beach en volgt de kustweg in oostelijke richting. Sla bij de rotonde even voor de Britse militaire basis Dhekeleia rechtsaf, en rijd het terrein van de basis op.

Sla bij de volgende rotonde weer rechtsaf en na het passeren van de elektriciteitscentrale van Dhekeleia en het dorp Ormideia opnieuw rechtsaf. Licht stijgend passeert de route nu het dorp Xylofagou en vervolgens het vissershaventje Potamos Liopetriou en het strand van Makronisos, om daarna de hoofdweg richting Agia Napa en Paralimni te volgen. Sla bij Agia Napa rechtsaf richting Kaap Gkreko en volg het fietspad aan de rechterkant (de kustkant) van de weg. De afslag naar de eigenlijke kaap is 4 kilometer verderop (rechtsaf). U kunt er een kijkje nemen alvorens vanaf de afslag de tocht in noordelijke richting te vervolgen. De route passeert de picknickplaats bij het kerkje van Agios Anargyros en het strand van Konnos, en voert via Protaras naar het dorp Agia Triada. Sla hier linksaf richting Paralimni. De route voert dwars door Paralimni. Sla vervolgens rechtsaf richting Deryneia. Vanuit Deryneia voert de tocht via de 'Rode Dorpen' Frenaros en Liopetri (waar op de rood-bruine bodem veel aardappels geteeld worden) terug richting Larnaka. Vanaf Xylofagou volgt u de route van de heenweg in omgekeerde richting.



Route 7

Larnaka – Athienou – Lefkosia

Route. Rotonde bij de haven (10 m), Tsakilero 1,6 km (20 m), Aradippou 5 km (60 m), Athienou 19 km (190 m), Lympia 31 km (235 m), Dali 37 km (215 m), Nisou 40 km (225 m), Kotsiatis 45 km (270 m), Margi 48,5 km (285 m), Tseri 54 km (245 m), rotonde Tseriou Street 60 km (210 m).

Afstand. 60 km

Hoogtewinst. 410 m

Moeilijkheidsgraad. *Gemiddeld. Een fiets met tenminste 14 versnellingen wordt aanbevolen.*

Wegen. Geplaveide wegen.

Routebeschrijving. Deze tocht is een alternatief voor de eerder beschreven route tussen Lefkosia en Larnaka (zie p. 17). De tocht begint bij de rotonde bij de haven van Larnaka. Volg de Stratigou Timagia Avenue in westelijke richting en sla bij de stoplichten in Tsakilero rechtsaf richting Aradippou. De route voert door Aradippou, vervolgens onder de snelweg door naar Paralimni en langs het dorp Avdellero naar Athienou, gelegen in de Mesaoria-vlakte. Volg vanaf Athienou de oude weg van Lefkosia naar Larnaka in zuidelijke richting tot de kruising met de weg naar Lympia. Sla hier rechtsaf. Na Lympia voert de route door de dorpen Dali en Nisou, vervolgens onder de snelweg tussen Lefkosia en Lemesos door en via het dorp Kotsiatis naar het dorp Margi. Hier buigt de route noordwaarts richting Tseri en Lefkosia. Eindpunt is de rotonde aan Tseriou Street in Kokkines, een voorstadje van Lefkosia.





Route 8

Larnaka – Kofinou – Nisou

Route. Ronde bij de haven (10 m), stoplichten bij de brandweerkazerne 2,9 km (25 m), stoplichten bij Zinona - Phaneromeni 4,4 km (30 m), stoplichten in Phaneromeni 7 km (35 m), rotonde bij het vliegveld 10 km (15 m), Meneou 14 km (35 m), Kiti 16 km (35 m), benzinstation bij Mazotos 25 km (45 m), Mazotos 27 km (40 m), Alaminos 32 km (90 m), Kofinou 37 km (155 m), Pyrga 50 km (340 m), Mosfiloti 53,4 km (295 m), Alampra 58,2 km (280 m), Nisou 61 km (225 m).

Afstand. 61 km

Hoogte winst. 505 m

Moeilijkheidsgraad. *Gemiddeld. Vanwege een aantal steile hellingen wordt een fiets met tenminste 14 versnellingen aanbevolen.*

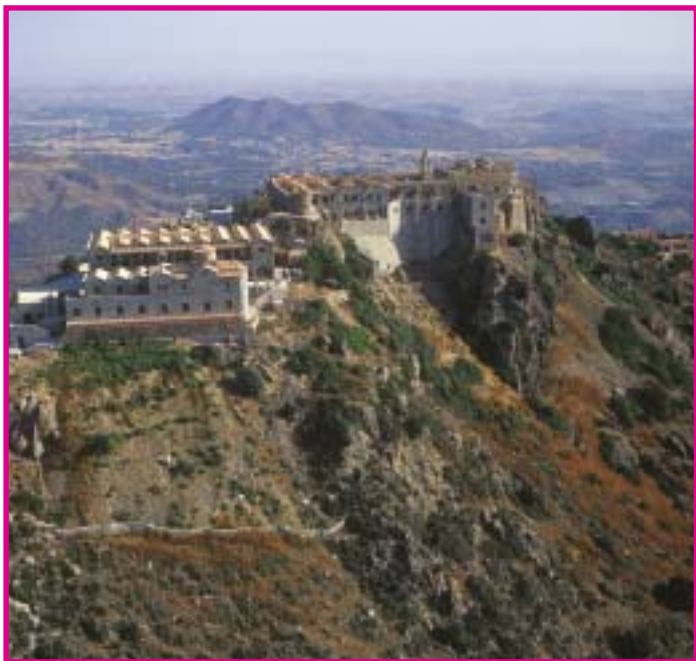
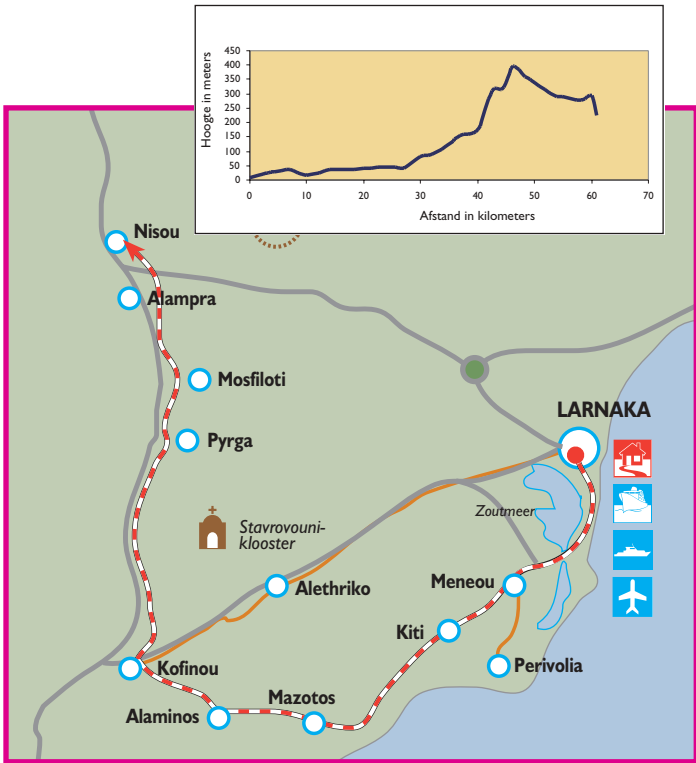
Wegen. Geplaveide wegen.

Routebeschrijving. Deze inspannende tocht gaat van Larnaka naar Nisou door de heuvels van de regio Kakoradjia en begint bij de rotonde bij de haven van Larnaka.

Volg de Stratigou Timagia Avenue, ga rechtdoor bij de stoplichten bij de brandweerkazerne, sla bij de volgende stoplichten linksaf en vervolgens bij de stoplichten bij de Phaneromeni-kerk rechtsaf.

De route voert nu via de rotonde bij het vliegveld van Larnaka en het dorp Meneou naar Kiti. Sla vlak voor dit dorp rechtsaf, richting Mazotos. Na ongeveer 8 kilometer wordt een benzinstation gepasseerd (*het startpunt van de route op p.66*) en 2 kilometer verder bereikt de route Mazotos.

Van hieruit gaat de tocht westwaarts via Alaminos naar Kofinou, aan de oude weg tussen Lemesos en Lefkosia. Sla rechtsaf richting Lefkosia. Nu volgt een zware, 6 kilometer lange klim, waarin een hoogteverschil van 220 meter wordt overbrugd. Vervolgens gaat de tocht heuvelafwaarts door de dorpen Pyrga, Mosfiloti en Alampra naar Nisou.



Route 9 Kofinou – Lemesos – Pafos

Route. Kofinou (155 m), Choirokoitia 5 km (185 m), Moni 25 km (70 m), Amathous 30 km (20 m), Potamos tis Germasogeias 35 km (10 m), Lemesos 40 km (10 m), Zakaki 45 km (10 m), Kourion 60 km (80 m), militaire basis Episkopi 65 km (135 m), Happy Valley 67 km (25 m), Paramali 70 km (80 m), Pissouri 81 km (200 m), Petra tou Romiou (Aphrodite's geboorteplaats) 88,5 km (10 m), Mandria 100 km (50 m), Acheleia 105 km (55 m), Geroskipou 109 km (80 m), stadion van Pafos 110 km (85 m).

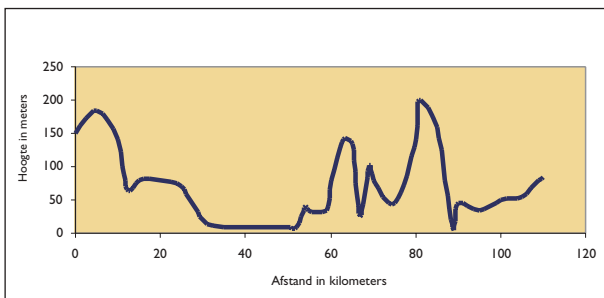
Afstand. 110 km

Hoogtewinst. 510 m

Moeilijkheidsgraad. Een lange route met enkele stevige, maar korte klimmetjes, vooral geschikt voor de geoefende fietser. Een fiets met tenminste 14 versnellingen wordt aanbevolen.

Wegen. Geplaveide wegen.

Routebeschrijving. De route volgt de oude hoofdweg van Lefkosia via Lemesos naar Pafos. De tocht voert van Kofinou in zuidwestelijke richting via de dorpen Choirokoitia, Moni, Amathous en Potamos tis Germasogeias naar Lemesos, en vervolgens via Zakaki, Kourion en de Britse militaire basis Episkopi naar Petra tou Romiou, de mythische geboorteplaats van Aphrodite. Van daaruit gaat de tocht in noordwestelijke richting naar Pafos en eindigt bij het stadion aldaar.





Route 10 Pitsylia – Troodos

Route. Alona (1035 m), Polystypos 4 km (1080 m), Chandria 12 km (1170 m), Kyperounta 13,5 km (1115 m), Karvounas 19,5 km (1190 m), Pano Amiantos 25 km (1400 m), Troodos Square 28,3 km (1730 m).

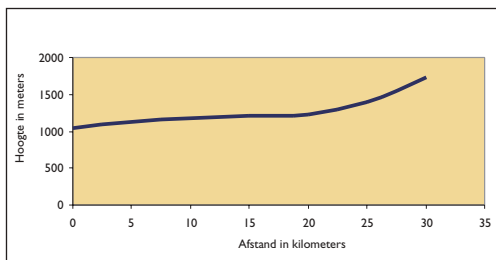
Afstand. 28,3 km

Hoogte winst. 695 m

Moeilijkheidsgraad. Al is dit een korte tocht, vanwege de steile hellingen wordt een fiets met tenminste 14 versnellingen of een mountainbike met tenminste 21 versnellingen aangeraden.

Wegen. Geplaveide wegen.

Routebeschrijving. Deze route verbindt de regio's Pitsylia en Troodos. Veel dorpen die worden gepasseerd zijn een bezoek waard. Van Alona voert de tocht naar het noordwesten, door Polystypos heen, en klimt vervolgens in de schaduw van de top van de berg Madari richting Chandria. Sla in Chandria rechtsaf. Via Kyperounta wordt de kruising bij Karvounas bereikt, vanwaar de route met een forse klim zuidwaarts richting Pano Amiantos voert, en vervolgens met een nog steilere klim westwaarts naar het eindpunt, het centrale kruispunt in het dorp Troodos (Troodos Square). Op het laatste stuk worden de picknickplaatsen Almyrolivado en Livadi tou Pasa gepasseerd, alsmede een camping en nog een picknickplaats vlak voor het eindpunt.





Route II Troodos – Pafos

Route. Troodos Square (1730 m), Psilo Dendro 7,2 km (1185 m), Pano Platres 7,7 km (1150 m), Mandria 13 km (845 m), Agios Nikolaos 22 km (740 m), Praitori 24 km (675 m), Kedares 26 km (540 m), Kidasi 31,5 km (280 m), Agios Georgios 39 km (185 m), Mamonia 41 km (165 m), Fasoula 42,5 km (130 m), Nikokleia 49 km (85 m), Mandria 53,7 km (40 m), Timi 56,7 km (50 m), Acheleia 60 km (55 m), Geroskipou 63,5 km (75 m), Pafos 65 km (75 m).

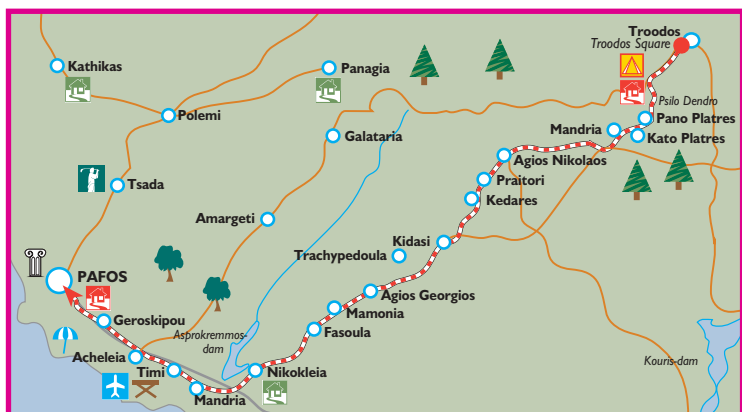
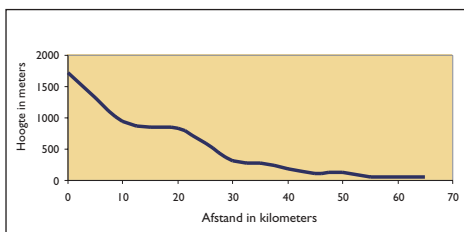
Afstand. 65 km

Hoogte winst. 20 m

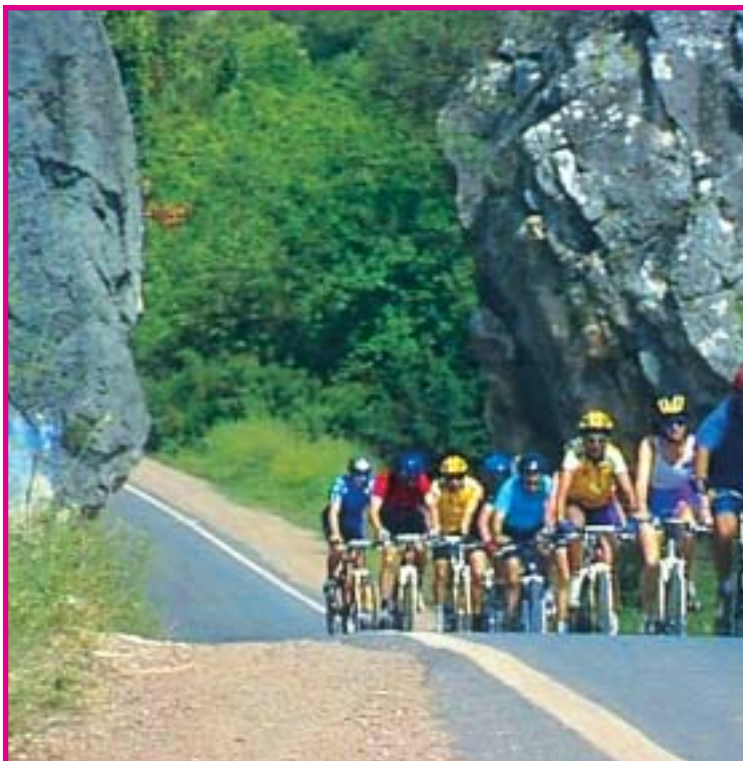
Moelijkheidsgraad. Een makkelijke route, die veelal heuvelafwaarts gaat. Elke fiets met goede remmen is geschikt.

Wegen. Geplaveide wegen.

Routebeschrijving. De route verbindt het Troodos-gebergte met Pafos en voert door de vallei van de Diarizos-rivier met zijn vele lieflijke dorpjes. Volg vanaf het centrale kruispunt in het dorp Troodos (Troodos Square) de hoofdweg naar Lemesos in zuidelijke richting en sla bij Psilo Dendro rechtsaf naar Pano Platres en vervolgens Kato Platres. Sla even voor het laatstgenoemde dorp rechtsaf richting Mandria en Pafos.



De route voert na Mandria de Diarizos-vallei in, door de dorpen Agios Nikolaos, Praitori, Kedares, Kidasi, Agios Georgios, Mamonía, Fasoula en Nikokleia en komt uit bij de oude hoofdweg tussen Lemesos en Pafos. Sla hier rechtsaf en rijd via de dorpen Mandria (een ander Mandria dan het bovengenoemde!), Timi, Acheleia en Geroskipou naar Pafos.



Route 12

Troodos Square – Kykkos – Stavros tis Psokas

Route. Troodos Square (1730 m), Prodromos 9 km (1450 m), dennenbos 11 km (1350 m), Kykkos 30 km (1150 m), Stavros tis Psokas 55 km (840 m).

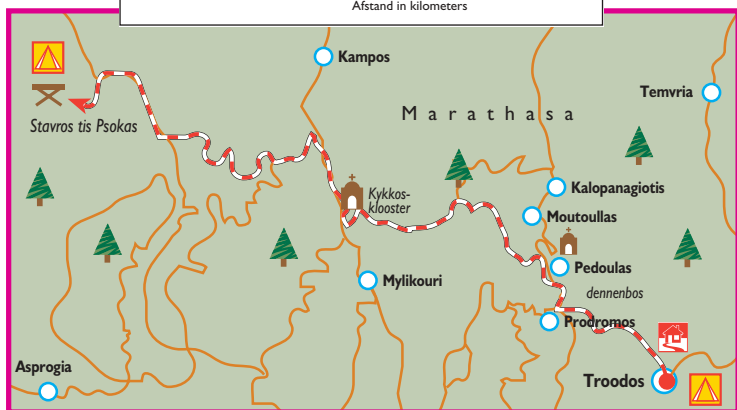
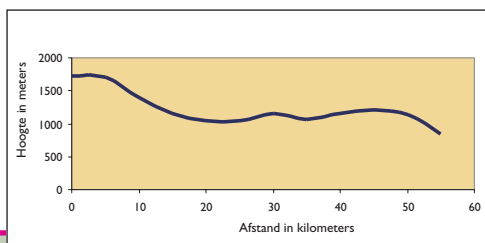
Afstand. 55 km

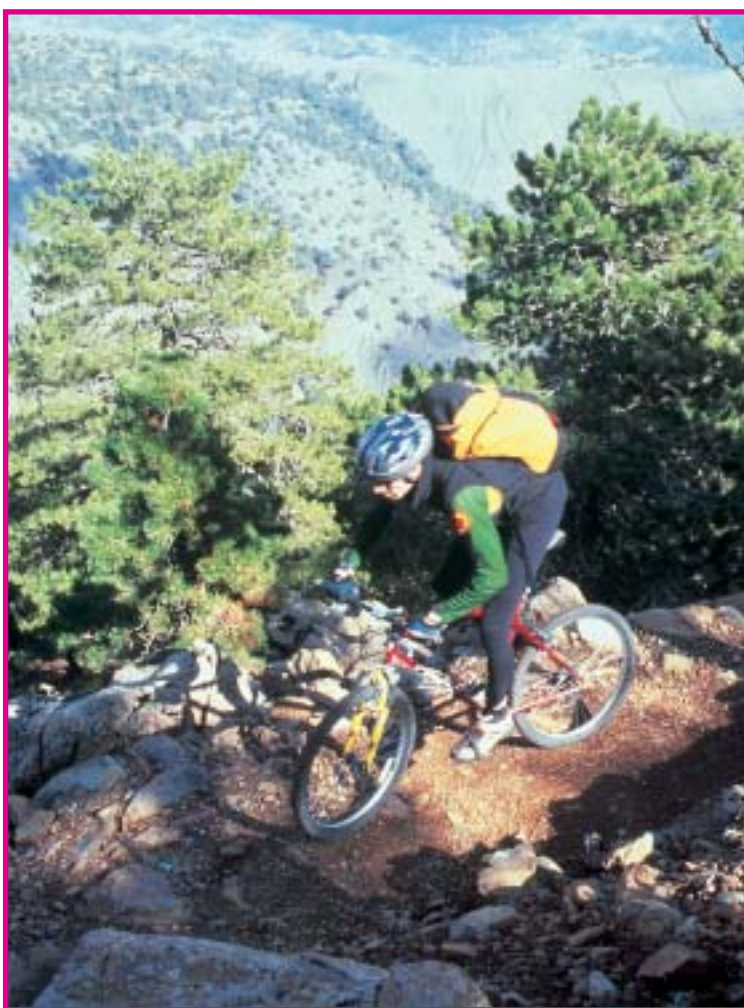
Hoogtewinst. 25 m

Moeilijkheidsgraad. *Makkelijk. Iedere fiets met versnelling is geschikt.*

Wegen. Geplaveide wegen.

Routebeschrijving. De tocht voert van het centrale naar het westelijke Troodos-gebergte en sluit aan op route 13 (zie p.33) naar Pyrgos. Neem bij het centrale kruispunt in het dorp Troodos (Troodos Square) de weg naar het dorp Prodromos. Na 2,5 kilometer klimmen volgt links een afslag naar de Olympos, de hoogste berg van Cyprus. De route voert bergafwaarts naar Prodromos. Sla hier rechtsaf, de tocht gaat door een gebied met dennenbos en passeert het in de diepte gelegen dorp Pedoulas alvorens het Kykkos-klooster te bereiken, waar ook een restaurant te vinden is. Neem nu de weg richting Kampos en sla ongeveer halverwege linksaf richting Stavros tis Psokas. Wie niet opziet tegen een omweg kan nu na 3,5 kilometer de afslag naar links nemen om de schitterende Cedar Valley te bekijken. De route naar Stavros gaat rechtdoor. Neem na 16 kilometer de afslag naar links, die na 3 kilometer bij de boswachterspost Stavros tis Psokas uitkomt. Hier zijn een restaurant, een picknickplaats, eenvoudige accommodatie en een kampeerplaats te vinden, alsmede een omheind terrein waar moeflons (wilde bergschapen) worden gehouden.





Route 13

Stavros tis Psokas – Pyrgos

Route. Stavros (840 m), militair kamp Agios Georgios 26 km (540 m), Pyrgos 40 km (20 m).

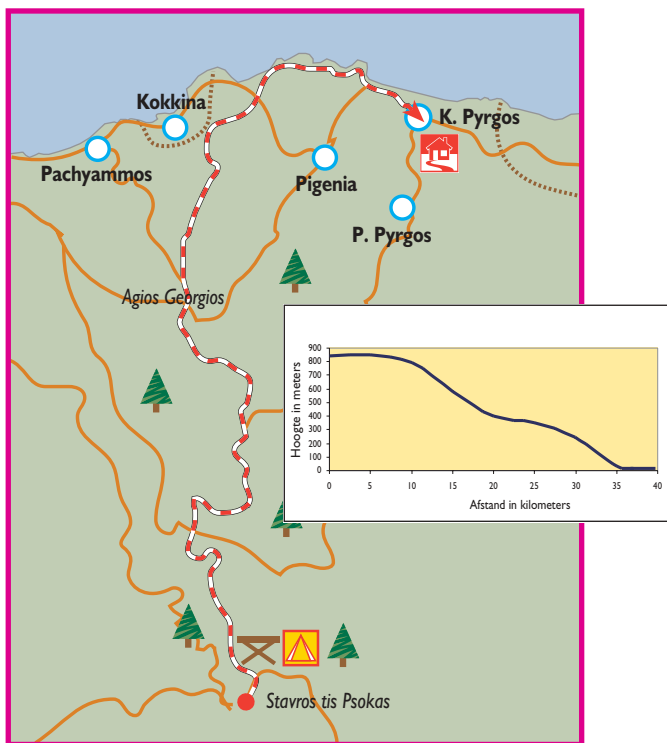
Afstand. 40 km

Hoogtewinst. 10 m

Moeilijkheidsgraad. Een makkelijke route die voornamelijk bergafwaarts gaat. Elke fiets met versnelling en goede remmen voldoet.

Wegen. Geplaveide wegen.

Routebeschrijving. De tocht verbindt het westelijke Troodos-gebergte met de regio Tilliria aan de noordkust. De route voert van de boswachterspost Stavros tis Psokas licht stijgend in noordelijke richting. Al snel wordt een splitsing bereikt. Ga linksaf richting Pomos en Kato Pyrgos (de weg naar rechts leidt naar Kykkos) en volg deze kronkelweg bergafwaarts tot het militaire kamp Agios Georgios, dat uitziet op de Turkse enclave Kokkina aan de noordkust. Sla hier rechtsaf in de richting van de kustweg en volg deze naar Kato Pyrgos, 6 kilometer verderop.





Route 14

Stavros tis Psokas – Panagia – Pafos

Route. Stavros (840 m), Agia (kampeerplaats) 9 km (650 m), Panagia 20 km (890 m), Asprogia 27 km (645 m), Kannaviou 32 km (400 m), Agios Dimitrianos 36 km (540 m), Psathi 38 km (525 m), Polemi 40 km (520 m), Kallepeia 45 km (620 m), Tsada 50 km (560 m), Mesogi 53 km (310 m), Pafos 65 km (70 m).

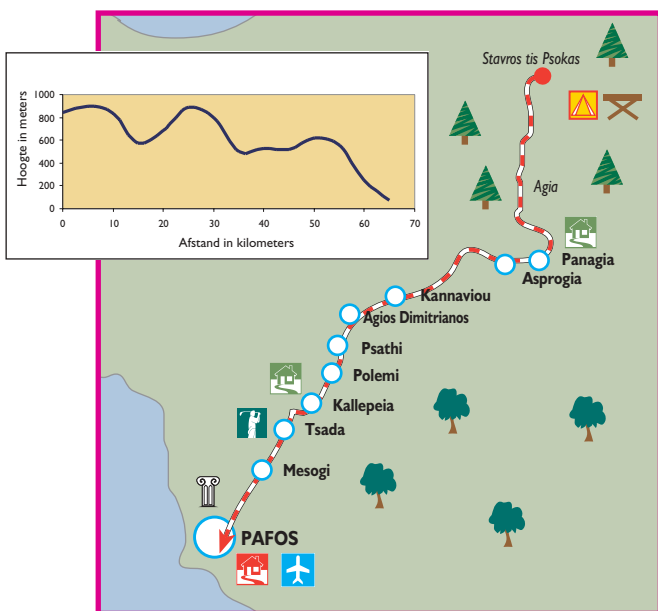
Afstand. 65 km

Hoogtewinst. 475 m

Moeilijkheidsgraad. De route gaat voornamelijk bergafwaarts, maar kent enkele steile stukken bergop. Een mountainbike met 21 versnellingen wordt aanbevolen.

Wegen. Zowel geplaveide als ongeplaveide wegen.

Routebeschrijving. De tocht verbindt het westelijke Troodos-gebergte met de westkust. De route volgt vanaf de boswachterspost Stavros tis Psokas een onverharde weg in zuidelijke richting door een bosrijke streek, een van de mooiste van Cyprus. De tocht gaat afwisselend bergop- en bergafwaarts tot aan de kampeerplaats bij Agia. Van dit punt stijgt de weg geleidelijk naar de picknickplaats Monasilakkas, waar de onverharde weg (en het bos) eindigt. Een klein stukje klimmen verder wordt Panagia bereikt, het grootste dorp van de streek en de geboorteplaats van aartsbisschop Makarios III, de eerste president van Cyprus. Twee kilometer ten zuiden van het dorp ligt het sfeervolle Panagia Chrysorrogiatissa-klooster. Vanaf Panagia voert de route in westelijke en vervolgens zuidwestelijke richting door de dorpen Asprogia, Kannaviou, Agios Dimitrianos, Psathi, Polemi, Kallepeia, Tsada en Mesogi naar Pafos.



Route 15

Polis – Pyrgos

Route. Polis (30 m), Gialia 12 km (30 m), Nea Dimmata 14 km (25 m), Pomos 20 km (35 m), Pachyammos 24 km (80 m), Pyrgos 48 km (20 m).

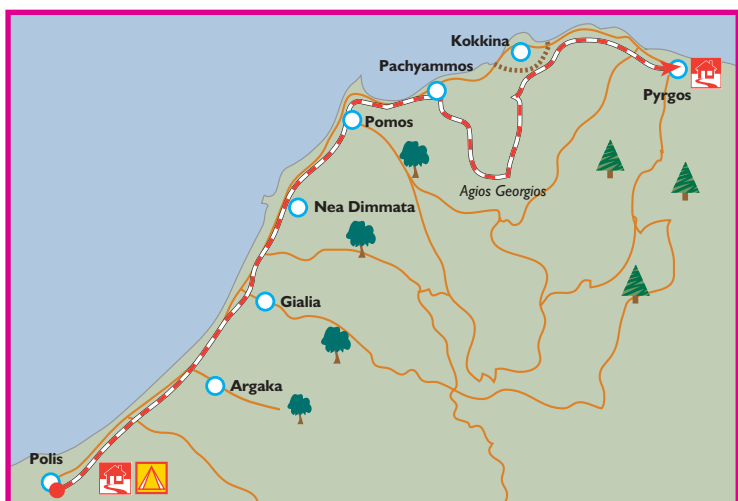
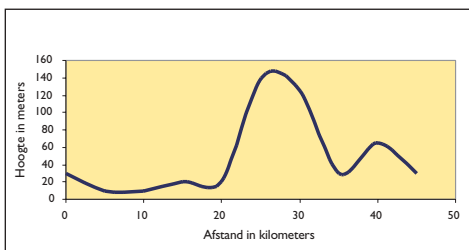
Afstand. 48 km

Hoogtewinst. 130 m

Moeilijkheidsgraad. Een makkelijke, vrijwel vlakke route met slechts één klim. Wel kan het in dit gebied flink waaien, vooral in de middag. Een fiets met tenminste 14 versnellingen wordt aangeraden.

Wegen. Geplaveide wegen.

Routebeschrijving. Deze route sluit goed aan bij de hiernavolgende routes van Pafos naar Polis (p.38) en het Bad van Aphrodite (p.40), alsmede bij de route tussen Pyrgos en Stavros tis Psokas (p.33). De tocht volgt vanaf Polis de kust in noordoostelijke richting naar Pachyammos. Hier gaat de route bergopwaarts het binnenland in en maakt via het militaire kamp Agios Georgios een lus rond de Turkse enclave Kokkina. Vanaf het kamp gaat het bergafwaarts naar de kustweg die naar Pyrgos voert.





Route 16

Pafos – Pegeia – Polis

Route. Pafos (30 m), Pegeia 15 km (200 m), Kathikas 23 km (610 m), Prodromi 35 km (25 m), Polis 37 km (30 m).

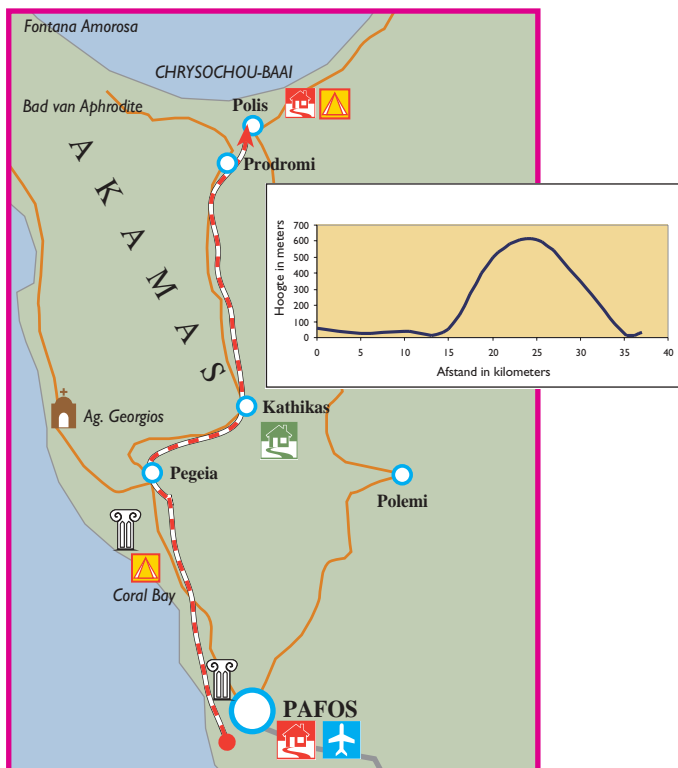
Afstand. 37 km

Hoogtewinst. 615 m

Moeilijkheidsgraad. Een redelijk pittige route. Een goede fiets met versnelling wordt aangeraden.

Wegen. Geplaveide wegen.

Routebeschrijving. De route begint in Kato Pafos en volgt de kustweg in noordelijke richting. Sla bij het kruispunt bij Coral Bay rechtsaf en volg de weg omhoog naar Pegeia, bekend om zijn fontein. De route voert verder omhoog, dwars door het dorp, en biedt een spectaculair uitzicht op de westkust. Via een bosrijk gebied wordt Kathikas bereikt, en van hieruit volgt de route de weg noordwaarts naar Prodromi en Polis, de belangrijkste plaats aan de Chrysochou-baai.





Route 17

Pafos – Agios Georgios – Lara – Bad van Aphrodite

Route. Pafos (30 m), Agios Georgios 10 km (25 m), Avakas 12 km (10 m), Lara 17 km (30 m), Fontana Amorosa 31 km (15 m), Bad van Aphrodite 37 km (20 m).

Afstand. 37 km

Moeilijkheidsgraad. De route kent een aantal zeer moeilijke klimmetjes over zwaar, oneffen terrein. Een goede mountainbike met voorvorkvering is noodzakelijk.

Wegen. Zowel geplaveide als ongeplaveide wegen.

Routebeschrijving. De route voert over het ruige schiereiland Akamas, de meest ongerepte streek van Cyprus. Net als de vorige route voert de tocht allereerst van Kato Pafos naar het kruispunt bij Coral Bay. Ga hier recht door richting Agios Georgios. Even voor het plaatsje (en het aan Agios Georgios gewijde kerkje) voert een ongeplaveide weg rechtsaf naar Akamas. Na zo'n 2 kilometer voert een bruggetje over de bedding van de Avga-of Avakas-rivier. Liefhebbers van natuurschoon kunnen hier een met borden aangegeven pad naar de mooie Avakas-kloof volgen. De ongeplaveide weg voert recht door naar het strand van Lara. Net voorbij Lara voert een afslag naar rechts naar de Agios Kononas-kapel, waar ook drinkwater te vinden is. Even voorbij de kapel komt de afslag uit op de weg die in noordelijke richting de Akamas-bergkam volgt en die na de kruising met de weg tussen de picknickplaats Smigies en de vuurtoren van Akamas bergafwaarts naar de Fontana Amorosa voert. Van dit punt voert de kustweg in zuidoostelijke richting naar het Bad van Aphrodite en een strand met een CTO-paviljoen (restaurant).



District Lefkosia



District Lefkosia

Route 1

Lefkosia – Machairas – Lythrodontas – Lefkosia

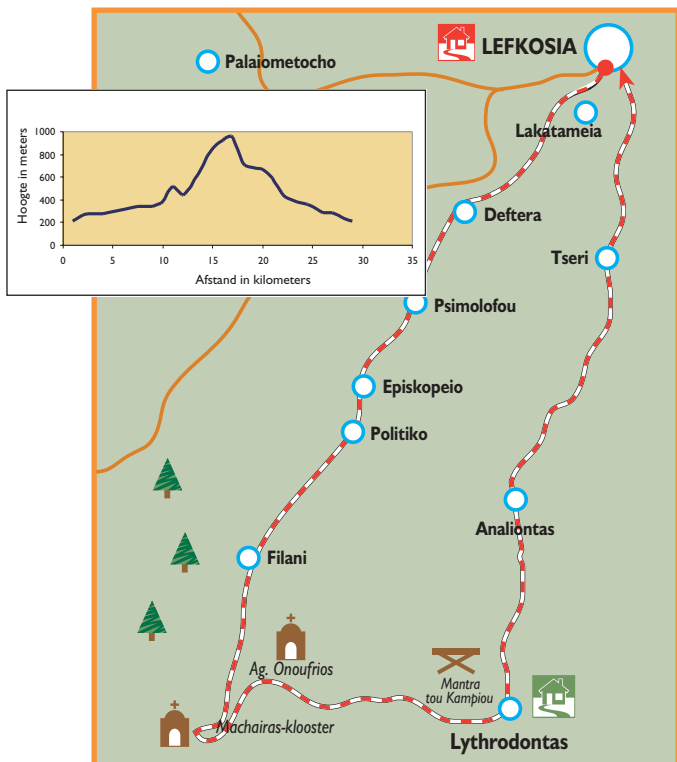
Route. Ongelijkvloerse kruising Agios Mamas (210 m), Deftera 6 km (275 m), Psimolofou 10 km (315 m), Episkopeio 13 km (340 m), Politiko 15 km (385 m), Filani 20 km (545 m), Machairas-klooster 31,2 km (950 m), Agios Onoufrios 36 km (685 m), Mantra tou Kampiou 38,4 km (665 m), Lythrodontas 46 km (440 m), Analiontas 52,5 km (375 m), Tseri 61 km (285 m), rotonde Tseriou Street 66 km (210 m).

Afstand. 66 km

Hoogtewinst. 705 m

Moeilijkheidsgraad. Een vrij pittige tocht die 15 kilometer lang gestaag omhoog gaat. Een mountainbike met tenminste 21 versnellingen wordt aangeraden.

Wegen. Geplaveide en ongeplaveide wegen.



Routebeschrijving. Deze route biedt de mogelijkheid om zowel het bos als het klooster van Machairas te bezoeken, alsmede de plek waar de verzetsheld Gregoris Afxentiou omkwam in de strijd tegen de Britse overheersers.

De tocht begint bij de kruising van Agios Mamas, tussen Lakatameia en Strovolos, en voert zuidwaarts door de dorpen Kato Deftera en Pano Deftera. Vanaf dit punt volgt de route de oude weg naar Psimolofou, Episkopeio en Politiko (vlakbij het klooster Agios Irakleidios), en voert vervolgens via Filani naar Machairas. Vanaf Politiko voert de route gestaag omhoog en vanaf Filani is de weg onverhard.

Vier kilometer voorbij Politiko komt u bij een kruising: de weg naar rechts leidt naar het dorp Lazanias, die naar links naar de Agia Skepikapel en het educatief centrum van het Machairas-klooster. Na 3 kilometer passeert de laatste, licht stijgend, de Machairas-steengroeve. Vanaf dit punt tot het klooster is de route een zware klim. Vlak voor het klooster ligt de ondergrondse schuilplaats van verzetsheld Gregoris Afxentiou. Vanaf dit punt is de weg geplaveid.

Ten westen van het klooster leidt een weg naar de dorpen Lazanias, Gourri en Farmakas (zie p.11), die aansluit op de route tussen Lefkosia en Pitsylia (zie p.8). Maar hier volgen we de weg de andere kant op. Deze voert eerst in oostelijke richting, buigt dan naar het noorden en begint te dalen. Na 6 kilometer wordt de Agios Onoufrios-kapel bereikt en 3 kilometer verderop de picknickplaats Mantra tou Kampiou, waar toiletten en drinkwater voorhanden zijn. Hier ligt de 7 kilometer lange mountainbike-piste van de Cyprus Cycling Federation, waarop jaarlijks in het eerste weekend van maart de internationale *Afxentia-race* plaatsvindt.

Vanaf de picknickplaats volgt de route een onverharde weg in oostelijke richting die na 6 kilometer uitkomt bij Lythrodontas. Aan de rand van het dorp buigt de route noordwaarts richting Analiontas, Tseri en Strovolos, van waaruit de Strovolos Avenue u terugbrengt in Lefkosia.



Route 2 Lythrodontas – Kionia – Lythrodontas

Route. Lythrodontas (440 m), Kyprovasa 6 km (435 m), Vavatsinia 17,5 km (890 m), Kionia 25 km (1260 m), Machairas-klooster 30 km (950 m), Agios Onoufrios 35 km (685 m), Mantra tou Kampiou 37,4 km (665 m), Lythrodontas 45 km (440 m).

Afstand. 45 km

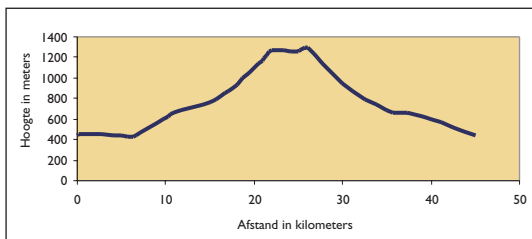
Hoogtewinst. 890 m

Moeilijkheidsgraad. Een moeilijke route met steile hellingen en plotselinge, lange afdalingen. Een mountainbike met tenminste 24 versnellingen en voorvorkvering wordt aangeraden.

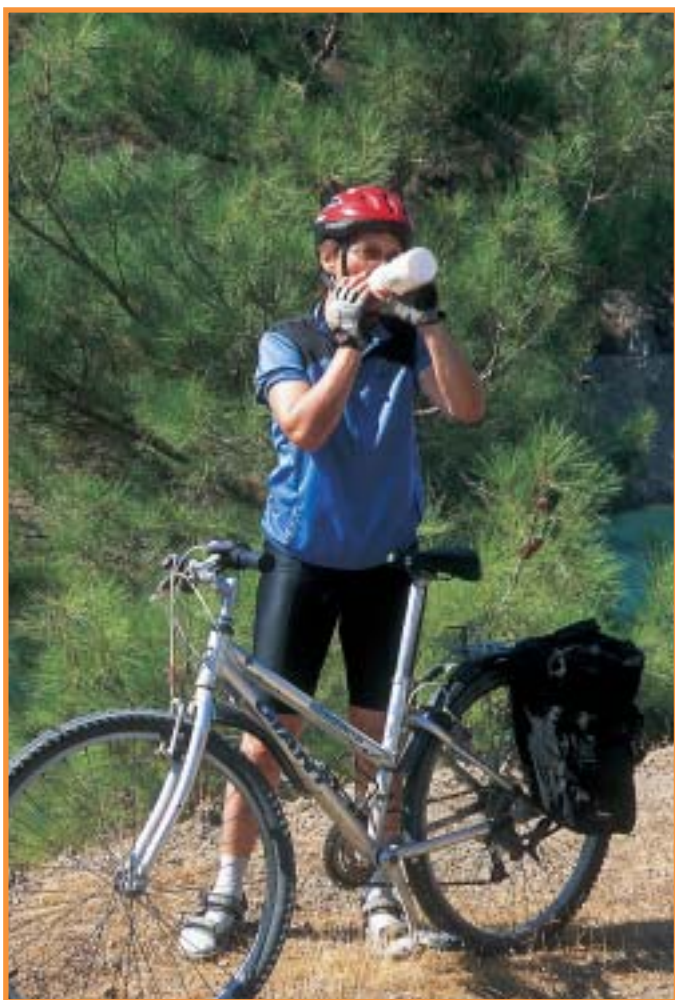
Wegen. Voornamelijk ongeplaveide, oneffen paden.

Routebeschrijving. Een landschappelijk zeer gevarieerde route die fabuleuze uitzichten biedt op het Machairas-gebergte, de Dipotamos-vallei, de Baai van Larnaka en de Mesaoria-vlakte met op de achtergrond het Pentadaktylos-gebergte.

Houd vanaf het centrale plein in Lythrodontas de richting Kyprovasa aan. De rit voert dwars door de voor deze streek typerende olijfgaarden. Na Kyprovasa buigt de weg in westelijke richting, richting Profitis Ilias. Sla bij de afslag naar Profitis Ilias linksaf, richting Vavatsinia. Na een gestage, 6 kilometer lange klim komt de route uit op de geplaveide weg van Lefkara naar Vavatsinia.



Sla rechtsaf naar Vavatsinia. In het dorp kan de dorst worden gelest bij de Petris-fontein. Sla in het dorp rechtsaf richting Machairas-klooster. De steile, geplaveide weg gaat al snel over in een onverhard pad. U passeert de berg Moutti tou Pelekanou en bereikt vervolgens over een relatief vlak stuk weg de picknickplaats Kionia. Vanaf Kionia voert een 10 kilometer lange afdaling naar de Agios Onoufrios-kapel. Een geplaveide weg die overgaat in een onverharde weg brengt u via de picknickplaats Mantra tou Kampiou terug in Lythrodontas (zie p.42-43).



Route 3

Lefkosia – Bos van Adelfoi – Asinou

Route. Ongelijkvloerse kruising Agios Mamas (210 m), Palaioметоcho 15 km (240 m), Meniko 20 km (270 m), Kato Moni 30 km (400 m), Agia Marina 38 km (470 m), Kapouras 47,5 km (575 m), Kannavia 50 km (785 m), Agia Eirini 53,5 km (860 m), Spilia 58,6 km (1100 m), Asinou 83 km (420 m).

Afstand. 83 km

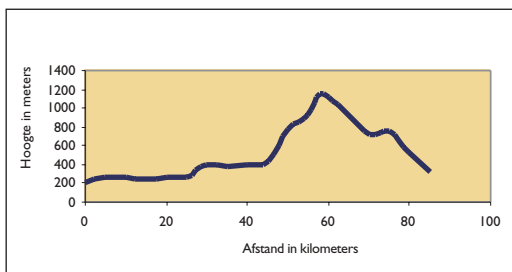
Hoogtewinst. 975 m

Moeilijkheidsgraad. *Moeilijke route met een gemiddelde stijging van 2 procent (maximaal 5 procent). Een mountainbike met tenminste 21 versnellingen wordt aanbevolen.*

Wegen. Zowel geplaveid als ongeplaveid.

Routebeschrijving. Startpunt is de kruising aan de rand van Lakatameia, vlakbij de Metro-supermarkt. Na zo'n 500 meter in westelijke richting wordt het fietspad langs de bedding van de Pediaios-rivier bereikt. Volg het fietspad in zuidelijke richting tot het eind, aan Agios Georgios Street. Sla hier rechtsaf. U komt nu bij de stoplichten aan de weg tussen Lefkosia en Palaichori. Vrijwel recht tegenover de stoplichten ligt de weg naar de dorpen Agioi Trimithias, Palaioметоcho en Meniko. Vanaf Meniko leidt een onverharde weg naar de geplaveide weg net buiten het dorp Kato Moni. Van dit punt kunt u in het zuidoosten de Mitsero-steengroeve zien en in het zuidwesten het Troodos-gebergte.

Vanaf Kato Moni volgt de route de weg tussen Peristerona en Platanistasa in zuidelijke richting. Sla na een korte klim rechtsaf naar Agia Marina. Na dit dorp komt u door het dorp Agios Georgios en passeert u de picknickplaats Kapouras en de dorpen Kannavia en Spilia. Sla bij het binnenrijden van Spilia rechtsaf de ongeplaveide weg in richting Asinou en het gebied waar de EOKA (de Grieks-Cypriotische onafhankelijkheidsbeweging die tegen de Britse overheersing streed) het meest actief was. De 24 kilometer lange weg voert noordwaarts dwars door het Bos van Adelfoi en komt uit bij de vroeg-Byzantijnse Panagia Forviotissa-kerk in Asinou. (Een kortere route naar Asinou is de 9 kilometer lange bosweg die even voorbij de picknickplaats Kapouras begint.) Vanaf Asinou volgt de route de geplaveide weg die in 3 kilometer naar het dorp Nikitari leidt. Van hieruit kunt u terug naar Lefkosia door de borden naar de dorpen Vyzakia en Orounta te volgen. Dit deel van de route is onverhard. Vanaf Orounta kunt u rechtsaf de weg tussen Peristerona en Platanistasa naar Kato Moni nemen, en van hieruit de route van de heenweg in omgekeerde richting naar Lefkosia volgen. Een eenvoudiger alternatief: sla in Orounta linksaf naar Peristerona en neem daar de hoofdweg (rechtsaf) naar Lefkosia.



Route 4 Nationaal Park Athalassa

Moeilijkheidsgraad. *Makkelijk, geschikt voor ieder type fiets.*

Wegen. Geplaveide wegen.

Routebeschrijving. Het Nationaal Park Athalassa – voluit National Forest Park Athalassa geheten – heeft een 16 kilometer lang fietspad, aangelegd op initiatief van het Ministerie van Bosbouw. Het park is een geliefde recreatieplek voor de inwoners van de hoofdstad. Het ligt ten zuiden van Lefkosia en aan de oostkant van de snelweg tussen Lefkosia en Lemesos.



Route 5 Fietspad door Lakatameia en Strovolos

Moeilijkheidsgraad. Een makkelijke route, geschikt voor ieder type fiets.

Wegen. Ongeplaveide maar goede paden.

Routebeschrijving. De gemeenten Lakatameia en Strovolos hebben een 8 kilometer lang fietspad laten aanleggen langs de oever van de rivier Pedaios, dat vanaf Lakatameia naar het presidentieel paleis voert.



District Lemesos



District Lemesos

Route 1 Lemesos – Opgravingen van Amathous

Route. Oude haven van Lemesos, toeristisch centrum Germasogeia 5 km, opgravingen van Amathous 10 km, Agia Varvara 11 km.

Afstand. 11 km

Moelijkheidsgraad. Een makkelijke route, geschikt voor ieder type fiets.

Wegen. Geplaveide wegen.

Routebeschrijving. Deze route is een soort 'Tour de Lemesos'. Hij voert van het centrum via de moderne hotelkolonie ten oosten van de stad naar de opgravingen van Amathous (het eerste stadskoninkrijk van Cyprus) en de nabijgelegen Agia Varvara-kapel, waar ook een eucalyptusbosje en een mooi strandje te vinden zijn. Startpunt van de tocht is de oude haven van Lemesos. De route volgt de kust in noordoostelijke richting en voert door het toeristisch sterk ontwikkelde kustgebied van Germasogeia met zijn vele winkels, nachtclubs, restaurants, hotels en traditionele tavernen. Via de opgravingen van Amathous wordt de oude Agia Varvara-kapel bereikt, ooit een favoriete plek voor lokale vissers. Tegenover de kapel liggen een mooi strandje en een aantal eucalyptusbomen, die strandliefhebbers van schaduw voorzien.





Route 2

Opgavingen van Amathous – Governor's Beach

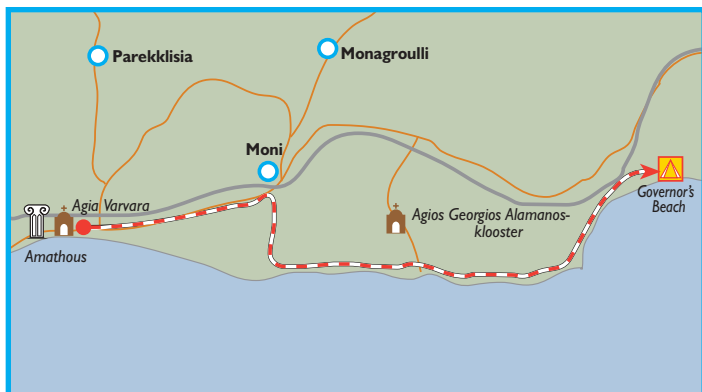
Route. Opgavingen van Amathous, cementfabriek Moni 6 km, Agios Georgios Alamanos-rivier 11 km, Governor's Beach 15 km.

Afstand. 15 km

Moeilijkheidsgraad. Vanwege de rotsige, oneffen ondergrond wordt een mountainbike met tenminste 24 versnellingen en voorvorkvering aangeraden.

Wegen. De eerste 5 kilometer geplaveide wegen, daarna ongeplaveid.

Routebeschrijving. Deze tocht is smullen geblazen voor mountainbike-fanaten. De rotsige en oneffen ondergrond vergt een goed evenwichtsgevoel en veel technische vaardigheden. De tocht begint waar de vorige route eindigt (zie p.51) en blijft de eerste 5 kilometer de oude hoofdweg tussen Lemesos en Lefkosia in oostelijke richting volgen. Sla bij het viaduct bij Moni rechtsaf de onverharde weg in de richting van de kust in. Volg deze weg langs het industriegebied en sla bij de Moni-steengroeve linksaf. Hier begint het echte mountainbike-werk. Ongeveer 4 kilometer na de afslag ligt een biologisch afvalverwerkingsbedrijf. Neem vlak voor de omhooglopende toegang tot het bedrijf het smalle, in de rotsen uitgehouwen paadje aan uw rechterhand, dat afdalt naar de droge bedding van de Agios Georgios Alamanos-rivier.



De weg langs de rivierbedding is wat vlakker en beter begaanbaar, en voert zo'n 600 meter noordwaarts (landinwaarts) alvorens de bedding over te steken. Vanaf dit punt is het niet ver naar de kust, en nog zo'n 5 kilometer naar Governor's Beach.



Route 3 Lemesos – Fasouri – Pachna – Lemesos

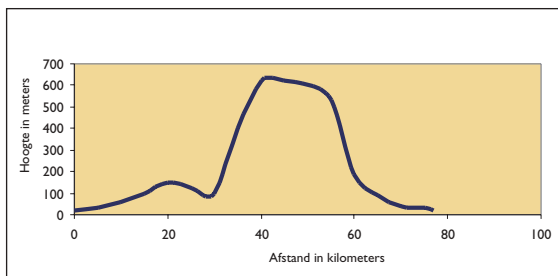
Route. Stoplichten bij de haven (20 m), Zakaki 1 km (25 m), Asomatos 5 km (30 m), Fasouri 7,5 km (40 m), Kourion 14 km (40 m), stadion van Kourion 15 km (115 m), heiligdom van Apollon Ylatis 17,3 km (120 m), militaire basis Episkopi 20 km (150 m), Happy Valley 22,4 km (50 m), Paramali 26 km (50 m), Avdimou 30 km (100 m), Prastio 35 km (400 m), Agios Amvrosios 47,7 km (580 m), Kivides 51 km (615 m), Souni 55 km (530 m), Kantou 61 km (170 m), Erimi 63,4 km (115 m), Kolossi 65,4 km (95 m), kasteel van Kolossi 66,1 km (70 m), Fasouri 70 km (40 m), Asomatos 72 km (30 m), Zakaki 76 km (30 m), stoplichten bij de haven 77 km (20 m).

Afstand. 77 km

Hoogtewinst. 660 m

Moelijkheidsgraad. *Makkelijke route, op een paar steile hellingen na. Een fiets met versnelling wordt aanbevolen.*

Wegen. Geplaveide wegen.



Routebeschrijving. Deze route biedt een blik op de vele attracties in het westen van het district Lemesos. U ziet dorpen waar op traditionele wijze wijn geproduceerd wordt, de mooie weg bij Fasouri die schuilgaat onder een bladerdak van de cipressen die aan weerszijden groeien, en plaatsen van groot archeologisch belang. Van de stoplichten bij de haven van Lemesos voert de route westwaarts naar het dorp Zakaki. Gedurende de eerste 15 kilometer van de rit wordt het landschap bepaald door de citruscultuur. Het dorp Asomatos en het kleine Fasouri zijn de voornaamste sinaasappelveranciers van het district. Ten noorden van Asomatos slaat u linksaf de oude hoofdweg naar Pafos in. De route voert langs de Agios Ermogeniskapel en de toegang tot het populaire strand van Kourion. Na een steile klim van ca. een kilometer passeert u de opgravingen van het oude stadskoninkrijk Kourion en even verderop de resten van het stadion van Kourion en het heiligdom van Apollon Ylatis. Voorbij Kourion passeert u de militaire basis Episkopi en het dorp Paramali. Hier begint een lange klim die via de dorpen Avdimou en Prastio naar Pachna leidt, het belangrijkste wijnproducerende dorp van de regio. De wijngaarden rijgen zich hier aaneen, net als in de volgende dorpen, Agios Amvrosios en Kivides. Na Kivides gaat de tocht bergafwaarts. Het uitzicht op Lemesos, het schiereiland Akrotiri en de Baai van Episkopi is spectaculair. De rechte weg naar de dorpen Souni en Kantou biedt de mogelijkheid om ontspannen van de omgeving te genieten. Sla even na Kantou in Erimi, een dorp aan de oude hoofdweg tussen Lemesos en Pafos, linksaf en vervolgens rechtsaf naar Kolossi met zijn fraaie kruisvaardersburcht. De terugweg naar Lemesos gaat via Fasouri.



Route 4

Germasogeia – Kalo Chorio – Polemidia

Route. Germasogeia (50 m), Germasogeia-dam 4,2 km (130 m), Akrounta 7,5 km (140 m), Dierona 21,5 km (455 m), Arakapas 23,7 km (385 m), Kalo Chorio 32,4 km (690 m), Agios Mamas 41,8 km (560 m), Kapileio 44,2 km (495 m), Korfi 50 km (580 m), Polemidia 63,5 km (90 m).

Afstand. 63,5 km

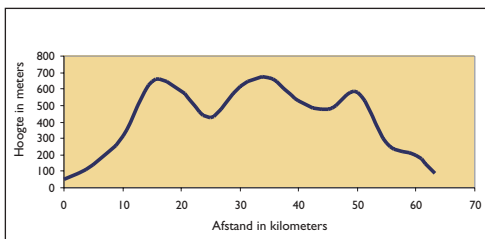
Hoogte winst. 840 m

Moelijkheidsgraad. *Gemiddeld. Een mountainbike met tenminste 21 versnellingen wordt aanbevolen.*

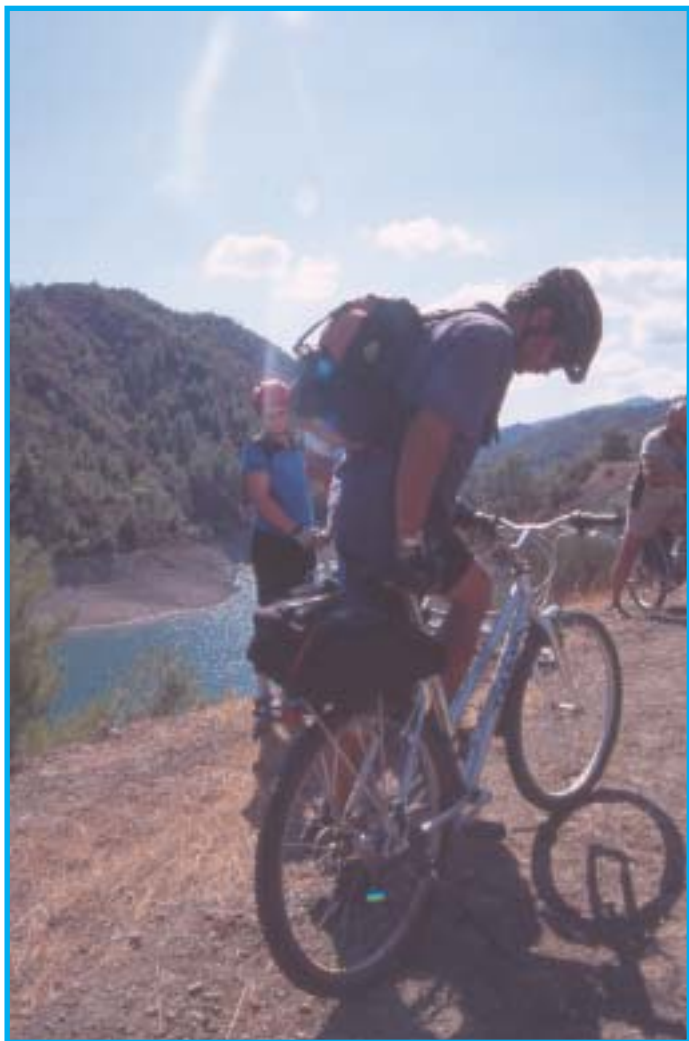
Wegen. Geplaveide en ongeplaveide wegen.

Routebeschrijving. Deze tocht voert door het oostelijk deel van het district Lemesos en door een aantal bergdorpjes in de voetheuvels van de regio Pitsylia.

De route begint bij de rotonde in Germasogeia en voert gestaag stijgend in noordelijke richting het dorp uit, langs de Germasogeia-dam en door de dorpen Akrounta, Dierona en Arakapas.



Sla in Arakapas linksaf. De weg blijft stijgen en komt in Kalo Chorio uit op de hoofdweg tussen Lemesos en Pitsylia. Sla hier af in de richting Lemesos en volg de hoofdweg een klein stukje tot de onverharde afslag naar rechts richting Agios Mamas. Sla in Agios Mamas linksaf richting Lemesos. De geplaveide weg leidt al dalend door de dorpen Kapileio en Korfi naar de rotonde in Polemidia, aan de rand van Lemesos.



Districten Larnaka en Ammochostos



Districten Larnaka en Ammochostos

Route I

Larnaka Tourist Beach – Hala Sultan Tekke – Meneou

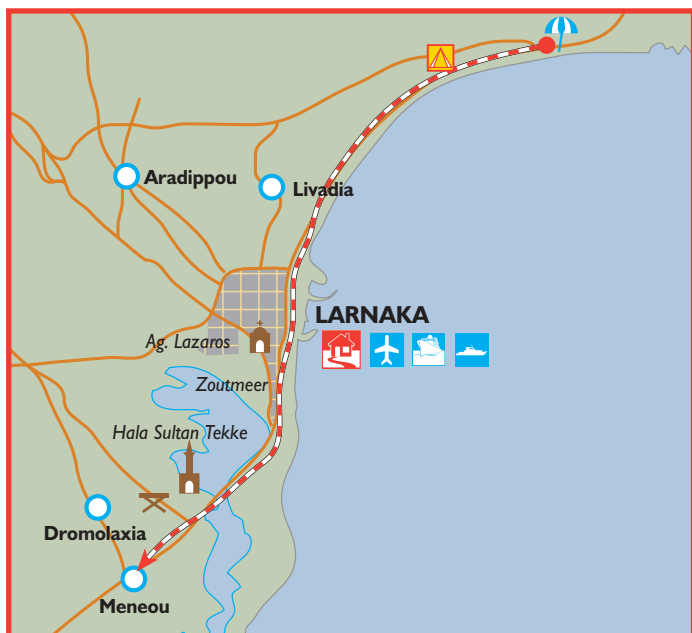
Route. Larnaka Tourist Beach (5 m), Larnaka 10 km (5 m), Hala Sultan Tekke 15 km (5 m), Meneou 18 km (10 m).

Afstand. 18 km

Moeilijkheidsgraad. *Makkelijke route, geschikt voor ieder type fiets.*

Wegen. Geplaveide wegen.

Routebeschrijving. Deze tocht door Larnaka begint bij de door de CTO gerunde Larnaka Tourist Beach. Tot aan de rotonde bij de haven van de stad kunt u het fietspad aan de linkerkant van de weg volgen. Rijd vervolgens rechtdoor. Via de Athinon Avenue (alias Finikoudes Promenade) passeert u het kasteel van Larnaka en verderop Mackenzie Beach. Hier buigt de route landinwaarts. Sla vervolgens bij de stoplichten linksaf de weg naar de luchthaven in. Sla na het passeren van de rotonde bij de luchthaven rechtsaf naar de schitterend gelegen Hala Sultan Tekke. Naast deze moskee liggen, tussen de palmen, een restaurant en een picknickplaats. Terug op de hoofdweg kunt u de route vervolgen naar Meneou.



Verlenging van de route. Neem vanuit Meneou de weg die in zuidoostelijke richting naar de kust gaat, sla rechtsaf de kustweg op, passeer de middeleeuwse toren en sla bij Kaap Kiti rechtsaf naar Perivolia en Kiti, en in Kiti opnieuw rechtsaf naar Meneou.



Route 2 Bos van Rizoelia

Moeilijkheidsgraad. Gemiddeld. Een mountainbike met voorvorkvering en 21 versnellingen wordt aanbevolen.

Wegen. Ongeplaveide wegen.

Routebeschrijving. Het kleine Bos van Rizoelia ligt bij de rotonde aan de westrand van Aradippou. Mountainbikers kunnen zich er uitleven op de vele bospaden, die overigens ook geschikt zijn voor fietsers die in alle rust van het mooie bos of het uitzicht vanaf de heuvel willen genieten.

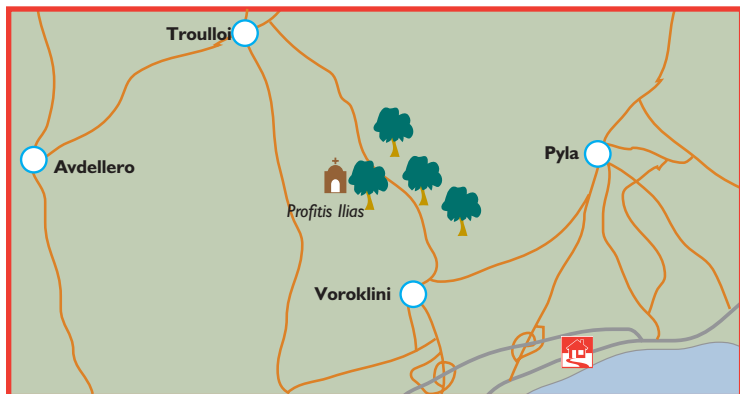


Route 3 Heuvel bij Voroklini

Moeilijkheidsgraad. Variërend. Een mountainbike met tenminste 21 versnellingen en voorvorkvering wordt aangeraden.

Wegen. Ongeplaveide wegen.

Routebeschrijving. De 207 meter hoge en met een kapel bekroonde Gerakomoutis-heuvel ten noorden van Voroklini biedt uitdagende fietsroutes en een prachtig uitzicht over de Baai van Larnaka.



Route 4

Agia Napa – Xylofagou – Agia Napa

Route. Agia Napa (10 m), Potamos Liopetriou 10 km (15 m), Xylofagou-toren 16 km (97 m), Agia Napa 32 km (10 m).

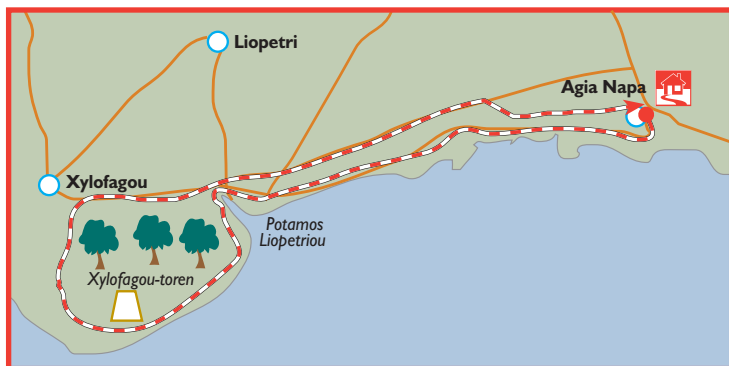
Afstand. 32 km

Moeilijkheidsgraad. *Makkelijk. Een mountainbike met tenminste 21 versnellingen wordt aanbevolen.*

Wegen. Geplaveide en ongeplaveide wegen.

Routebeschrijving. Op deze tocht verkent u het kustgebied ten westen van Agia Napa.

De route begint bij het haventje van Agia Napa en voert allereerst licht stijgend in noordelijke richting. Sla bij de verkeerslichten linksaf en volg het fietspad aan de linkerkant van de weg. Neem vervolgens de onverharde weg die langs het strand van Makronisos en vervolgens de Agia Thekla-kerk voert en uitkomt bij de kreek annex vissershaven Potamos Liopetriou. Voorbij de kreek volgt de route de kust in zuidelijke richting naar Kaap Pyla. Sla bij de middeleeuwse Xylofagou-toren rechtsaf en vervolgens bij de buitenwijken van Xylofagou opnieuw rechtsaf richting Agia Napa. Via deze weg keert u terug naar het beginpunt.



Route 5 Kofinou – Larnaka

Route. Kofinou (155 m), Alethriko 10 km (55 m), ongelijkvloerse kruising bij Kalo Chorio 20 km (55 m), stoplichten bij de brandweerkazerne 25 km (25 m).

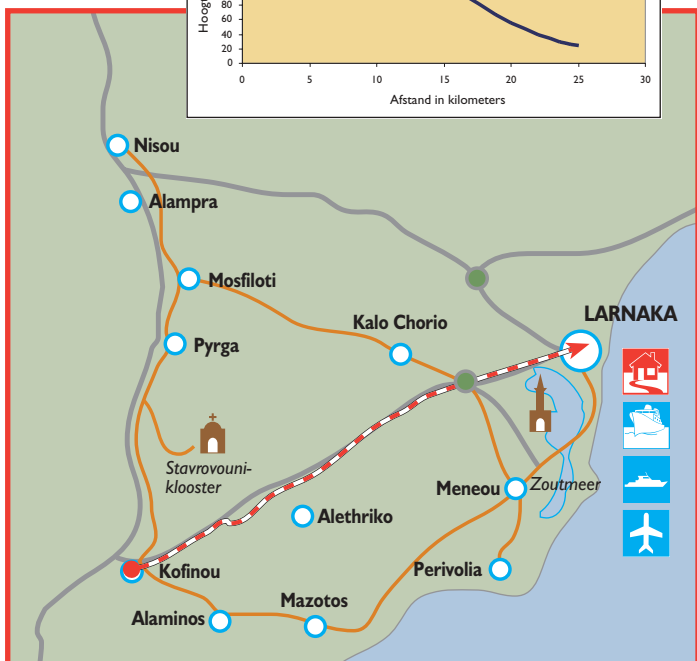
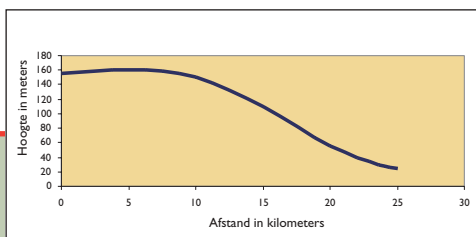
Afstand. 25 km

Hoogtewinst. 5 m

Moeilijkheidsgraad. *Makkelijk. Geschikt voor iedere fiets met versnelling.*

Wegen. Geplaveide wegen.

Routebeschrijving. Kofinou is het begin- of eindpunt van enkele routes in deze brochure. Deze tocht biedt de mogelijkheid die routes te verlengen naar (of vanaf) Larnaka. De tocht voert van Kofinou in noordoostelijke richting. U passeert de dorpen Menogeia, Anglisides en Alethriko en bereikt na het passeren van de kruising bij Kalo Chorio de stoplichten bij de brandweerkazerne in Larnaka.



Route 6 Mazotos – Vavatsinia – Kofinou

Route. Benzinestation in Mazotos (45 m), Zygi 18,5 km (15 m), Psematismenos 24 km (115 m), Choirokoitia 28,5 km (220 m), Vavla 37 km (495 m), Lageia 39,5 km (440 m), Ora 45,7 km (540 m), Vavatsinia 56 km (855 m), Pano Lefkara 66,2 km (595 m), Skarinou 75 km (115 m), Kofinou 80 km (155 m).

Afstand. 80 km

Hoogte winst. 965 m

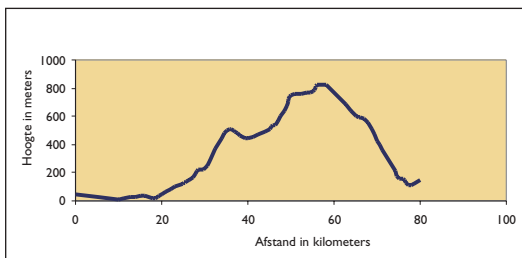
Moelijkheidsgraad. Een moeilijke route met lange stijgende stukken, zij het niet al te steil. Een fiets met tenminste 16 versnellingen wordt aanbevolen.

Wegen. Geplaveide wegen.

Routebeschrijving. Deze route voert door het westelijk kustgebied van het district Larnaka en vervolgens via de archeologische vindplaats Choirokoitia en een aantal bergdorpjes naar Kofinou.

Startpunt is het benzinestation aan de rand van het dorp Mazotos. Volg de weg die in zuidwestelijke richting en grotendeels langs de kust naar Zygi leidt. Sla in Zygi rechtsaf. De weg stijgt richting Psematismenos. Steek na dit dorp de snelweg tussen Lefkosia en Lemesos over via de voetbrug, en vervolg de route naar de archeologische vindplaats Choirokoitia. De tocht gaat nu in noordwestelijke richting door het dorp Choirokoitia en vervolgens, gestaag stijgend, door de dorpen Vavla en Lageia naar Ora. Sla bij Ora rechtsaf. De route voert nu in noordelijke en vervolgens noordoostelijke richting in 10 kilometer naar Vavatsinia. Dit is een leuke plek om even te rusten en een hapje te eten alvorens aan de afdaling naar Kofinou te beginnen, via Pano Lefkara en Skarinou. Van Skarinou is het nog 5 kilometer naar Kofinou, dat aan de oude hoofdweg tussen Lefkosia en Lemesos ligt.

Alternatieve route. De route kan met 22 kilometer worden bekort door bij Vavla rechtsaf te slaan, de stijgende weg naar het 6 kilometer verderop gelegen Kato Drys in. Van dit dorp is het nog 3 kilometer naar de weg tussen Vavatsinia en Skarinou, die u even ten zuiden van Pano Lefkara bereikt.





District Pafos



District Pafos

Route I Geroskipou – Tsada – Pafos

Route. Geroskipou (75 m), Agia Marinouda 3 km (150 m), Marathounta 8 km (280 m), Stavros tis Minthas 12 km (520 m), Tsada 15 km (660 m), Mesogi 18 km (310 m), Pafos 24 km (70 m).

Afstand. 24 km

Hoogtewinst. 585 m

Moeilijkheidsgraad. *Gemiddeld. Een mountainbike met tenminste 21 versnellingen wordt aanbevolen.*

Wegen. Geplaveide en ongeplaveide wegen.

Routebeschrijving. Startpunt van de route is het centrum van Geroskipou. Neem de oude hoofdweg tussen Lemesos en Pafos richting Lemesos. Sla vervolgens enkele kilometers buiten Geroskipou linksaf naar het even noordelijk gelegen Agia Marinouda. De route voert door het dorp en stijgt in noordelijke richting naar Marathounta. Sla bij dit dorp rechtsaf richting Episkopi. De weg voert heuvelopwaarts. Sla vlak voor u de top van de heuvel bereikt linksaf de onverharde weg in die noordwaarts naar het Stavros tis Minthas-klooster en de golfbaan met dezelfde naam leidt. Neem hier de geplaveide weg die in 3 kilometer naar Tsada voert en sla bij dit dorp linksaf de weg tussen Polis en Pafos in. De 9 kilometer naar Pafos zijn heuvelafwaarts.





Route 2

Kato Pafos – Strand van Timi

Route. Haven van Pafos (5 m), Geroskipou Tourist Beach 4 km (5 m), kust bij Timi 12 km (5 m).

Afstand. 12 km

Moeilijkheidsgraad. *Makkelijk. Een mountainbike wordt aanbevolen.*

Wegen. Geplaveide en ongeplaveide wegen.

Routebeschrijving. Deze korte route verkent het kustgebied ten zuidoosten van Pafos. Beginpunt van de tocht is de haven van Pafos. Volg de weg langs de kust richting de zuidoostelijk van Pafos gelegen en door de CTO gerunde Geroskipou Tourist Beach. Even voorbij het Pafos Beach Hotel kunt u het fietspad aan de rechterkant van de weg nemen. Neem bij het strand het onverharde pad dat rechtdoor voert. Steek (te voet) de bedding van de Ezousa-rivier over en rijd rechtdoor tot het hek rond het vliegveld. Volg nu de omheining van het vliegveld, eerst in noordelijke en vervolgens in oostelijke richting, tot u uitkomt op de geplaveide weg naar het vliegveld. Sla hier rechtsaf in de richting van de kust. Het is nu nog een korte rit naar de kleine baai en het strand van Timi, en de nabijgelegen picknickplaats in het kleine eucalyptusbos.



Route 3

Polis – Neo Chorio – Vuurtoren van Akamas

Route. Polis (30 m), Lakki 5 km (5 m), Neo Chorio 10 km (180 m), Smigies 12 km (250 m), vuurtoren van Akamas 22 km (210 m).

Afstand. 22 km

Moeilijkheidsgraad. *Moeilijke route. Een mountainbike met tenminste 21 versnellingen en voorvorkvering wordt aanbevolen.*

Wegen. Geplaveide en ongeplaveide wegen.

Routebeschrijving. Vertrek vanuit Polis westwaarts richting Lakki en het Bad van Aphrodite. Voorbij Lakki buigt de route naar het zuidwesten en klimt naar Neo Chorio. Neem hier de weg die in westelijke richting naar de picknickplaats Smigies leidt en overgaat in een ongeplaveide weg. Smigies is de laatste plek op het traject waar drinkwater te krijgen is. Vanaf Smigies klimt de route behoorlijk steil en buigt naar rechts langs de helling van een heuvel, die afwisselend uitzicht op de oost- en westkant van het schiereiland Akamas biedt. Neem 3 kilometer voorbij Smigies de afslag naar rechts die naar Pyrgos tis Rygainas leidt, de ruïne van het 'Kasteel van Regina'. (De weg rechtdoor komt na 2 kilometer uit bij de weg die linksaf naar Lara en rechtsaf naar de Fontana Amorosa en het Bad van Aphrodite voert.) Houd bij Pyrgos tis Rygainas rechtdoor aan; de weg leidt uiteindelijk naar de vuurtoren op de noordpunt van Akamas, een ideale plek om van een prachtige zonsondergang te genieten, als u zich tenminste zeker genoeg voelt om in het donker terug te fietsen.

Alternatieve terugweg. Sla ten zuiden van de vuurtoren linksaf naar de Fontana Amorosa en volg de kust via het Bad van Aphrodite en Lakki naar Polis.





Route 4

Polis – Fasli – Polis

Route. Polis (30 m), Androlikou 5 km (300 m), Smigies 11 km (250 m), Neo Chorio 13 km (180 m), Polis 23 km (30 m).

Afstand. 23 km

Moeilijkheidsgraad. Moeilijke route met steile klimmetjes en afdalingen. Een mountainbike met voorverkvering wordt aanbevolen.

Wegen. Geplaveide en ongeplaveide wegen.

Routebeschrijving. Verlaat Polis via de weg die in zuidwestelijke richting naar Pafos leidt. Neem vervolgens de afslag naar rechts richting Androlikou. De weg voert omhoog en leidt door de dorpen Androlikou en Fasli. Sla voorbij Fasli rechtsaf de ongeplaveide weg in die bergafwaarts naar de westkant van de Akamas-bergkam voert. Volg deze weg ca. 4 kilometer en sla dan rechtsaf de weg naar de picknickplaats Smigies en Neo Chorio in. Vanaf Neo Chorio voert de route via Lakki over geplaveide wegen terug naar Polis.



Route 5

Polis – Argaka – Agios Merkourios – Polis

Route. Polis (30 m), Argaka 8 km (70 m), Agios Merkourios 15 km (350 m), Argaka 20 km (70 m), Polis 28 km (30 m).

Afstand. 28 km

Moelijkheidsgraad. *Relatief makkelijke route. Een mountainbike met voorvorkvering wordt aanbevolen.*

Wegen. Geplaveide en ongeplaveide wegen.

Routebeschrijving. Verlaat Polis via de weg die in noordoostelijke richting naar Pyrgos leidt. Sla ca. 5 kilometer buiten Polis rechtsaf naar Argaka. Rijd na het passeren van de dorpschool rechtdoor. De weg gaat over in een ongeplaveide weg die stijgend in zuidoostelijke richting naar de picknickplaats Agios Merkourios voert. Sla hier rechtsaf de bosweg in die dalend terugvoert naar Argaka, van waaruit u via de geplaveide weg en de kustweg terugrijdt naar Polis.



Troodos-gebergte



Troodos-gebergte

Route 1

Troodos – Agios Nikolaos Stegis – Troodos

Route. Troodos Square (1730 m), Karvounas 9 km (1190 m), Platania 10 km (1090 m), Agios Nikolaos 18 km (850 m), Troodos Square 36 km (1730 m).

Afstand. 36 km

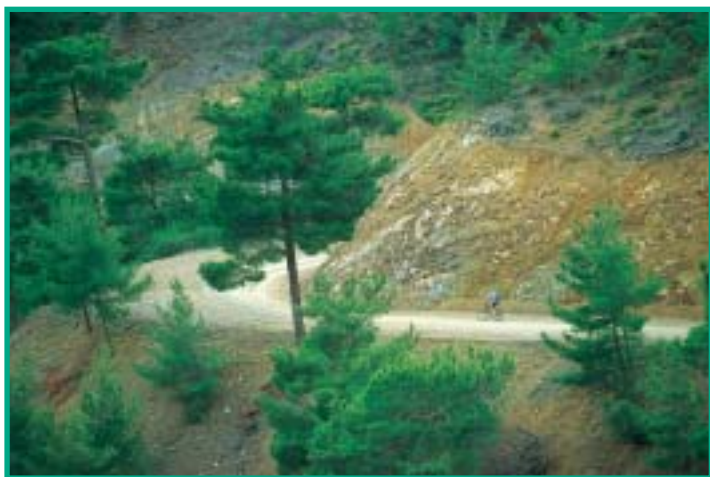
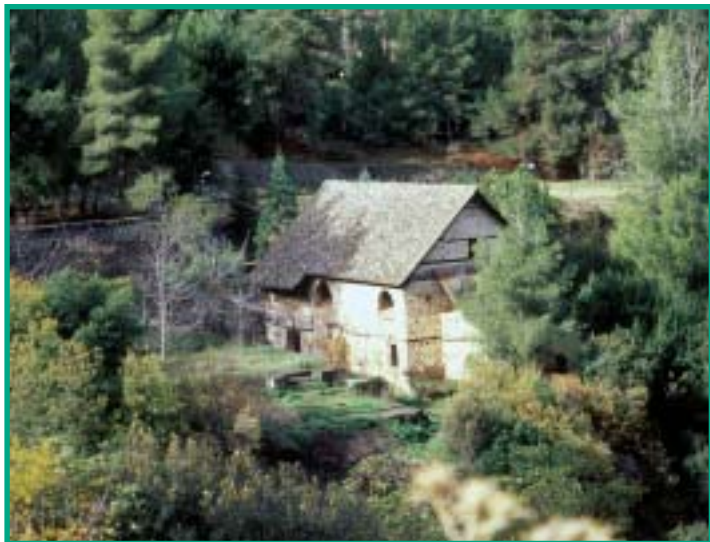
Moeilijkheidsgraad. Een moeilijke route. Een mountainbike met tenminste 21 versnellingen wordt aanbevolen.

Wegen. Geplaveide en ongeplaveide wegen.

Routebeschrijving. Deze tocht voert vanaf het centrale kruispunt in het dorp Troodos (Troodos Square) bergafwaarts naar het Agios Nikolaos tis Stegis-klooster.



Vervolgens klimt de route via de chroommijn en de weg tussen Prodomos en Troodos terug naar Troodos Square. Vertrek oostwaarts richting Karvounas. Na de kruising bij Karvounas en de picknickplaats Platania voert de route over een goed begaanbare bosweg naar het klooster. Volg nu de geplaveide weg richting Prodomos, sla linksaf en vervolgens na een klim van een kilometer opnieuw linksaf, de onverharde weg naar Troodos in. De weg is oneffen en kent steile stukken, en is daardoor een uitdaging voor de fietser. Na bijna 12 kilometer klimmen passeert de route de toegang tot de mijn en bereikt daarna de weg tussen Prodomos en Troodos. Sla hier linksaf om terug te keren naar Troodos Square.



Route 2

Troodos – Psilo Dendro – Kalidonia – Troodos

Route. Troodos Square (1730 m), Psilo Dendro 11 km (1185 m), Kalidonia 14 km (1300 m), Troodos Square 18 km (1730 m).

Afstand. 18 km

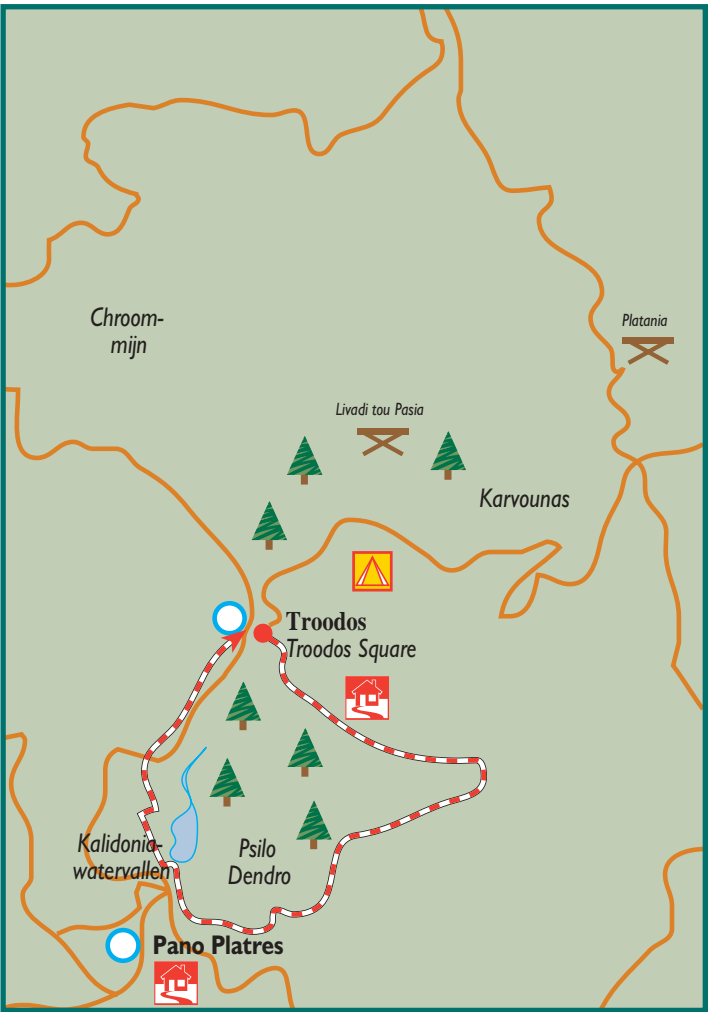
Moeilijkheidsgraad. Een relatief makkelijke tocht, op de laatste steile kilometers na. Een mountainbike met voorvorkvering wordt aangeraden.

Wegen. Geplaveide en ongeplaveide wegen.

Routebeschrijving. Deze route daalt van het centrale kruispunt in het dorp Troodos (Troodos Square) zuidwaarts naar de omgeving van Psilo Dendro (even ten noorden van Platres), klimt vervolgens naar de Kalidonia-watervallen en voert via de weg tussen Platres en Troodos terug naar Troodos Square.

Neem vanaf Troodos Square de onverharde weg in zuidoostelijke richting, die 11 kilometer lang geleidelijk afdaalt naar de omgeving van Psilo Dendro. Vervolgens begint de weg te stijgen, om na 3 kilometer een splitsing te bereiken. De weg naar rechts leidt naar de Kalidonia-watervallen, de weg naar links komt uit op de weg tussen Platres en Troodos. Sla op laatstgenoemde kruising rechtsaf om terug te keren naar Troodos Square.







...geniet



en



ontspan...



NUTTIGE ADRESSEN

Cyprus Cycling Federation

1, Kimonos Street, P.O. Box 24572, 2406 Lefkosia
Tel. 22 66 33 44 Fax 22 66 11 50
E-mail: ccf@cytanet.com.cy

Servicecentra

Cyprus Villages Bike Center

7740 Tochni
Tel. 24 33 29 98 Fax 24 33 22 95
E-mail: agrotourismo@cytanet.com.cy
Website: www.cyprus-villages.com

Bike Cyprus.com

Thomas Wegmueller Sstw Ltd
Hawaii Grand and Resort, Lemesos
Tel. & Fax 25 63 40 93
Tel. (mobiel) 99 66 62 00
E-mail: wegmueller@cytanet.com.cy

The Aliathon Holiday Village Bike Center

Poseidonos Ave., P.O. Box 62303, 8063 Pafos
Tel. 26 96 44 00 Fax 26 96 47 00
E-mail: aliathon@logos.cy.net
Website: www.aliathonvillage.com

Jalos Activ

P.O. Box 66198, 8831 Pafos
Tel. 26 32 41 16 Fax 26 32 22 31
E-mail: jalos.activ@cytanet.com.cy

N.B. Bovengenoemde centra zijn normaal gesproken tijdens kantooruren geopend en beschikken over alle mogelijke fietsbenodigdheden: fietsen, helmen, onderhoudsbenodigdheden, enz. Ook bieden ze informatie over georganiseerde (groeps)excursies (routes, gidsen, begeleidende auto en andere ondersteunende faciliteiten).

ALARMNUMMER

POLITIE
BRANDWEER
EERSTE HULP

112

KANTOREN OP CYPRUS

Lefkosia (Nicosia)

Hoofdkantoor
Cyprus Tourism Organisation
Leoforos Lemesou 19
Lefkosia, Cyprus
Postadres:
P.O. Box 24535 CY-1390
Lefkosia, Cyprus
Tel. + 357 22 69 11 00
Fax + 357 22 33 16 44
E-mail: cytour@cto.org.cy
Website: www.visitcyprus.org.cy

Aristokyprou II
Laiki Geitonia (ten oosten
van Plateia Eleftherias)
CY-1011 Lefkosia
Tel. 22 67 42 64

Lemesos (Limassol)

Spyrou Araouzou 115A'
CY-3036 Lemesos
Tel. 25 36 27 56

Georgiou A' 22
CY-4047 Lemesos
Potamos tis Germasogeias
(oostelijke ingang van
Dasoudi Beach)
Tel. 25 32 32 11

Lemesos-haven
Geopend als er passagiers-
schepen arriveren
Tel. 25 57 18 68

Larnaka

Plateia Vasileos Pavlou
CY-6023 Larnaka
Tel. 24 65 43 22

Larnaka International Airport
CY-7130 Larnaka
Tel. 24 64 35 76

Pafos

Gladstonos 3
CY-8046 Pafos
Tel. 26 93 28 41

Leoforos Poseidonos 63A',
CY-8042 Kato Pafos
Tel. 26 93 05 21

Pafos International Airport
CY-8320 Pafos
Geopend bij aankomst vluchten
Tel. 26 42 31 61

Polis

Vasileos Stasioikou A'2
CY-8820 Polis Chrysochous
Tel. 26 32 24 68

Paralimni - Protaras

Leoforos Protara-
Kavo Gkreko 356
CY-5296 Paralimni-Protaras
Tel. 23 83 28 65

Agia Napa

Leoforos Kryou Nerou 12
CY-5330 Agia Napa
Tel. 23 72 17 96

Platres

CY-4820 Platres
Tel. 25 42 13 16

BUITEN CYPRUS

NEDERLAND

CYPRUS VERKEERSBUREAU

Prinsengracht 600, 1017 KS Amsterdam
Tel. (020) 624 43 58
Fax (020) 638 33 69
E-mail: cyprus.sun@wxs.nl

BELGIË

OFFICE DU TOURISME DE CHYPRE / DIENST VOOR TOERISME VAN CYPRUS

De Crayerstraat 2, B-1000 Bruxelles
Tel. (02) 735 06 21
Fax (02) 735 66 07
E-mail: cyprus@skynet.be

DUITSLAND

a) FREMDENVERKEHRSZENTRALE ZYPERN

An der Hauptwache 7, 60313 Frankfurt
Tel. (069) 25 19 19
Fax (069) 25 02 88
E-mail: CTO_FRA@t-online.de

b) FREMDENVERKEHRSZENTRALE ZYPERN

Wallstr. 27, 10179 Berlin
Tel. 0 30-23 45 75 90
Fax 0 30-23 45 75 92
E-mail: cto_berlin@t-online.de

FRANKRIJK

OFFICE DU TOURISME DE CHYPRE

15, Rue de la Paix, 75002 Parijs
Tel. (01) 42 61 42 49
Fax (01) 42 61 65 13
E-mail: cto.chypre.paris@wanadoo.fr

GRIEKENLAND

CYPRUS TOURISM ORGANISATION

Voukourestiou Str. 38, Kolonaki,
Athene 10673
Tel. (210) 361 01 78, 361 00 57
Fax (210) 364 47 98
E-mail: cto-athens@ath.forthnet.gr

GROOT - BRITANNIË

CYPRUS TOURIST OFFICE

17, Hanover Street, Londen W1P 1YP
Tel. (0207) 569 88 00
Fax (0207) 499 49 35
E-mail: informationcto@btconnect.com

HONGARIE

CIPRUSI IDEGENFORGALMI HIVATAL

Dorottya Str. 3, III floor, H-1051 Budapest
Tel. 00 36 1 266 60 44
Fax 00 36 1 266 60 43
E-mail: ciprusinfo@axelero.hu

IERLAND

CYPRUS TOURISM ORGANISATION

71, Lower Leeson Str., Dublin 2
Tel. 00 353 1 662 92 69
Fax 00 353 1 676 30 99
E-mail: cyprustourism@eircom.net

ISRAËL

CYPRUS TOURISM ORGANISATION

Top Tower-14th floor, Dizengoff Centre
50, Dizengoff Street,
Tel Aviv 64332
Tel. 00 972 3 525 74 42
Fax 00 972 3 525 74 43
E-mail: cto@netvision.net.il

ITALIË

ENTE NAZIONALE PER IL TURISMO DI CIPRO

Via Santa Sofia 6, 20122 Milaan
Tel. 02 58 30 33 28, 58 31 98 35
Fax 02 58 30 33 75
E-mail: info@turismocipro.it

OOSTENRIJK

ZYPERN TOURISMUS

Parking 20, A-1010 Wenen
Tel. (01) 513 18 70
Fax (01) 513 18 72
E-mail: zyperntourism@aon.at

POLEN

CYPRYSKA ORGANIZACJA TURYSTYCZNA

Plac Dabrowskiego 1, Apt.311,
00-057 Warschau
Tel. + 48 22 827 90 36
Fax + 48 22 827 90 34
E-mail: cto.office@tele2.pl

RUSLAND

CYPRUS TOURISM ORGANISATION

7, B. Kondratievsky Pereulok, 123056
Moskou
Tel. (095) 783 82 14/15/16/17
Fax (095) 783 82 19
E-mail: ctorus@dol.ru

TSJECHIË

KYPERSKÁ ORGANIZACE CESTOVNÍHO RUCHU

Blanická 28, 120 00 Praag 2
Tel. 00 420 222 25 30 97
Fax 00 420 222 25 16 39
E-mail: cto.prague@volny.cz

VERENIGDE STATEN

CYPRUS TOURISM ORGANISATION

13, East 40th Street, New York 10016
Tel. (00 1212) 683 52 80
Fax (00 1212) 683 52 82
E-mail: gocypus@aol.com

ZWEDEN

CYPERNS TURISTRÅD

Norrlandsгатan 20, 11143 Stockholm
Tel. (08) 10 50 25
Fax (08) 10 64 14
E-mail: info@ctosweden.org

ZWITSERLAND

FREMDENVERKEHRSZENTRALE ZYPERN

Gottfried Keller Straße 7, 8001 Zürich
Tel. (01) 262 33 03
Fax (01) 251 24 17
E-mail: ctozurich@bluewin.ch



cyprus



CYPRUS TOURISM ORGANISATION

19, Lemesos Ave. P.O. Box 24535
1390 Lefkosia (Nicosia) - Cyprus
Tel: 00357 22691100, Fax: 00357 22331644
E-mail: cytour@cto.org.cy
Website: www.visitcyprus.org.cy

