

ΚΥΠΡΟΣ



Ποδηλατικοί

Περίπατοι





ΠΙΝΑΚΑΣ ΘΕΡΜΟΚΡΑΣΙΩΝ

ΜΗΝΕΣ	Μέγιστη Ημερήσια θερμοκρασία σε °C	Ελάχιστη θερμοκρασία Νύκτας σε °C	Ωρες ηλιοφάνειας	Θερμοκρασία θάλασσας σε °C	Υγρασία	Βροχόπτωση (Μέρες)
ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ	16	8	5	17	70	9
ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ	17	8	6	17	69	7
ΜΑΡΤΙΟΣ	18	9	7	18	65	5
ΑΠΡΙΛΙΟΣ	22	12	9	20	67	3
ΜΑΙΟΣ	26	16	10	21	68	3
ΙΟΥΝΙΟΣ	30	18	12	24	64	1
ΙΟΥΛΙΟΣ	32	21	12	26	60	1
ΑΥΓΟΥΣΤΟΣ	33	22	12	27	61	1
ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ	31	20	11	26	59	1
ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ	27	16	9	24	64	3
ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ	22	13	6	21	68	4
ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ	18	9	6	19	70	8

- Διαδρομές Συνδετικές ή Κύριες
- Διαδρομές Λευκωσίας
- Διαδρομές Λεμεσού
- Διαδρομές Λάρνακας - Αμμοχώστου
- Διαδρομές Πάφου - Πόλης
- Περιφερειακές Διαδρομές Τροόδου

ΠΑΡΑΓΩΓΗ: Κυπριακός Οργανισμός Τουρισμού
 ΕΡΕΥΝΑ / ΚΕΙΜΕΝΑ: Ευάγγελος Διαμαντίδης
 ΚΑΛΛΙΤΕΧΝΙΚΗ ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ: Success Advertising Co. Ltd
 ΕΚΤΥΠΩΣΗ: Thekona Ltd, 2003

ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΕΣ: Αρχείο ΚΟΤ, Gringo/Mountainbike Revue

ΥΠΟΜΝΗΜΑ

	ΠΟΛΗ		Ποδηλατικές Διαδρομές
	Δήμος/Χωριό/ Προάστιο		Αφετηρία ποδηλατικής διαδρομής
Πρωταράς	Τοπωνύμιο/Περιοχή		Τέρμα Ποδηλατικής διαδρομής
	Εκκλησία / Μοναστήρι		Εναλλακτικές διαδρομές
	Τέμενος		Αυτοκινητόδρομος
	Αρχαιολογικός χώρος		Κύριος ή δευτερευών δρόμος
	Κατασκηνωτικός χώρος		Γραμμή Τουρκικών Δυνάμεων Εισβολής-Κατοχής (Πράσινη γραμμή)
	Εκδρομικός χώρος		Αλυκή / Υδατοφράκτης
	Τουριστική πλαζ		Ποταμός
	Αερολιμένας		Κόμβος Κυκλικής Κυκλοφορίας
	Λιμάνι		Βλάστηση 1 (πεδινή)
	Μαρίνα		Βλάστηση 2 (ορεινή)
	Ξενοδοχειακά Καταλύματα στην περιοχή		
	Αγροτουριστικά Καταλύματα στην περιοχή		
	Γήπεδο Γκολφ		
	Ηλεκτροπαραγωγικός σταθμός		
	Μεσαιωνικός Πύργος		

Ηλιος



Θάλασσα

Αμμονδιά



Ποδηλασία

Διαδρομές Συνδυετικές ή Κύριες	Σελ.
1. Λευκωσία-Πιτσυλιά	8
2. Μαχαιράς-Πιτσυλιά	11
3. Λευκωσία-Κοιλάδα Σολέας	13
4. Λευκωσία-Τουριστική Πλαζ Λάρνακας	15
5. Λευκωσία-Λυθροδόνας- Μοσφιλωτή-Λάρνακα	17
6. Γύρος Δερύνειας	19
7. Λάρνακα-Αθιένου-Λευκωσία	21
8. Λάρνακα-Κοφίνου-Νήσου	23
9. Κοφίνου-Λεμεσός-Πάφος	25
10. Πιτσυλιά-Τρόδος	27
11. Τρόδος-Πάφος	29
12. Πλατεία Τροόδους-Κύκκος-Σταυρός της Ψώκας	31
13. Σταυρός της Ψώκας-Πύργος Τιλλιρίας	33
14. Σταυρός της Ψώκας-Παναγιά-Πάφος	35
15. Πόλις-Πύργος	36
16. Πάφος-Πέγεια-Πόλις	38
17. Πάφος-Άγιος Γεώργιος Πέγειας-Λάρα- Λουτρά της Αφροδίτης	40

Διαδρομές Λευκωσίας

1. Λευκωσία-Μαχαιράς-Λυθροδόνας-Λευκωσία	42
2. Λυθροδόνας-Κιόνια-Λυθροδόνας	44
3. Λευκωσία-Δάσος Αδελφοί-Ασίνου	46
4. Εθνικό Δασικό Πάρκο Αθαλάσσης	48
5. Ποδηλατόδρομος Λακατάμειας-Στροβόλου	49

Διαδρομές Λεμεσού

1. Λεμεσός-Αμαθούντα	51
2. Αμαθούντα-”Ακτή Κυβερνήτη”	53
3. Λεμεσός-Φασούρι-Πάχνα-Λεμεσός	55
4. Γερμασόγεια-Καλό Χωριό-Πολεμίδα	57

Διαδρομές Λάρνακας-Άμμοχώστου

1. Τουριστική Πλαζ Λάρνακας- Τέμενος Χαλά Σουλτάν-Μενεού	60
2. Δάσος Ριζοελιάς	62
3. Λόφος Βορόκλινης	63
4. Αγ. Νάπα-Πύργος Ξυλοφάγου	64
5. Κοφίνου-Λάρνακα	65
6. Μαζωτός-Βαβατσηνιά-Κοφίνου	66

Διαδρομές Πάφου-Πόλης

1. Γεροσκήπου-Τσάδα-Πάφος	69
2. Κάτω Πάφος-Δασάκι Τίμης	71
3. Πόλις-Νέο Χωριό-Φάρος Ακάμα	72
4. Πόλις-Φασλί-Πόλις	74
5. Πόλις-Άγιος Μερκούριος-Αργάκα-Πόλις	75

Περιφερειακές Διαδρομές Τροόδους

1. Τρόδος-Άγιος Νικόλαος Στέγης-Τρόδος	77
2. Τρόδος-Ψηλό Δέντρο-Καληδόνια-Τρόδος	79



Εισαγωγή

Η Κύπρος, τα τελευταία χρόνια, προσελκύει μεγάλο αριθμό τουριστών που διψούν να εξερευνησουν το νησί με ποδήλατο. Τούτο οφείλεται στην αλματώδη αύξηση της τουριστικής ποδηλασίας αλλά και στη διοργάνωση διεθνών αγώνων ποδηλασίας στην Κύπρο.

Είναι, συνεπώς, αναγκαία η έκδοση ενός οδηγού που να παρέχει πληροφορίες στους ποδηλάτες, που επιθυμούν να συνδυάζουν τα οφέλη της ποδηλασίας με την απόλαυση του φυσικού ή και πολιτιστικού πλούτου του νησιού.

Στον οδηγό αυτό υπάρχουν ποδηλατικές διαδρομές που καλύπτουν όλες τις ελεύθερες περιοχές και μπορούν να ικανοποιήσουν κάθε επίπεδο ποδηλασίας, εντός ή εκτός δρόμου.

Είμαστε σίγουροι ότι οι ποδηλάτες που θα χρησιμοποιήσουν τον τουριστικό οδηγό ποδηλασίας θ' αποκομίσουν πλούσιες εμπειρίες και ότι θα θελήσουν να ξαναεπισκεφθούν το νησί για ακόμη πιο ευχάριστες διακοπές.

Γιατί στην Κύπρο

Οι κλιματολογικές συνθήκες που επικρατούν στην Κύπρο για ποδηλασία τόσο για αθλητικούς όσο και για τουριστικούς σκοπούς είναι ιδανικές, ιδίως, κατά τους μήνες από τον Οκτώβρη ως τον Απρίλη. Και τούτο, γιατί οι θερμοκρασίες κυμαίνονται, κατά τη διάρκεια της μέρας, από 15 ως 25 βαθμούς κελσίου, τόσο στα πεδινά και παραθαλάσσια όσο και σε ορισμένες ημιορεινές περιοχές· παράλληλα, η ετήσια βροχόπτωση είναι χαμηλή. Ο συνδυασμός αυτός κατά τους χειμερινούς μήνες είναι μοναδικός σε όλο τον ευρωπαϊκό χώρο. Επί πλέον, η Κύπρος διαθέτει άλλα δύο πλεονεκτήματα που είναι:

1. Η γρήγορη εναλλαγή του τοπίου και κυρίως, όσον αφορά στην τυπολογία του εδάφους, στις αυξομειώσεις του υψομέτρου και στην ποικιλία της χλωρίδας δίνει την εντύπωση στον ποδηλάτη ότι βρίσκεται σε μια ήπειρο σε μικρογραφία, οπότε η ποδηλασία στην Κύπρο, κάθε άλλο παρά ανιαρή είναι.

2. Η απουσία νομικών κωλυμάτων ή περιορισμών όσον αφορά στον τόπο όπου θα ποδηλατήσει κάποιος. Η Κύπρος ολόκληρη, εκτός από τους υπεραστικούς αυτοκινητόδρομους, είναι ελεύθερη για ποδηλασία. Η Κύπρος φημίζεται για τις τουριστικές της υπηρεσίες, που προσφέρονται καθ' όλη τη διάρκεια του χρόνου. Όσοι προτιμήσουν τη χειμερινή περίοδο για ποδηλασία θα έχουν το πλεονέκτημα εύκολης εξεύρεσης καταλυμάτων σε ξενοδοχεία και οργανωμένα διαμερίσματα σε χαμηλό κόστος.

Ο κόσμος της Κύπρου και κυρίως της υπαίθρου είναι ανοιχτόκαρδος και φιλόξενος και βλέπει με συμπάθεια τους ποδηλάτες που διακινούνται στα χωριά ή στους αγρούς.

Εξάλλου, το μεγαλύτερο μέρος του πληθυσμού στην Κύπρο γνωρίζει την αγγλική γλώσσα, γι' αυτό μη διστάζετε να ζητάτε πληροφορίες. Όσον αφορά στο φαγητό, είναι το τελευταίο πράγμα που έχει κάποιος να σκεφτεί. Η κυπριακή κουζίνα προσφέρει πλούσιες γαστρονομικές απολαύσεις, ενώ τα φρέσκα φρούτα και λαχανικά υπάρχουν, ολόχρονα, στο τραπέζι. Τα κυπριακά κρασιά είναι, επίσης, γνωστά από την αρχαιότητα και αξίζει να τα γευτεί κανείς. Ένας, ακόμη, λόγος για να επιλέξει κάποιος την Κύπρο για ποδηλασία είναι η αραιή τροχαία κίνηση στην ύπαιθρο, σε αντίθεση με τις αστικές περιοχές. Για το λόγο αυτό έχουν συμπεριληφθεί στις διαδρομές του οδηγού αρκετοί δρόμοι που ενώνουν τα χωριά μεταξύ τους καθώς και με τα αστικά κέντρα ως κύριες διαδρομές ή εναλλακτικές, ώστε να δοθεί η ευκαιρία και στο μέσο ποδηλάτη να διακινείται σ' έναν ασφαλτοστρωμένο δρόμο, αποφεύγοντας την περιπέτεια της εκτός δρόμου διαδρομής.

Η Ποδηλασία στην Κύπρο

Το ποδήλατο ήταν το παραδοσιακό μέσο μεταφοράς στο νησί ως τις αρχές της δεκαετίας του '70, οπότε τα μηχανοκίνητα οχήματα άρχισαν, σιγά σιγά να το εκτοπίζουν. Σήμερα, με τις προσπάθειες διαφόρων τοπικών αρχών και με κρατική βοήθεια, δημιουργούνται, συνεχώς, νέοι ποδηλατόδρομοι. Υπάρχουν ήδη ποδηλατόδρομοι στις παραλιακές πόλεις και σε ορισμένα προάστια της Λευκωσίας και το κοινό άρχισε να χρησιμοποιεί, πάλι, το ποδήλατο όχι μόνο ως μέσο ψυχαγωγίας και άσκησης αλλά και ως μέσο μεταφοράς. Στον αγωνιστικό τομέα, η Κυπριακή Ομοσπονδία Ποδηλασίας που είναι μέλος της Διεθνούς Ένωσης Ποδηλασίας (UCI) από το 1978, διοργανώνει, ετησίως, αγώνες ποδηλασίας δρόμου. Παράλληλα, διοργανώνει τον καθιερωμένο πια τριήμερο αγώνα ορειβατικής ποδηλασίας "Αυξέντεια" που προσελκύει διάσημα ονόματα του αθλήματος από όλες τις ευρωπαϊκές χώρες.

Τι πρέπει να προσέξει ο ποδηλάτης στην Κύπρο

Στην Κύπρο, τα οχήματα διακινούνται στην αριστερή πλευρά του δρόμου (βρετανικό σύστημα οδήγησης), σε αντίθεση με την υπόλοιπη Ευρώπη, πράγμα που πρέπει πάντοτε να έχει στο νου του όποιος ποδηλατεί στο νησί. Συστήνεται, επίσης, στις ομάδες ποδηλατιστών να ποδηλατούν ο ένας πίσω από τον άλλο (single file), ώστε να μην αποτελούν εμπόδιο για τους οδηγούς των διερχόμενων οχημάτων. Να αποφεύγουν τους κύριους δρόμους που συνδέουν τις διάφορες περιοχές ή, ακόμη, και τους πολυσύχναστους αστικούς δρόμους. Υπάρχουν, πάντα, εναλλακτικές λύσεις σε δρόμους με πιο αραιή τροχαία κίνηση. Να φορούν πάντοτε προστατευτικό κράνος ποδηλασίας. Να έχουν μαζί τους τα απαραίτητα σύνεργα για επισκευές του ποδηλάτου τους. Συστήνεται, επίσης, να παίρνουν μαζί τους ένα αδιάβροχο ή αντιανεμικό σακάκι, για τυχόν αλλαγές του καιρού.

Ο ποδηλατικός οδηγός

Αυτός ο ποδηλατικός οδηγός έχει σχεδιαστεί, για να παρέχει πληροφορίες και οδηγίες για διαδρομές από μια πόλη σε άλλη και από περιοχή σε περιοχή. Υπάρχουν, όμως, αρκετές διαδρομές με το ίδιο σημείο εκκίνησης και τερματισμού γι' αυτούς που θα ήθελαν να περάσουν λίγες μέρες στον ίδιο χώρο.

Οι περιγραφές των διαδρομών επικεντρώνονται, κυρίως, στην οδική περιγραφή αν και γίνονται κάποιες αναφορές σε τοπία, κτίρια και ιστορικής σημασίας χώρους.

Συστήνεται να συμβουλευόμαστε το έντυπο του Κ.Ο.Τ. "Κύπρος 10,000 χρόνια Ιστορίας και Πολιτισμού" όσοι επιθυμούν να έχουν περισσότερες πληροφορίες για σημεία της διαδρομής που έχουν σχέση με την πολιτιστική κληρονομιά της Κύπρου.

Τεχνικές λεπτομέρειες

Κάθε διαδρομή, πέραν του τίτλου που δείχνει την εκκίνηση και τον τερματισμό, καταγράφει τη διαδρομή από σημείο σε σημείο με το υψόμετρο και την απόσταση από το σημείο της εκκίνησης. Δίνει την ολική απόσταση και το βαθμό δυσκολίας κάθε διαδρομής. Ο βαθμός δυσκολίας προσδιορίζεται με βάση το μέσο ποδηλάτη που χρησιμοποιεί το ποδήλατο στη ζωή του, αλλά δεν είναι αθλητής που συμμετέχει σε αγώνες ποδηλασίας. Δίνεται επίσης και ο τύπος του ποδηλάτου που συστήνεται για χρήση καθώς και ο τύπος της επιφάνειας του δρόμου.

Οι κύριες διαδρομές έχουν και τις ανάλογες μηκοτομές (γραφικές παραστάσεις υψομέτρου έναντι απόστασης). Οι μετρήσεις έγιναν με διαβαθμίσεις των 5 μέτρων όσον αφορά στο υψόμετρο και 5 χ.λ.μ. όσον αφορά στην απόσταση.

Κάθε διαδρομή συνοδεύεται από χάρτη που καταδεικνύει την πορεία της διαδρομής. Καλό θα ήταν, όμως, οι ποδηλάτες να έχουν στην τσέπη έναν πλήρη οδικό χάρτη της Κύπρου, έτσι που να μπορούν ελεύθερα να κινηθούν και σε άλλα σημεία του νησιού που γειτνιάζουν με τις διαδρομές όπου ποδηλατούν.

Από το 1974 έχει χαραχτεί η Πράσινη Γραμμή που χωρίζει τις ελεύθερες περιοχές στο νότο που ελέγχονται από την Κυπριακή Δημοκρατία και τις ελληνικές περιοχές στο Βορρά που κατέχονται παράνομα από τα τουρκικά στρατεύματα κατοχής.

Προσπαθήσαμε να αποφύγουμε όσο ήταν δυνατό τις περιοχές κοντά στην Πράσινη Γραμμή που, σε ορισμένες περιοχές, είναι απλώς μια νοητή γραμμή στο χάρτη. Μ' αυτό τον τρόπο, ελπίζουμε ότι θα αποφευχθούν οποιεσδήποτε περιπτώσεις μετάβασης στις κατεχόμενες περιοχές στο Βορρά κατά λάθος, γιατί, σε τέτοια περίπτωση, η Κυπριακή Δημοκρατία δεν είναι σε θέση να εγγυηθεί την ασφάλεια, λόγω της τουρκικής κατοχής.

An aerial photograph of a hillside covered in terraced vineyards. The terraces are arranged in a series of steps, with some areas appearing to be recently planted or under construction, showing a mix of green and brown soil. A road or path runs through the middle of the terraces. The overall scene is a classic example of terraced agriculture in a mountainous region.

Διαδρομές Συνδετικές ή Κύριες

Διαδρομές Συνδετικές ή Κύριες

Εκδρομή I: Λευκωσία-Πιτσουλιά

Διαδρομή: Ανισόπεδος κόμβος Αγίου Μάμα 210μ., Δευτερά 275μ., (6x.λ.μ.), Ψιμολόφου 315μ., (10x.λ.μ.), Επισκοπειό 340μ. (13x.λ.μ.), Αρεδιού 355μ., (17x.λ.μ.), Μαλούντα 405μ., (20x.λ.μ.), Κλήρου 430μ., (21x.λ.μ.), Φικάρδου 890μ., (30x.λ.μ.), Γούρρη 755μ., (31,7x.λ.μ.), Φαρμακάς 955μ., (46x.λ.μ.), Συκόπετρα 1060μ., (52x.λ.μ.), Παλαιχώρι 930μ., (60x.λ.μ.), Ασκάς 915μ., (63,5x.λ.μ.), Φτερικούδι 1040μ., (66x.λ.μ.), Άλωνα 1035μ., (71x.λ.μ.), Πλατανιστάσα 975μ., (73x.λ.μ.), δασικός σταθμός “Γεφύρι της Παναγιάς” 530μ., (84x.λ.μ.), Μιτσερό 455μ., (90x.λ.μ.), Αγροκηπιά 430μ., (92,6x.λ.μ.), Αρεδιού 355μ., (98x.λ.μ.), Επισκοπειό 340μ., (102x.λ.μ.), Ψιμολόφου 315μ., (105x.λ.μ.), Δευτερά 275μ., (109x.λ.μ.), ανισόπεδος κόμβος Αγίου Μάμα 210μ., (115x.λ.μ.).

Συνολική απόσταση: 115x.λ.μ. - Τρέχον κάθετο ύψος: 1265μ.

Βαθμός δυσκολίας: Αρκετά δύσκολη διαδρομή αν και μετά την Άλωνα είναι μόνο κατάβαση. Απαιτείται ορειβατικό ποδήλατο 21 ταχυτήτων τουλάχιστον. Συστήνεται ανάρτηση στον μπροστινό τροχό.

Δρόμος: Μικτής επιφάνειας, ασφαλτοστρωμένος και χωματόδρομος.

Περιγραφή διαδρομής: Η διαδρομή αυτή παίρνει τους ποδηλάτες σε συναρπαστικά τοπία και γραφικά χωριά της περιοχής Πιτσουλιάς που φημίζονται για το καλό κρασί και τα καπνιστά αλλαντικά που παράγουν. Αν και κάπως μεγάλη σε μήκος η διαδρομή, από το χωριό Άλωνα μέχρι τη Λευκωσία είναι κατηφορική.

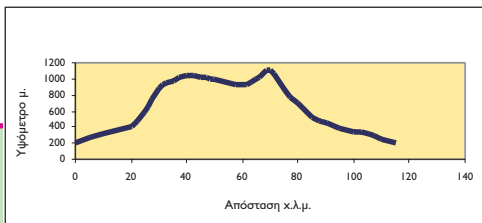


Χρησιμοποιώντας το μέρος της διαδρομής από Λευκωσία προς Μαχαιρά μέχρι το Επισκοπεϊό, η εκδρομή προχωρεί στο Χωριό Αρεδιού, σε μια δυτική κατεύθυνση, για ν' αρχίσει ν' ανηφορίζει, σταδιακά από τον παλιό δρόμο Λευκωσίας-Παλαιχωρίου, περνώντας από τη Μαλούντα και Κλήρου, για να πάρει την στροφή αριστερά για το χωριό Φικάρδου.

Απ' εκεί κατηφορίζει για το Γούρρη και στα δεξιά παίρνει το δρόμο προς Λαζανιά και Μαχαιρά. Λίγο πριν το χωριό Λαζανιάς η διαδρομή παίρνει τον αμέσως δεξιά χωματόδρομο για Φαρμακά. Αυτό το χωματόδρομο που είναι σαν πεζούλι πάνω από τους γκρεμούς, όσοι αγαπούν τον κίνδυνο, θα τον απολαύσουν ιδιαίτερα. Από το Φαρμακά η διαδρομή συνεχίζεται νότια, για να φτάσει λίγο πιο πάνω από τον Προφήτη Ηλία της Συκόπετρας και απ' εκεί δεξιά και δυτικά παίρνει τον ασφαλτοστρωμένο δρόμο για το Παλαιχώρι. Στο Παλαιχώρι η διαδρομή φτάνει πάνω στο νέο δρόμο Λευκωσίας -Αγρού, στρίβει αριστερά, και ανηφορίζοντας λίγο πιο πάνω, στρίβει δεξιά και παίρνει το δρόμο για Ασκά, Φτερικούδι και Άλωνα όπου στρίβει δεξιά και βόρεια για να κατηφορίσει προς τη Λευκωσία. Στην Άλωνα υπάρχουν καταλύματα και εστιατόρια γι' αυτούς που θα ήθελαν να διανυκτερεύσουν ή να περάσουν λίγες μέρες στην περιοχή της Πιτυλίας. Αφήνοντας την Άλωνα η διαδρομή κατηφορίζει για Πλατανιστάσα, περνά από το δασικό σταθμό "Γεφύρι της Παναγιάς" και φτάνει στη στροφή δεξιά και ανατολικά, για να περάσει από Μίτσερό, Αγροκηπιά και να βγει τον δρόμο Λευκωσίας - Παλαιχωρίου. Απ' εκεί, αριστερά και βόρεια, φτάνει στο Περιφερειακό Γυμνάσιο Κλήρου όπου στρίβει δεξιά, λίγο έξω από το Αρεδιού και συναντά τον παλιό δρόμο Λευκωσίας -Παλαιχωρίου, για ν' ακολουθήσει την αντίθετη κατεύθυνση επιστρέφοντας στη Λευκωσία.

Εναλλακτικές διαδρομές: Από το χωριό Γούρρη αντί να κατευθυνθεί προς Λαζανιά, παίρνει τον ασφαλτοστρωμένο δρόμο για Φαρμακά - Παλαιχώρι. Από το Παλαιχώρι, αντί να προχωρήσει προς Ασκά-Άλωνα, στρίβει δεξιά και βόρεια για να κατηφορίσει προς τη Λευκωσία.





Εκδρομή 2: Μαχαιράς – Πιτσουλιά

Διαδρομή: Μονή Μαχαιρά 925μ., Γούρρη 740μ., (8,5χ.λ.μ.), Φαρμακάς 955μ., (15χ.λ.μ.), Απλίκι 780μ., (20χ.λ.μ.), Παλαιχώρι 930μ., (25χ.λ.μ.).

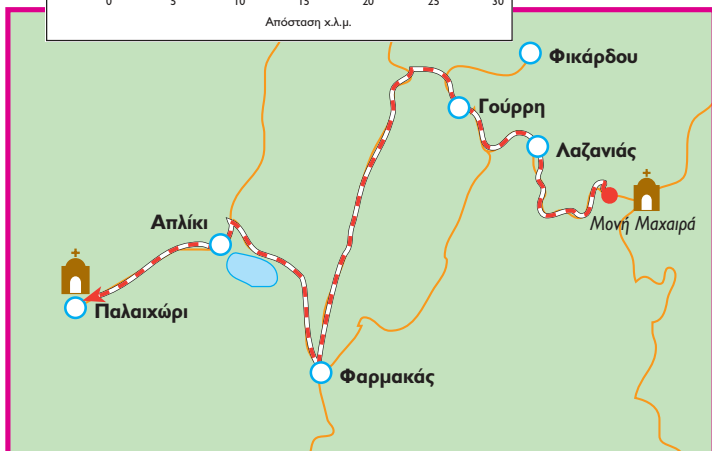
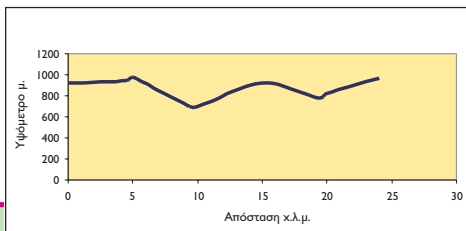
Συνολική απόσταση: 25χ.λ.μ. - Τρέχον κάθετο ύψος: 240μ.

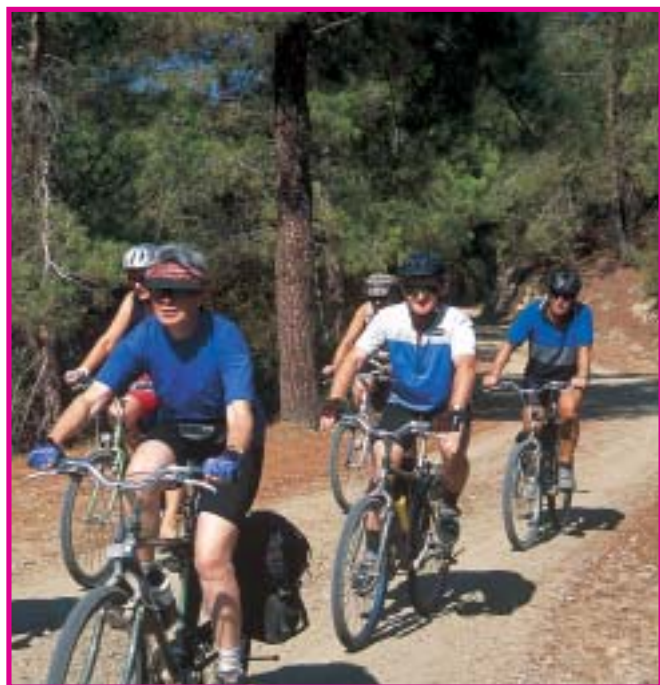
Βαθμός δυσκολίας: Αν και όλη η διαδρομή γίνεται σε ασφαλτοστρωμένο δρόμο, εντούτοις περιέχει ορισμένες δυνατές και έντονες αναβάσεις, γ' αυτό συστήνεται ποδήλατο δρόμου με 14 τουλάχιστον ταχύτητες ή ορειβατικό με 21.

Δρόμος: Επιστρωμένος και στη μεγαλύτερή του επιφάνεια καλής ποιότητας.

Περιγραφή διαδρομής: Αυτή η εκδρομή είναι για τους ποδηλάτες που θα ήθελαν να συνδυάσουν μίαν ανάβαση στο δάσος του Μαχαιρά με μίαν κατάβαση προς τη Λεμεσό, αφού περάσουν στην περιοχή Πιτσουλιάς ή με αναρρίχηση στο Τροόδος ή ακόμη με επιστροφή στη Λευκωσία από διαφορετικό δρόμο.

Από τη Μονή Μαχαιρά η διαδρομή κινείται δυτικά, περνά από το μικρό χωριό Λαζανιάς και το χωριό Γούρρη απ' όπου στρέφεται νότια στο Φαρμακά. Από το Φαρμακά κινείται βορειοδυτικά και κατηφορίζει προς τον κύριο δρόμο Λευκωσίας - Παλαιχωρίου έχοντας το φράκτη Παλαιχωρίου στα αριστερά, για να φτάσει στο δρόμο Λευκωσίας - Παλαιχωρίου. Απ' εκεί ανηφορίζει στα αριστερά, για να περάσει από το Απλίκι και, συνεχίζοντας σταθερά την ανάβαση για 5 περίπου χ.λ.μ., φτάνει στο Παλαιχώρι.





Εκδρομή 3: Λευκωσία - Κοιλιάδα Σολέας

Διαδρομή: Ανισόπεδος κόμβος Αγίου Μάμα 210μ., Αγ. Τριμιθιάς, 260μ. (12 χ.λ.μ.), Παλαιομέτοχο 240μ., (15χ.λ.μ.), Μένικο 270μ., (20χ.λ.μ.), Κάτω Μονή 400μ., (30χ.λ.μ.), Αγία Μαρίνα 470μ., (38χ.λ.μ.), Καπουράς 575μ., (47,5χ.λ.μ.), Ασίνου 425μ., (56,5χ.λ.μ.), Άγιος Θεόδωρος 470μ., (66,5χ.λ.μ.), Φλάσου 345μ., (70,5χ.λ.μ.), Ευρύχου 435μ., (73,5χ.λ.μ.), Καλιάνα 500μ., (76,5χ.λ.μ.), Γαλάτα 575μ., (80χ.λ.μ.), Κακοπετριά 665μ., (82,5χ.λ.μ.), Άγιος Νικόλαος Στέγης 850μ., (85,5χ.λ.μ.), Σταυρούλια 1145μ., (990χ.λ.μ.), Κουτραφάς 220μ., (122,5χ.λ.μ.), Νικητάρι 320μ., (126,5χ.λ.μ.), Βυζακιά 260μ., (131,5χ.λ.μ.), Ορούντα 300μ., (140χ.λ.μ.), Κάτω Μονή 400μ., (135χ.λ.μ.), Μένικο 270μ., (145χ.λ.μ.), Παλαιομέτοχο 240μ., (150χ.λ.μ.), ανισόπεδος κόμβος Αγίου Μάμα 210μ., (165χ.λ.μ.).

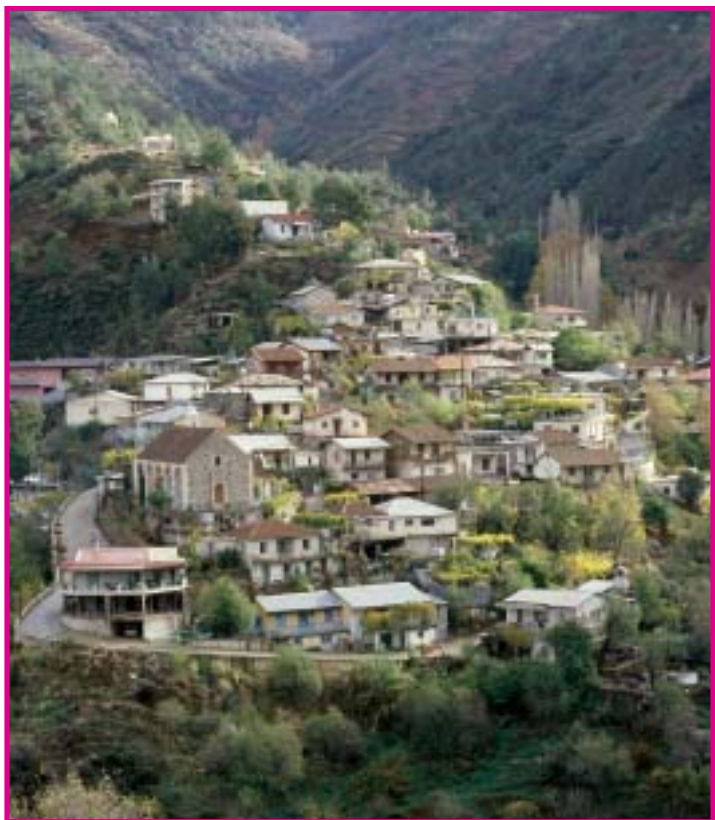
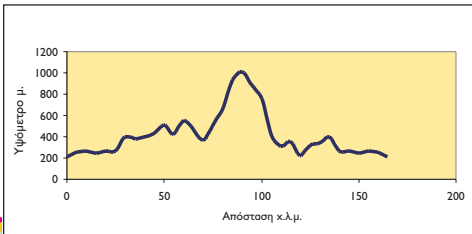
Συνολική απόσταση: 165χ.λ.μ. - Τρέχον κάθετο ύψος: 1380μ.

Βαθμός δυσκολίας: *Δύσκολη διαδρομή, με σταθερή ανάβαση με μέσο όρο ανάβασης 2% και με ψηλότερο συντελεστή να μην υπερβαίνει το 5%. Απαιτείται ορειβατικό ποδήλατο 21 ταχυτήτων τουλάχιστον.*

Δρόμος: Μικτής επιφάνειας ασφαλτοστρωμένος και χωματόδρομος.

Περιγραφή Διαδρομής: Στην εκδρομή αυτή οι ποδηλάτες απολαμβάνουν την κοιλάδα της Σολέας με την παραδοσιακή αρχιτεκτονική της και τις βυζαντινές εκκλησίες της, ορισμένες από τις οποίες ανήκουν στον κατάλογο της Παγκόσμιας Πολιτιστικής Κληρονομιάς της Unesco.

Οι ποδηλάτες ακολουθούν την ίδια διαδρομή Λευκωσία-Αδελφοί-Ασίνου μέχρι τον εκδρομικό χώρο Καπουρά. Απ' εκεί παίρνουν την εναλλακτική διαδρομή προς Ασίνου και Άγιο Θεόδωρο. Από τον Άγιο Θεόδωρο οι ποδηλάτες διασταυρώνουν τον κύριο δρόμο Λευκωσίας-Τροόδους, φτάνουν στην Κάτω Φλάσου και, ανηφορίζοντας νότια και παράλληλα με την κοίτη του ποταμού Καρκώτη, περνούν διαδοχικά από τα χωριά Ευρύχου, Τεμβριά, Καλιάνα, Γαλάτα και Κακοπετριά. Ακολούθως, ανηφορίζουν προς τη μονή του Αγίου Νικολάου Στέγης και, ακολουθώντας το δρόμο Κακοπετριάς-Προδρόμου, φτάνουν στη στροφή δεξιά στην περιοχή Σταυρούλια. Απ' εκεί και σε χωματόδρομο πλέον κατηφορίζουν βόρεια μέχρι το δρόμο Ληγούς-Πεδουλά. Η θέα που προσφέρει αυτός ο δρόμος προς την κοιλάδα της Σολέας και τον κόλπο της Μόρφου στα ανατολικά είναι μοναδική. Ο δρόμος Πεδουλά - Ληγούς συναντά τον κύριο δρόμο Λευκωσίας - Τροόδους και, παίρνοντας κατεύθυνση βορειοανατολική στα αριστερά, φτάνει στο χωριό Κουτραφάς που βρίσκεται κοντά στην κοίτη του ποταμού της Ελιάς. Απ' εκεί ανηφορίζει προς τα χωριά Νικητάρι και Βυζακιά απ' όπου ακολουθεί την ίδια διαδρομή επιστροφής, μέσω της Ορούντας, Κάτω Μονής, Μένικου, Παλαιομετόχου για να φτάσει στον ανισόπεδο κόμβο Αγίου Μάμα. Εναλλακτική διαδρομή, αντί από τον Κουτραφά προς Νικητάρι, στον κύριο δρόμο Λευκωσίας - Τροόδους, για να καταλήξει στη Λευκωσία.



Εκδρομή 4: Λευκωσία – Τουριστική Πλαζ Λάρνακας

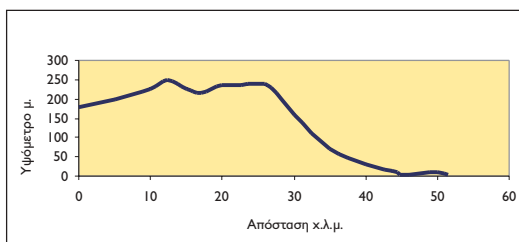
Διαδρομή: Λευκωσία 180μ., Λατσιά 235μ., (4x.λ.μ.), Νήσου 225μ., (15x.λ.μ.), Δάλι 215μ., (17x.λ.μ.), Λύμπια 235μ., (22x.λ.μ.), φώτα τροχαίας Πυροσβεστικής Λάρνακας 25μ., (41,5x.λ.μ.), κυκλικός κόμβος λιμανιού 10μ., (44,4x.λ.μ.), Τουριστική Πλαζ Λάρνακας 5μ., (51,5x.λ.μ.).

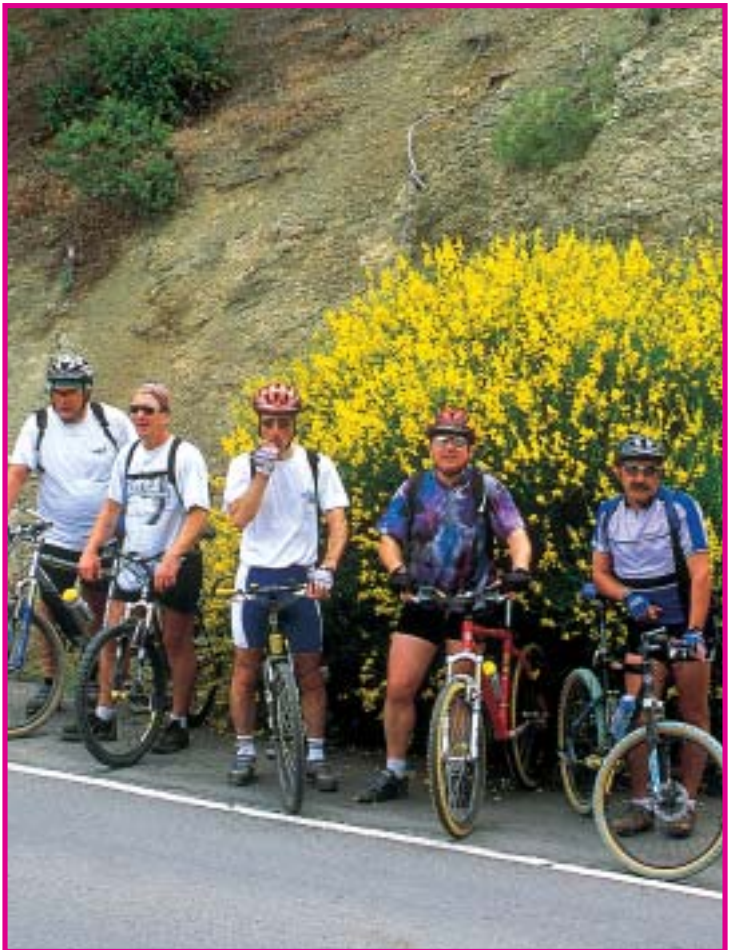
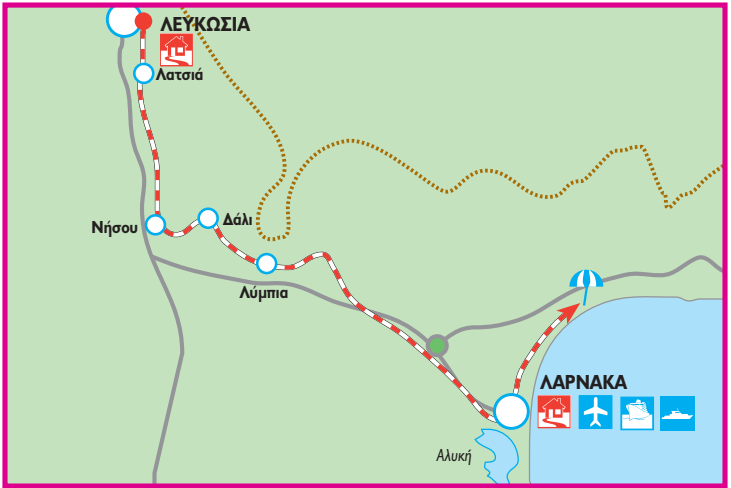
Συνολική απόσταση: 51,5x.λ.μ. - Τρέχον κάθετο ύψος: 100μ.

Βαθμός δυσκολίας: Η διαδρομή δεν περιέχει ιδιαίτερες δυσκολίες και προσφέρεται για παντός τύπου ποδηλάτα με ταχύτητες.

Δρόμος: Επιστρωμένος σε όλο το μήκος της διαδρομής.

Περιγραφή διαδρομής: Η εκδρομή αυτή είναι για τους ποδηλάτες που θα ήθελαν να διακινηθούν από τη Λευκωσία στη Λάρνακα και ειδικά στην παραλιακή περιοχή της, στα βόρεια της πόλης. Για το σκοπό αυτό χρησιμοποιείται μέρος του παλιού δρόμου Λευκωσίας-Λεμεσού μέχρι τη Νήσου και στη συνέχεια ο παλιός δρόμος Λάρνακας-Νήσου. Από τα φώτα τροχαίας της λεωφόρου Λεμεσού, στη συμβολή της με τη λεωφόρο Αθαλάσσης, η διαδρομή έχει κατεύθυνση νότια πάνω στον αυτοκινητόδρομο προς Λεμεσό και Λάρνακα. Σε απόσταση ενός χιλιομέτρου περίπου παίρνει την έξοδο αριστερά προς Λατσιά και βγαίνει στον παλιό δρόμο Λευκωσίας-Λεμεσού. Περνά από τα Λατσιά και μετά από τη βιομηχανική περιοχή των Λατσιών που διαδέχεται η αντίστοιχη του Δαλιού. Στη Νήσου η διαδρομή στρίβει αριστερά και ανατολικά και διασχίζοντας την κωμόπολη του Δαλιού όπως και το επόμενο χωριό, τα Λύμπια, φτάνει στον παλιό δρόμο Λευκωσίας-Λάρνακας. Απ' εκεί στρίβει δεξιά και νοτιοανατολικά παράλληλα με τον αυτοκινητόδρομο Λευκωσίας-Λάρνακας μέχρι την περιοχή Ριζοελιάς, μόλις έξω από την Αραδίππου. Απ' αυτό το σημείο κινείται πάνω στον αυτοκινητόδρομο που περνά δίπλα από τη βιομηχανική περιοχή Λάρνακας και καταλήγει στη Λάρνακα, στα φώτα τροχαίας του Αγίου Γεωργίου. Κατευθείαν, σε απόσταση ενός χιλιομέτρου είναι τα φώτα τροχαίας της Πυροσβεστικής. Από τα φώτα τροχαίας της Πυροσβεστικής στα αριστερά οι ποδηλάτες συναντούν τη λεωφόρο του Στρατηγού Τιμάγια, για να φτάσουν στον κυκλικό κόμβο έξω από το λιμάνι της Λάρνακας. Από το λιμάνι κινούνται βόρεια, παράλληλα προς την παραλία και, αφού περάσουν τις εγκαταστάσεις των διαφόρων εταιρειών πετρελαιοειδών και του διυλιστηρίου, βρίσκουν την τουριστική περιοχή Λιβαδιών, Βορόκληνης και Πύλας με τον κατασκηνωτικό χώρο κάτω από το δασάκι με τους ευκαλύπτους. Πιο κάτω, γύρω στα 11,5 x.λ.μ., είναι η οργανωμένη παραλία του Κυπριακού Οργανισμού Τουρισμού.





Εκδρομή 5: Λευκωσία -Λυθροδόνας-Μοσφιλωτή-Λάρνακα

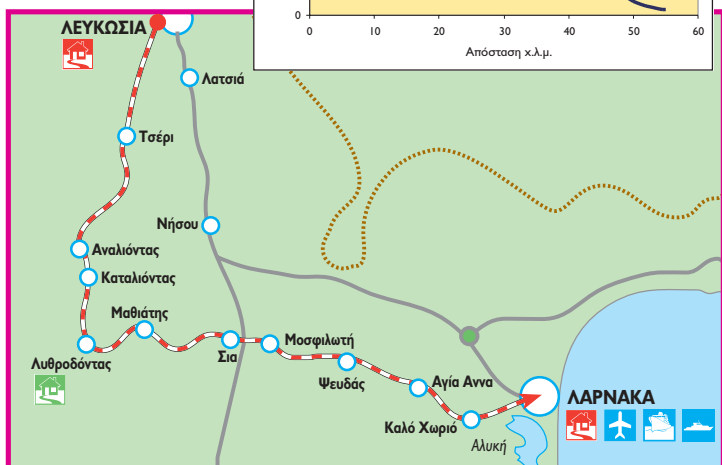
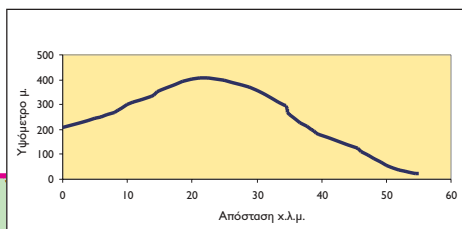
Διαδρομή: Κυκλικός κόμβος Τσερίου 210μ., Τσέρι 245μ., (5χ.λ.μ.), Αναλιόντας 340μ., (14χ.λ.μ.), Λυθροδόνας 440μ., (20χ.λ.μ.), Μαθιάτης 400μ., (25χ.λ.μ.), Σια 300μ. (34χ.λ.μ.), Μοσφιλωτή 260μ., (35χ.λ.μ.), Ψευδάς 200μ., (38,5χ.λ.μ.), Αγία Άννα 175μ., (40χ.λ.μ.), Καλό Χωριό 105μ., (46,5χ.λ.μ.), ανισόπεδος κόμβος Καλού Χωριού 55μ., (50χ.λ.μ.), φώτα τροχαίας Πυροσβεστικής 25μ., (55χ.λ.μ.).

Συνολική Απόσταση: 55χ.λ.μ. - Τρέχον κάθετο ύψος: 195μ.

Βαθμός δυσκολίας: Εύκολη διαδρομή για κάθε ποδηλάτο με ταχύτητες.

Δρόμος: Επιστρωμένος καλής ποιότητας σε όλο το μήκος της διαδρομής.

Περιγραφή διαδρομής: Αυτή η εκδρομή είναι μια δεύτερη πρόταση για μετάβαση από την πρωτεύουσα στη Λάρνακα ή αντίθετα. Η μονοτονία της διαδρομής σε ασφαλτοστρωμένο δρόμο σπάζει, αφού οι ποδηλάτες περνούν από αρκετά χωριά που προσφέρονται για στάση και περιήγηση. Η διαδρομή αρχίζει από τον κυκλικό κόμβο Τσερίου και κινείται νότια για να περάσει διαδοχικά από τα χωριά Τσέρι, Αναλιόντα και Λυθροδόνα. Ύστερα, σε ανατολική πορεία, περνώντας από Μαθιάτη, Σια, Μοσφιλωτή, Ψευδά, Αγία Άννα και Καλό Χωριό, φτάνει στον ανισόπεδο κόμβο του Καλού Χωριού, λίγο έξω από το χωριό, πάνω στον παλιό δρόμο Λάρνακας - Κοφίνου. Απ' εκεί στρίβει αριστερά και βορειοδυτικά, για να φτάσει στη Λάρνακα και στα φώτα τροχαίας της Πυροσβεστικής.





Εκδρομή 6: Γύρος Δερύνειας

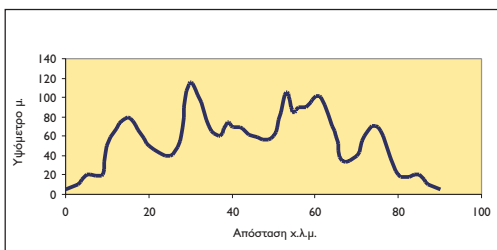
Διαδρομή: Τουριστική Πλαζ Λάρνακας 5μ., Στρατιωτική Βάση Δεκέλειας 10μ., (3x.λ.μ.), Ηλεκτροπαραγωγικός Σταθμός 20μ., (5x.λ.μ.), Ορμίδεια 20μ., (9x.λ.μ.), Ξυλοφάγου 80μ., (15x.λ.μ.), Ποταμός Λιοπετρίου 50μ., (20x.λ.μ.), Μακρόνησος 40μ., (25x.λ.μ.), Αγία Νάπα 55μ., (27,5x.λ.μ.), Κάβο Γκρέκο 115μ., (30x.λ.μ.), Πρωταράς 60μ., (45x.λ.μ.), Αγία Τριάδα 60μ., (50 x.λ.μ.), Παραλίμνι 105μ., (53x.λ.μ.), Δερύνεια 90μ., (57,7 x.λ.μ.), Φρέναρος 100μ., (61,5x.λ.μ.), Λιοπέτρι 35μ., (66,5x.λ.μ.), Ξυλοφάγου 80μ., (72x.λ.μ.), Ηλεκτροπαραγωγικός Σταθμός 20μ., (80x.λ.μ.), Στρατιωτική Βάση Δεκέλειας 10μ., (82x.λ.μ.), Τουριστική Πλαζ Λάρνακας 5μ., (85x.λ.μ.).

Συνολική απόσταση: 85x.λ.μ. - Τρέχον κάθετο ύψος: 260μ.

Βαθμός δυσκολίας: Εύκολη διαδρομή. Απαιτείται ποδήλατο δρόμου με ταχύτητες.

Δρόμος: Επιστρωμένος καλής ποιότητας σε όλο το μήκος της διαδρομής.

Περιγραφή διαδρομής: Αυτή η εκδρομή, αν και κάπως μακρινή, δεν παρουσιάζει ιδιαίτερες δυσκολίες και δίνει την ευκαιρία επίσκεψης στα πλέον τουριστικά παραλιακά θέρετρα της Κύπρου.



Η διαδρομή περνά από τον παραλιακό δρόμο και επιστρέφει από την καρδιά των Κοκκινόχωριών στην ελεύθερη περιοχή Αμμοχώστου.

Αρχίζει από την Τουριστική Πλάζ Λάρνακας, κατευθύνεται παραλιακά και ανατολικά και, από τον κυκλικό κόμβο έξω από τη Βάση της Δεκέλειας, στρίβει δεξιά, για να περάσει μέσα από αυτή. Στον επόμενο κυκλικό κόμβο στρίβει ξανά δεξιά, για να φτάσει στον ηλεκτροπαραγωγικό σταθμό και να περάσει κατόπιν έξω από το χωριό Ορμίδεια. Απ' εκεί στρίβει δεξιά, ανηφορίζει για λίγο για να περάσει από το χωριό Ξυλοφάγου, προχωρεί στο δρόμο για την Αγία Νάπα περνώντας από το Αλιευτικό Καταφύγιο του Ποταμού του Λιοπετρίου και τη Μακρόνησο και φτάνει στο δρόμο Αγίας Νάπας-Παραλιμνίου. Ακολουθώντας, στρίβει δεξιά και παίρνει το δρόμο για Κάβο Γκρέκο. Στο δεξιό κράσπεδο του δρόμου (από τη μεριά της θάλασσας) υπάρχει ποδηλατόδρομος· συστήνεται στους ποδηλάτες να τον χρησιμοποιήσουν. Πιο κάτω οι ποδηλάτες θα βρουν τη στροφή δεξιά για το Κάβο Γκρέκο σε απόσταση 4χ.λμ. Από το Κάβο Γκρέκο, ακολουθώντας το δρόμο προς βορρά, θα περάσουν από τον εκδρομικό χώρο των Αγίων Αναργύρων, την περιοχή Κόννος και θα φτάσουν στον Πρωταρά.

Από τον Πρωταρά η διαδρομή συνεχίζεται προς την Αγία Τριάδα, στρίβει αριστερά για την κωμόπολη του Παραλιμνίου· διασχίζοντάς την φτάνει στον περιφερειακό δρόμο· στρίβοντας δεξιά και με βόρεια κατεύθυνση φτάνει μέχρι τη Δερύνεια. Από τη Δερύνεια η διαδρομή παίρνει το δρόμο της επιστροφής, περνώντας από την καρδιά των Κοκκινόχωριών, Φρέναρος και Λιοπέτρι, ανάμεσα σε πατατοκαλλιέργειες, για να φτάσει στην Ξυλοφάγου απ' όπου ακολουθεί την αντίστροφη πορεία.



Εκδρομή 7: Λάρνακα-Αθιένου-Λευκωσία

Διαδρομή: Κυκλικός κόμβος λιμανιού 10μ., Τσιακιλερό 20μ., (1,6x.λ.μ.), Αραδίππου 60μ., (5x.λ.μ.), Αθιένου 190μ., (19x.λ.μ.), Λύμπια 235μ., (31x.λ.μ.), Δάλι 215μ., (37x.λ.μ.), Νήσου 225 μ., (40x.λ.μ.), Κοτσιάτης 270μ., (45x.λ.μ.), Μαργί 285μ., (48,5x.λ.μ.), Τσέρι 245μ., (54x.λ.μ.), κυκλικός κόμβος Τσερίου 210μ., (60x.λ.μ.).

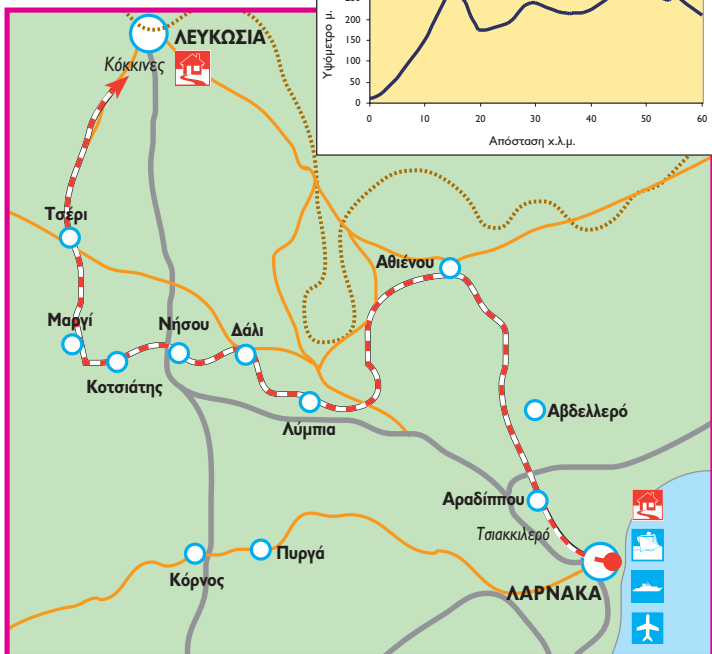
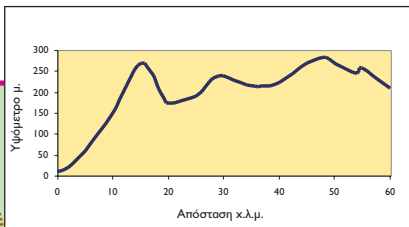
Συνολική απόσταση: 60x.λ.μ. - Τρέχον κάθετο ύψος: 410μ.

Βαθμός δυσκολίας: Μέτριου βαθμού δυσκολία, απαιτείται ποδήλατο δρόμου με 14 ταχύτητες τουλάχιστον.

Δρόμος: Επιστρωμένης επιφάνειας σε όλο το μήκος της διαδρομής.

Περιγραφή διαδρομής: Η εκδρομή αυτή είναι μια εναλλακτική διαδρομή από Λάρνακα προς Λευκωσία ή και αντίθετα, με επίσκεψη στην κωμόπολη της Μεσσαορίας, την Αθιένου. Η διαδρομή αρχίζει από τον κυκλικό κόμβο του λιμανιού της Λάρνακας, κινείται δυτικά πάνω στη λεωφόρο του Στρατηγού Τιμάγια μέχρι τα φώτα τροχαίας του Τσιακιλερού όπου στρίβει δεξιά προς Αραδίππου, στα βορειοδυτικά. Αφού διασχίσει την κωμόπολη της Αραδίππου, περνά κάτω από γεφύρι του αυτοκινητόδρομου προς το Παραλίμνι και, συνεχίζοντας στην ίδια κατεύθυνση, περνά έξω από το χωριό Αβδελλερό, για να φτάσει στην Αθιένου. Από την Αθιένου η διαδρομή έχει κατεύθυνση προς νότο πάνω στον παλιό δρόμο Λευκωσίας-Λάρνακας ως την ένωση με το δρόμο προς τα Λύμπια στα δεξιά και δυτικά. Από τα Λύμπια περνώντας διαδοχικά από το Δάλι και τη Νήσου, συνεχίζεται κάτω από τον αυτοκινητόδρομο Λευκωσίας - Λεμεσού και φτάνει στον Κοτσιάτη και το Μαργί. Απ' εκεί στρέφεται προς βορρά, περνά από το Τσέρι και καταλήγει στον κυκλικό κόμβο Τσερίου στην περιοχή Κόκκινες έξω από την Λευκωσία.





Εκδρομή 8: Λάρνακα - Κοφίνου -Νήσου

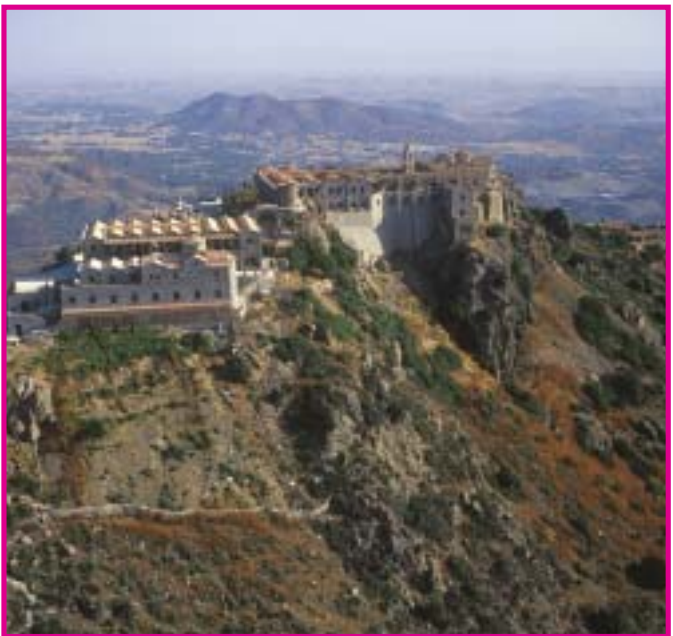
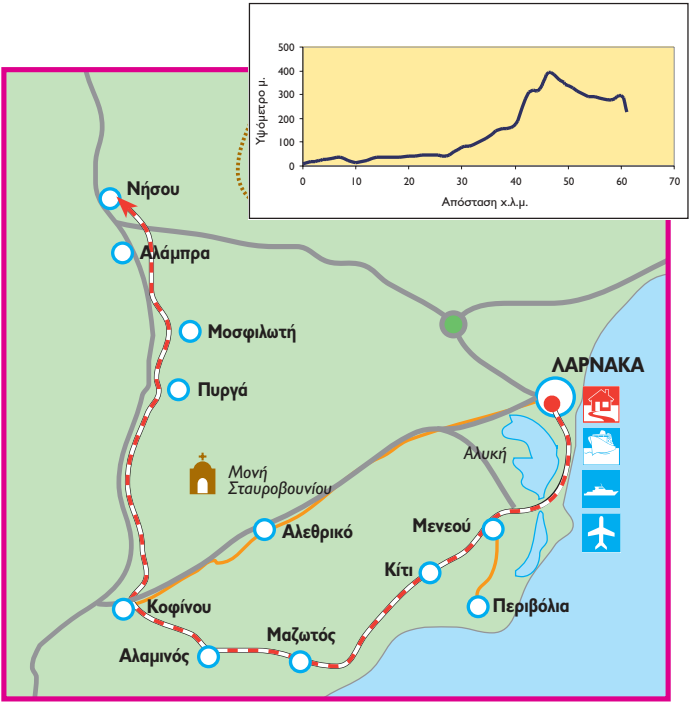
Διαδρομή: Κυκλικός κόμβος λιμανιού 10μ., φώτα τροχαίας Πυροσβεστικής 25μ., (2,9x.λ.μ.), φώτα τροχαίας Ζήνωνα-Φανερωμένης 30μ., (4,4x.λ.μ.), φώτα τροχαίας Φανερωμένης 35μ., (7x.λ.μ.), κυκλικός κόμβος αεροδρομίου 15μ., (10x.λ.μ.), Μενεού 35μ., (14x.λ.μ.), Κίτι 35μ., (16 x.λ.μ.) σταθμός καυσίμων Μαζωτού 45μ., (25x.λ.μ.), Μαζωτός 40μ., (27x.λ.μ.), Αλαμινός 90μ., (32x.λ.μ.), Κοφίνου 155μ., (37x.λ.μ.), Πυργά 340μ., (50x.λ.μ.), Μοσφιλωτή 295μ., (53,4x.λ.μ.), Αλάμπρα 280μ., (58,2x.λ.μ.), Νήσου 225μ., (61x.λ.μ.).

Συνολική απόσταση: 61x.λ.μ. - Τρέχον κάθετο ύψος: 505μ.

Βαθμός δυσκολίας: Οι έντονες αναβάσεις απαιτούν ποδήλατο δρόμου με 14 ταχύτητες τουλάχιστον.

Δρόμος: Επιστρωμένος καλής ποιότητας σε όλο το μήκος της διαδρομής.

Περιγραφή διαδρομής: Η εκδρομή αυτή παίρνει τους ποδηλάτες από την πόλη της Λάρνακας μέχρι τη Νήσου από τις ανηφόρες της Κακορατζιάς που είναι πολύ χρήσιμες για ποδηλάτες με αθλητική διάθεση και παράλληλα εξυπηρετεί ως σύνδεσμος με αρκετές εναλλακτικές διαδρομές. Η διαδρομή αρχίζει από τον κυκλικό κόμβο του λιμανιού. Διασχίζει την λεωφόρο του Στρατηγού Τιμάγια και μετά τα φώτα τροχαίας της Πυροσβεστικής ακολουθεί την ίδια κατεύθυνση, οπότε φτάνει στα επόμενα φώτα τροχαίας και στρίβει αριστερά. Καταλήγει στα φώτα τροχαίας κοντά στην εκκλησία της Παναγίας Φανερωμένης στο δρόμο Λάρνακας - Αεροδρομίου - Μενεού. Απ' εκεί στρίβει δεξιά και νότια, περνά από τον κυκλικό κόμβο του αεροδρομίου και συνεχίζεται νοτιοδυτικά, για να φτάσει στο χωριό Μενεού και πριν το χωριό Κίτι παίρνει τη στροφή στα δεξιά προς Μαζωτό. Σε 10x.λ.μ. περίπου φτάνει στο χωριό Μαζωτός, αφού πρώτα περάσει μπροστά από το σταθμό καυσίμων, πριν το χωριό, που είναι το σημείο εκκίνησης για τη διαδρομή Μαζωτού-Βαβατσινιάς-Κοφίνου. Από το χωριό Μαζωτός προχωρεί στο χωριό Αλαμινός στα δυτικά και φτάνει στην Κοφίνου όπου βρίσκεται ο παλιός δρόμος Λευκωσίας-Λεμεσού. Από το σημείο αυτό η διαδρομή, ακολουθώντας τη στροφή στα δεξιά προς τη Λευκωσία με βόρεια κατεύθυνση, γίνεται πολύ δύσκολη, γιατί υπάρχει ανήφορος κάθετου ύψους 220μέτρων που καλύπτει απόσταση 6 χιλιομέτρων. Στη συνέχεια η διαδρομή γίνεται κατηφορική και περνώντας διαδοχικά από τα χωριά Πυργά και Μοσφιλωτή και μέσω Αλάμπρας φτάνει στη Νήσου.



Εκδρομή 9: Κοφίνου - Λεμεσός - Πάφος

Διαδρομή: Κοφίνου 155μ., Χοιροκοιτία 185 μ., (5x.λ.μ.), Μονή 70μ., (25x.λ.μ.), Αμαθούντα 20μ., (30x.λ.μ.), Ποταμός της Γερμασόγειας 10μ., (35x.λ.μ.), Λεμεσός 10μ., (40x.λ.μ.), Ζακάκι 10μ., (45x.λ.μ.), Κούριο 80μ., (60x.λ.μ.), Στρατιωτική Βάση Επισκοπής 135μ., (65x.λ.μ.), Χάππου Βάλεϋ 25μ., (67x.λ.μ.), Παραμάλι 80μ., (70 x.λ.μ.), Πισσούρι 200μ., (81x.λ.μ), Πέτρα του Ρωμιού 10μ., (88,5x.λ.μ.), Μανδριά 50μ., (100x.λ.μ.), Αχέλεια 55μ., (105x.λ.μ.), Γεροσκήπου 80μ., (109 x.λ.μ.), Στάδιο Πάφου 85μ., (110x.λ.μ.).

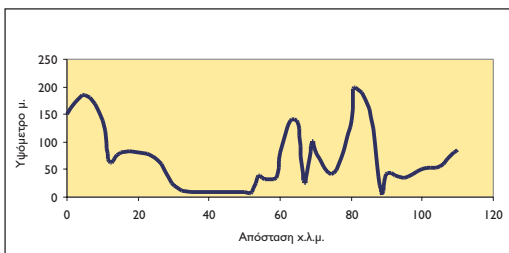
Συνολική απόσταση: 110x.λ.μ. - Τρέχον κάθετο ύψος: 510μ.

Βαθμός δυσκολίας: Μακρινή διαδρομή χωρίς ιδιαίτερα μεγάλες αναβάσεις, αλλά με ορισμένες μικρής απόστασης που μπορούν να χαρακτηριστούν ως έντονες. Απαιτείται ποδήλατο δρόμου καλής ποιότητας με 14 ταχύτητες τουλάχιστον.

Δρόμος: Επιστρωμένος καλής ποιότητας σε όλο το μήκος της διαδρομής.

Περιγραφή διαδρομής: Η εκδρομή αυτή είναι μόνο για ποδηλάτες με αθλητικούς προσανατολισμούς. Κινείται σε όλο το μήκος της στον παλιό δρόμο Λευκωσίας-Λεμεσού-Πάφου.

Η διαδρομή ξεκινά από την Κοφίνου και κινείται νότια και νοτιοδυτικά, για να φτάσει στη Λεμεσό, περνώντας διαδοχικά από τα χωριά Χοιροκοιτία, Μονή, Αμαθούντα και Ποταμό της Γερμασόγειας. Από τη Λεμεσό συνεχίζει δυτικά προς Ζακάκι, Φασούρι, Κούριο, μέχρι την Πέτρα του Ρωμιού. Από την Πέτρα του Ρωμιού συνεχίζεται η διαδρομή με βορειοδυτική κατεύθυνση, για να καταλήξει στην Πάφο, κοντά στο στάδιο της πόλης.





Εκδρομή 10: Πιτσουλιά-Τρόδος

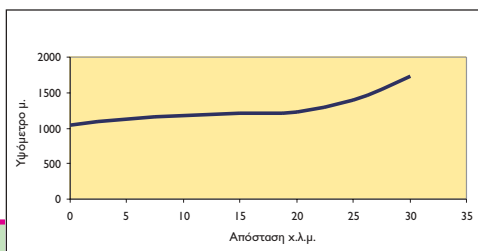
Διαδρομή: Άλωνα 1035μ., Πολύστυπος 1080μ., (4χ.λ.μ.), Χανδριά 1170μ., (12χ.λ.μ.), Κυπερούντα 1115μ., (13,5χ.λ.μ.), Καρβουνάς 1190μ., 19,5(χ.λ.μ.), Π. Αμιάντος 1400μ., (25χ.λ.μ.), Πλατεία Τρόδους 1730μ., (28,3χ.λ.μ.).

Συνολική απόσταση: 28,3 χ.λ.μ. - Τρέχον κάθετο ύψος: 695μ.

Βαθμός δυσκολίας: Αν και σύντομη διαδρομή, έχει έντονες αναβάσεις που απαιτούν ποδήλατο δρόμου καλής ποιότητας με 14 ταχύτητες τουλάχιστον ή ορειβατικό με 21 ταχύτητες.

Δρόμος: Επιστρωμένος δρόμος σ' όλο το μήκος της διαδρομής.

Περιγραφή διαδρομής: Η εκδρομή αυτή γίνεται για σκοπούς σύνδεσης της περιοχής Πιτσουλιάς με την περιοχή Τρόδους. Είναι όμως και μια ενδιαφέρουσα διαδρομή για κάποιους που θα ήθελαν να επισκεφθούν τα γύρω χωριά. Από την Άλωνα η διαδρομή κινείται βορειοδυτικά, περνά από τον Πολύστυπο και ανηφορίζει στα νοτιοδυτικά, για να περάσει κάτω από την κορφή της Μαδαρής και να φτάσει στα Χανδριά. Από τα Χανδριά στρίβει δεξιά στα δυτικά και περνώντας από την Κυπερούντα καταλήγει στον οδικό κόμβο του Καρβουνά. Από τον Καρβουνά παίρνει το δρόμο προς τα νότια, σε έντονη ανάβαση, για τον Πάνω Αμιάντο και στη συνέχεια στα δυτικά σε ακόμα πιο έντονη ανάβαση φτάνει στην πλατεία Τρόδους. Προηγουμένως έχει προσπεράσει τους εκδρομικούς χώρους δεξιά και αριστερά του δρόμου, Αλμυρολίβαδο και Λιβάδι του Πασά και τον κατασκηνωτικό χώρο λίγο πριν την πλατεία.





Εκδρομή Ι Ι: Τρόδος - Πάφος

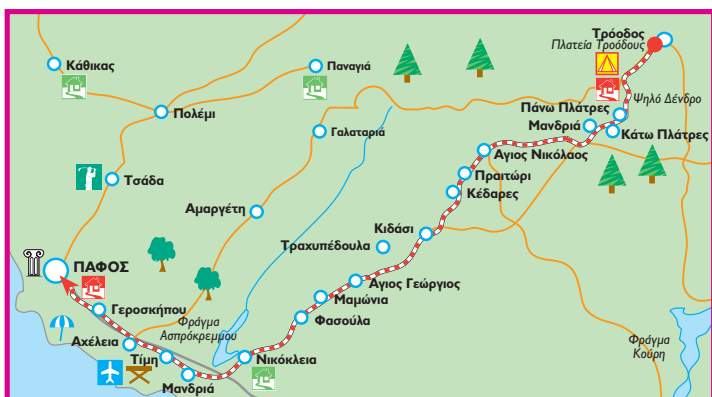
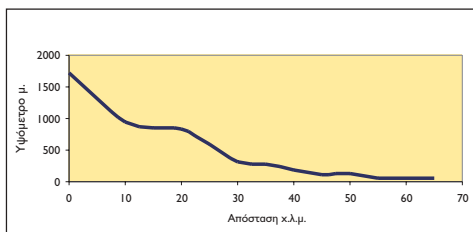
Διαδρομή: Πλατεία Τροόδους 1730μ., Ψηλό Δεντρό 1185μ., (7,2x.λ.μ.), Πάνω Πλάτρες 1150μ., (7,7x.λ.μ.), Μανδριά 845μ., (13x.λ.μ.), Άγιος Νικόλαος 740μ., (22x.λ.μ.), Πραιτώρι 675μ., (24x.λ.μ.), Κέδαρες 540μ., (26x.λ.μ.), Κιδάσι 280μ., (31,5x.λ.μ.), Άγιος Γεώργιος 185μ., (39x.λ.μ.), Μαμώνια 165μ., (41x.λ.μ.), Φασούλα 130μ., (42,5x.λ.μ.), Νικόκλεια 85μ., (49x.λ.μ.), Μανδριά 40μ., (53,7x.λ.μ.), Τίμη 50μ., (56,7x.λ.μ.), Αχέλεια 55μ., (60x.λ.μ.), Γεροσκήπου 75μ., (63,5x.λ.μ.), Πάφος 75μ., (65x.λ.μ.).

Συνολική απόσταση: 65x.λ.μ. - Τρέχον κάθετο ύψος: 20μ.

Βαθμός δυσκολίας: Εύκολη διαδρομή ως επί το πλείστον κατηφορική. Το ποδήλατο, δρόμου ή ορειβατικό, θα πρέπει να έχει καλά φρένα.

Δρόμος: Επιστρωμένος σ' όλο το μήκος της διαδρομής.

Περιγραφή διαδρομής: Η εκδρομή αυτή ενώνει την περιοχή Τροόδους με την Πάφο, μέσω των γραφικών χωριών της κοιλάδας του ποταμού Διαρίζου. Από την πλατεία Τροόδους η διαδρομή κατευθύνεται προς νότο στον κύριο δρόμο Λεμεσού-Τροόδους. Στην περιοχή Ψηλό Δεντρό στρίβει δεξιά για τις Πάνω Πλάτρες και συνεχίζει για τις Κάτω Πλάτρες· λίγο έξω από το χωριό είναι η στροφή δεξιά για Μανδριά και Πάφο.



Με κατεύθυνση νοτιοδυτική η διαδρομή περνά από το χωριό Μανδριά και μπαίνει στην κοιλάδα του Διαρίζου διασχίζοντας διαδοχικά τα χωριά Άγιος Νικόλαος, Πραιτώρι, Κέδαρες, Κιδάσι, Άγιος Γεώργιος, Μαμώνια, Φασούλα, Νικόκλεια, για να φτάσει στον παλιό δρόμο Λεμεσού-Πάφου. Απ' εκεί στρίβει δυτικά για να φτάσει στην Πάφο περνώντας από τα χωριά Μανδριά, Τίμη, Αχέλεια και Γεροσκήπου.



Εκδρομή 12: Πλατεία Τροόδους - Κύκκος - Σταυρός της Ψώκας

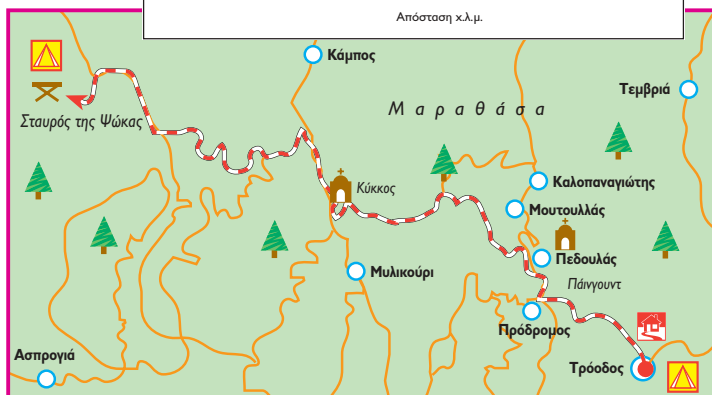
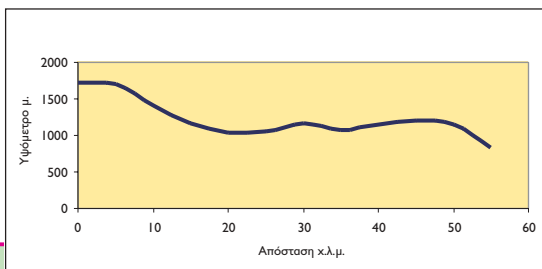
Διαδρομή: Πλατεία Τροόδους 1730μ., Πρόδρομος 1450μ., (9 χ.λ.μ.), Πάινγκουτ 1350μ., (11 χ.λ.μ.), Κύκκος 1150μ., (30 χ.λ.μ.), Σταυρός της Ψώκας 840μ., (55 χ.λ.μ.).

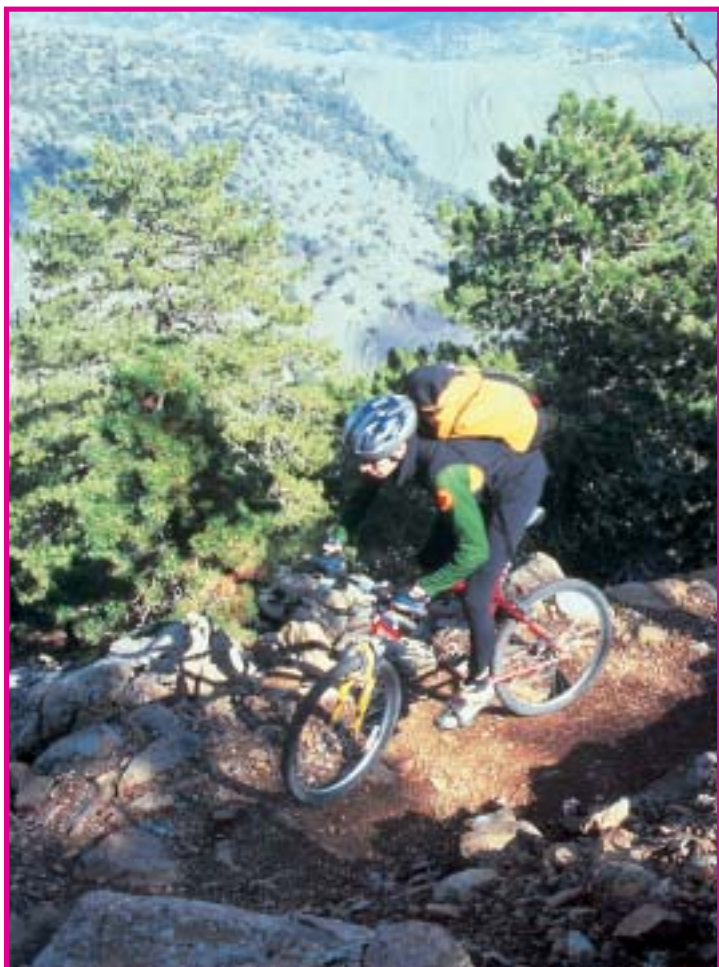
Συνολική απόσταση: 55 χ.λ.μ. - Τρέχον κάθετο ύψος: 25μ.

Βαθμός δυσκολίας: Εύκολη διαδρομή, με λίγες ανηφοριές και αρκετή κατηφόρα. Απαιτείται ποδήλατο δρόμου με ταχύτητες.

Δρόμος: Επιστρωμένος σε όλο το μήκος της διαδρομής.

Περιγραφή διαδρομής: Η διαδρομή αυτή ενώνει την περιοχή Τροόδους με τα βουνά του Κύκκου και δίνει την ευκαιρία επίσκεψης στα βορειοδυτικά παράλια της νήσου με τη διαδρομή από το Σταυρό στον Πύργο ή στην Πόλη Χρυσοχούς. Η εκδρομή αρχίζει από την πλατεία Τροόδους· ανηφορίζει δυτικά για 2,5 περίπου χιλιόμετρα μέχρι τη στροφή αριστερά όπου οδηγεί στην κορυφή του Ολύμπου· κατηφορίζοντας στη συνέχεια φτάνει στο χωριό Πρόδρομος. Στρίβει δεξιά για την περιοχή Πάινγκουτ και περνώντας πάνω από τον Πεδουλά φτάνει στο μοναστήρι της Παναγίας του Κύκκου. Στη μονή υπάρχει εστιατόριο για μια στάση καθ' οδόν προς τον Κάμπο. Πριν τον Κάμπο η στροφή αριστερά οδηγεί στο Σταυρό της Ψώκας στα δυτικά. Σε απόσταση 3,5 χ.λ.μ. υπάρχει στροφή αριστερά προς την Κοιλιάδα των Κέδρων. Μετά από διαδρομή 16 χ.λ.μ. σε ευθεία, ο ποδηλάτης βρίσκει τη στροφή αριστερά που οδηγεί στο δασικό σταθμό του Σταυρού της Ψώκας, σε απόσταση 3 χ.λ.μ.. Στην περιοχή του Σταυρού της Ψώκας υπάρχουν εστιατόριο, καταλύματα για διανυκτέρευση, εκδρομικός και κατασκηνωτικός χώρος καθώς και περιφραγμένος χώρος προστασίας των αγρινών.





Εκδρομή 13: Σταυρός της Ψώκας - Πύργος Τιλλιρίας

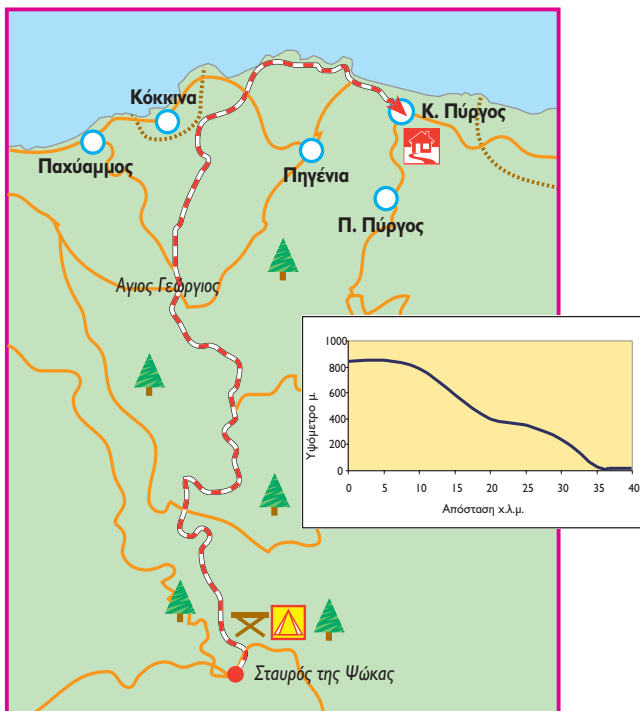
Διαδρομή: Σταυρός 840μ., Στρατόπεδο Αγίου Γεωργίου 540μ., (26x.λ.μ.), Πύργος 20μ., (40x.λ.μ.).

Συνολική απόσταση: 40x.λ.μ. - **Τρέχον κάθετο ύψος:** 10μ.

Βαθμός δυσκολίας: Σχετικά εύκολη διαδρομή, αφού είναι γενικά κατηφορική. Ποδήλατο παντός τύπου με ταχύτητες και φρένα σε καλή κατάσταση.

Δρόμος: Επιστρωμένος καλής ποιότητας σε όλο το μήκος της διαδρομής.

Περιγραφή της διαδρομής: Η εκδρομή αυτή είναι μια δεύτερη επιλογή για τους ποδηλάτες που θα φθάσουν στο Σταυρό της Ψώκας μετά την πρώτη επιλογή προς Παναγιά και Πάφο. Η εκδρομή αυτή τους παίρνει στον Πύργο Τιλλιρίας. Η διαδρομή αρχίζει από το δασικό σταθμό του Σταυρού της Ψώκας και ανηφορίζει για λίγο βόρεια μέχρι την ένωση των δρόμων λίγο πιο πάνω. Δεξιά είναι η διαδρομή στα ανατολικά προς Κύκκο, ενώ αριστερά στα δυτικά είναι ο δρόμος προς τον Πομό και τον Κάτω Πύργο· ελικοειδής και κατηφορικός καταλήγει στην περιοχή του Αγίου Γεωργίου, πάνω από τον τουρκικό θύλακα των Κοκκίνων, όπου υπάρχει στρατόπεδο της Εθνικής Φρουράς. Απ' εκεί, δεξιά και ανατολικά η διαδρομή κατηφορίζει, για να φτάσει στον παραλιακό δρόμο και μετά από 6x.λ.μ. περίπου στον Πύργο.





Εκδρομή 14: Σταυρός της Ψώκας-Παναγιά-Πάφος

Διαδρομή: Σταυρός 840μ., Αγιά (εκδρομικός χώρος) 650μ., (9χ.λ.μ.), Παναγιά 890μ., (20χ.λ.μ.), Ασπρογιά 645μ., (27χ.λ.μ.), Κανναβιού 400μ., (32χ.λ.μ.), Άγιος Δημητριανός 540μ., (36χ.λ.μ.), Ψαθί 525μ., (38χ.λ.μ.), Πολέμι 520μ., (40χ.λ.μ.), Καλλέπεια 620μ., (45χ.λ.μ.), Τσάδα 560μ., (50χ.λ.μ.), Μεσόγη 310μ., (53χ.λ.μ.), Πάφος 70μ., (65χ.λ.μ.).

Συνολική απόσταση: 65χ.λ.μ. - Τρέχον κάθετο ύψος: 475μ.

Βαθμός δυσκολίας: Αν και σε γενικές γραμμές η διαδρομή κατηφορίζει, υπάρχουν αρκετές έντονες αναβάσεις κυρίως σε ασφαλτοστρωμένο δρόμο. Συστήνεται ορειβατικό ποδήλατο με 21 ταχύτητες.

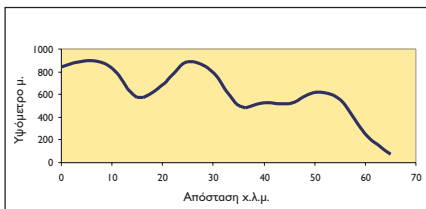
Δρόμος: Μικτής επιφάνειας ασφαλτοστρωμένος και χωματόδρομος.

Περιγραφή διαδρομής: Η εκδρομή αυτή συνδέει τις ορεινές περιοχές Τροόδους-Κύκκου με την πόλη της Πάφου.

Από το δασικό σταθμό του Σταυρού της Ψώκας ξεκινά ο χωματόδρομος με κατεύθυνση νοτιοδυτική και περνά ανάμεσα σε μια από τις ομορφότερες σε δασικό πλούτο περιοχές του νησιού. Οι αναβάσεις και οι καταβάσεις διαδέχονται η μια την άλλη μέχρι τον εκδρομικό χώρο της Αγιάς απ' όπου ο δρόμος σταδιακά ανηφορίζει, για να φτάσει στο τέλος του δάσους, λίγο έξω από την Παναγιά, στον εκδρομικό χώρο της Μονασιήλακκας, όπου τελειώνει ο χωματόδρομος.

Ανηφορίζοντας για λίγο φτάνει στο κεφαλοχώρι της περιοχής, την Παναγιά, γενέτειρα του Αρχιεπισκόπου Μακαρίου Γ'. Κοντά στο χωριό είναι η μονή της Παναγίας της Χρυσorroγιάτισσας.

Συνεχίζοντας προς την Πάφο, η διαδρομή περνά διαδοχικά από τα χωριά Ασπρογιά, Κανναβιού, Άγιο Δημητριανό, Ψαθί, Πολέμι, Καλλέπεια, Τσάδα, Μεσόγη και, τέλος, φτάνει στην πόλη της Πάφου.



Εκδρομή 15: Πόλις - Πύργος

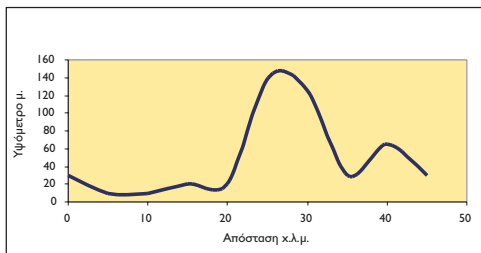
Διαδρομή: Πόλις 30μ., Γιαλιά 30μ., (12x.λ.μ.), Ν. Δήμματα 25μ., (14x.λ.μ.), Πομός 35μ., (20x.λ.μ.), Παχύαμμος 80μ., (24x.λ.μ.), Πύργος 20μ., (48x.λ.μ.).

Συνολική απόσταση: 48x.λ.μ. - Τρέχον κάθετο ύψος: 130μ.

Βαθμός δυσκολίας: Εύκολη και σχεδόν επίπεδη διαδρομή με μόνο ανήφορο το πέρασμα των Κοκκίνων. Φυσούν τακτικά δυνατοί άνεμοι από τη θάλασσα στην περιοχή, κυρίως κατά τις απογευματινές ώρες. Απαιτείται ποδήλατο δρόμου με 14 ταχύτητες τουλάχιστον.

Δρόμος: Επιστρωμένος καλής ποιότητας σε όλο το μήκος της διαδρομής.

Περιγραφή διαδρομής: Η εκδρομή αυτή, σε συνδυασμό με τις διαδρομές από την Πάφο, ενώνει τον Πύργο Τιλλιρίας με την Πόλη και Πάφο. Η διαδρομή ξεκινά από την Πόλη και κινείται παράλληλα προς την παραλία βορειοανατολικά μέχρι τον Παχύαμμο· κάνει ένα γύρο ανηφορίζοντας νότια, για να παρακάμψει τον τουρκικό θύλακο των Κοκκίνων, και, ακολούθως, κατηφορίζει ξανά προς τον παραλιακό δρόμο, για να καταλήξει στον Πύργο.





Εκδρομή 16: Πάφος - Πέγεια - Πόλις

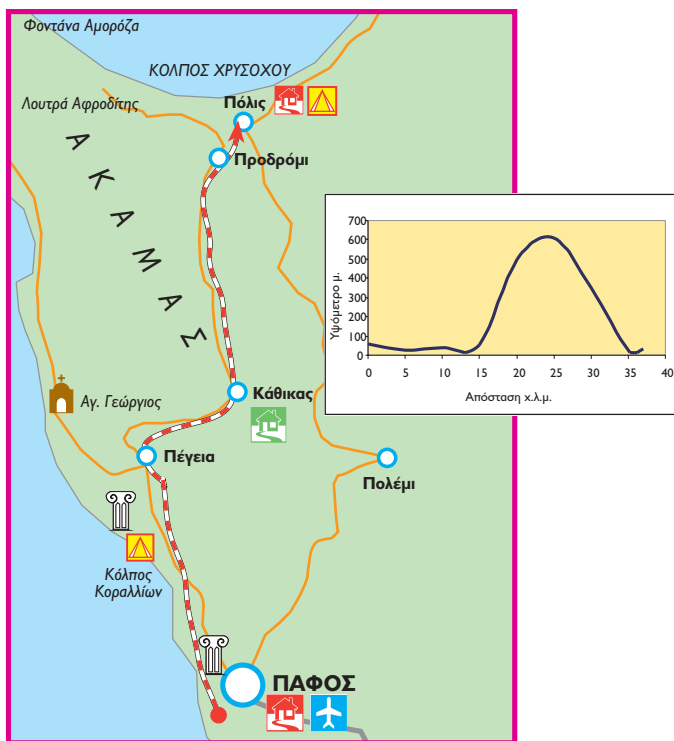
Διαδρομή: Πάφος 30μ., Πέγεια 200μ., (15x.λ.μ.), Κάθικας 610μ., (23x.λ.μ.), Προδρόμι 25μ., (35x.λ.μ.), Πόλις 30μ., (37x.λ.μ.).

Συνολική απόσταση: 37x.λ.μ. - **Τρέχον κάθετο ύψος:** 615μ.

Βαθμός δυσκολίας: Δύσκολη διαδρομή για το μέσο ποδηλάτη αλλά, με λίγη προσπάθεια, θα φθάσει στον προορισμό του μ' ένα καλό ποδήλατο με ταχύτητες, ορειβατικό ή του δρόμου.

Δρόμος: Επιστρωμένος καλής ποιότητας σε όλο το μήκος της διαδρομής.

Περιγραφή διαδρομής: Η εκδρομή αυτή μας παίρνει από την Πάφο στην Πόλη που δεσπόζει του ομώνυμου κόλπου. Η διαδρομή αρχίζει από την Κάτω Πάφο και ακολουθεί τον παραλιακό δρόμο βορειοδυτικά μέχρι το σταυροδρόμι του Κόλπου των Κοραλλίων, όπου στρίβει δεξιά. Ανηφορίζοντας, φτάνει στην Πέγεια με την ονομαστή της βρύση. Στο ύψωμα έξω από το χωριό η θέα του κόλπου της Πάφου είναι μοναδική. Ο ποδηλάτης μπαίνοντας στο δάσος, προχωρεί βορειοανατολικά προς τον Κάθικα και απ' εκεί βόρεια, οπότε φτάνει στο Προδρόμι και ύστερα στην Πόλη.





Εκδρομή 17: Πάφος-Άγιος Γεώργιος Πέγειας-Λάρα-Λουτρά της Αφροδίτης

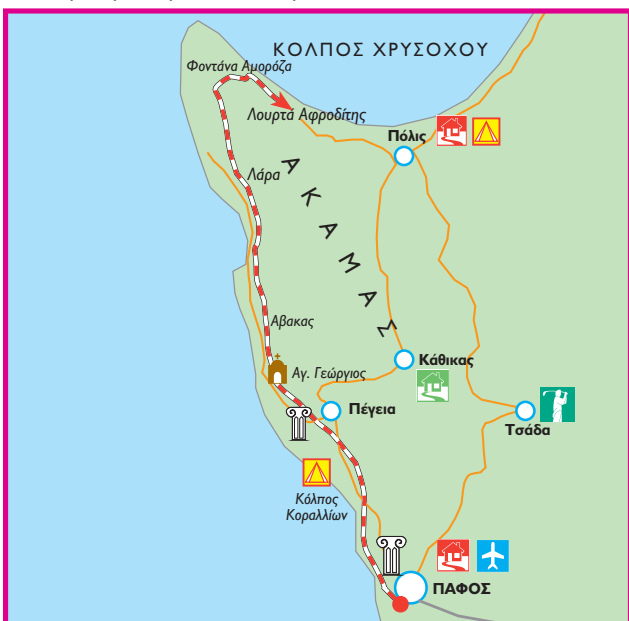
Διαδρομή: Πάφος 30μ., Άγιος Γεώργιος 25μ., (10x.λ.μ.), Άβακας 10μ., (12x.λ.μ.), Λάρα 30μ., (17x.λ.μ.), Φοντάνα Αμορόζα 15μ., (31x.λ.μ.), Λουτρά της Αφροδίτης 20μ., (37x.λ.μ.).

Συνολική απόσταση: 37x.λ.μ.

Βαθμός δυσκολίας: Δύσκολη διαδρομή με ορισμένες αναβάσεις σε πολύ ανώμαλο έδαφος. Χρειάζεται ορειβατικό ποδήλατο καλής ποιότητας με μπροστινή ανάρτηση.

Δρόμος: Μικτής επιφάνειας, ασφαλτοστρωμένος και χωματόδρομος.

Περιγραφή διαδρομής: Στην εκδρομή αυτή ο ποδηλάτης επισκέπτεται τα παράλια της χερσονήσου του Ακάμα καθώς και το φαράγγι του Άβακα. Η διαδρομή αρχίζοντας από την Κάτω Πάφο προχωρεί βορειοδυτικά στον παραλιακό δρόμο. Περνά από το σταυροδρόμι του Κόλπου των Κοραλλίων και Πέγειας και συνεχίζει σε ευθεία κατεύθυνση μέχρι τον Άγιο Γεώργιο Πέγειας. Λίγο πριν το εκκλησάκι του Αγίου Γεωργίου, στα δεξιά και βόρεια είναι η στροφή προς τον Ακάμα στον οποίο οδηγεί χωματόδρομος. Μετά από 2x.λ.μ. περίπου απόσταση ο ποδηλάτης διασταυρώνει το γεφυράκι του ποταμού Αυγά ή Άβακα όπου υπάρχουν σχετικές πινακίδες· το μονοπάτι δεξιά οδηγεί στο περίφημο Φαράγγι του Άβακα. Ο ποδηλάτης, προχωρώντας σε ευθεία και βόρεια κατεύθυνση φτάνει στη Λάρα κι απ' εκεί συνεχίζει ίσια και βρίσκει τη στροφή δεξιά, που τον οδηγεί στο ξωκλήσι του Αγίου Κόνωνα, όπου υπάρχει πόσιμο νερό. Από τον Άγιο Κόνωνα παίρνει το δρόμο προς βορρά, συναντά το δρόμο που ανεβαίνει στη ράχη του Ακάμα, διασταυρώνει το δρόμο Σμιγιές - Φάρος του Ακάμα και κατηφορίζει για τη Φοντάνα Αμορόζα. Εκεί είναι ο παραλιακός δρόμος νοτιοανατολικά που καταλήγει στα Λουτρά της Αφροδίτης και στην παραλία με το εστιατόριο του ΚΟΤ.



Διαδρομές Λευκωσίας



Διαδρομές Λευκωσίας

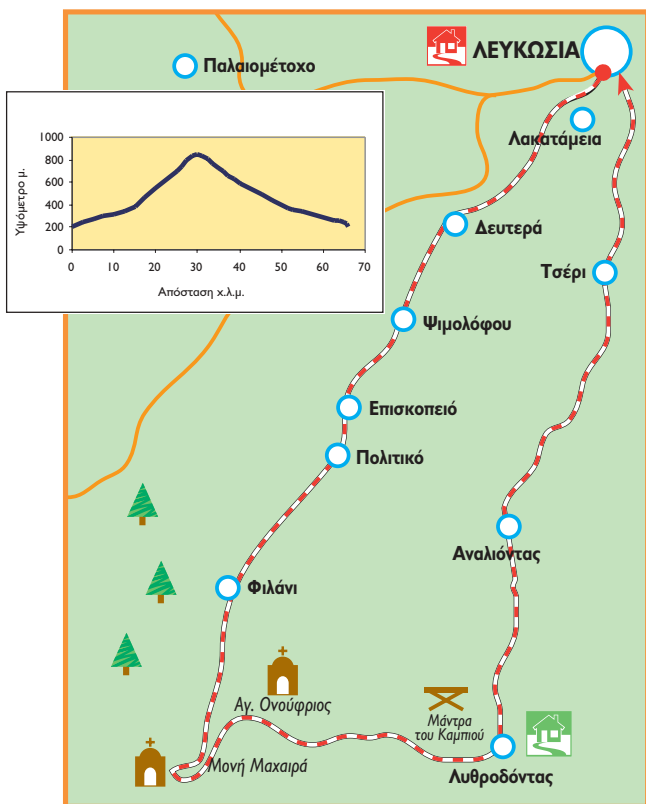
Εκδρομή Ι: Λευκωσία-Μαχαιράς-Λυθροδόνας-Λευκωσία

Διαδρομή: Ανισόπεδος κόμβος Αγίου Μάμα 210μ., Δευτερά 275μ., (6x.λ.μ.), Ψιμολόφου 315μ., (10x.λ.μ.), Επισκοπειό 340μ., (13x.λ.μ.), Πολιτικό 385μ., (15x.λ.μ.), Φιλάνι 545μ., (20x.λ.μ.), Μονή Μαχαιρά 950μ., (31,2x.λ.μ.), Άγ. Ονούφριος 685μ., (36x.λ.μ.), Μάντρα του Καμπίου 665μ., (38,4x.λ.μ.), Λυθροδόνας 440μ., (46x.λ.μ.), Αναλιόντας 375μ., (52,5x.λ.μ.), Τσέρι 285μ., (61x.λ.μ.), κυκλικός κόμβος Τσερίου 210μ., (66x.λ.μ.).

Συνολική απόσταση: 66x.λ.μ.. - Τρέχον κάθετο ύψος: 705μ.

Βαθμός δυσκολίας: Σχετικά δύσκολη διαδρομή με σταθερή ανάβαση 15 x.λ.μ. περίπου. Απαιτείται ορειβατικό ποδήλατο με 21 ταχύτητες τουλάχιστον.

Δρόμος: Μικτής επιφάνειας ασφαλτοστρωμένος και χωματόδρομος.



Περιγραφή διαδρομής: Σ' αυτή την εκδρομή δίνεται η ευκαιρία στους ποδηλάτες να επισκεφθούν το δάσος Μαχαιρά με το ομώνυμο μοναστήρι και τον τόπο θυσίας του Γρηγόρη Αυξεντίου.

Η διαδρομή αρχίζει από τον ανισόπεδο κόμβο Αγίου Μάμα στο σύνορο Λακατάμειας - Στροβόλου και, με κατεύθυνση νότια, περνά διαδοχικά από τα χωριά Κάτω Δευτερά και Πάνω Δευτερά, από τον παλιό δρόμο προς Ψιμολόφου και, ανάμεσα από αγροκαλλιέργειες, φθάνει στο Επισκοπεϊό και Πολιτικό, κοντά στη Μονή του Αγίου Ηρακλειδίου. Απ' εκεί κατευθύνεται προς το Φιλάνι και Μαχαιρά.

Από το Πολιτικό μέχρι τη Μονή Μαχαιρά η διαδρομή έχει μια σταθερή ανηφορική πορεία, ενώ ο δρόμος μετά από το Φιλάνι μέχρι τη Μονή Μαχαιρά είναι χωματόδρομος. Στα 4χ.λ.μ. μετά το Πολιτικό, ο δρόμος δεξιά οδηγεί στο χωριό Λαζανιάς, ενώ ο δρόμος αριστερά στο ξωκλήσι της Αγίας Σκέπης στο Φιλάνι και το ομώνυμο Μορφωτικό Κέντρο της Μονής Μαχαιρά. Μετά από 3χ.λ.μ. ελαφριάς ανάβασης βρίσκεται το λατομείο του Μαχαιρά και απ' εκεί αρχίζει ξανά δύσκολη ανάβαση μέχρι τη Μονή Μαχαιρά. Λίγο πριν τη Μονή είναι το κρησφύγετο του Γρηγόρη Αυξεντίου. Από το σημείο αυτό αρχίζει ο ασφαλτοστρωμένος δρόμος. Από το μοναστήρι ο δρόμος δεξιά και δυτικά οδηγεί στα χωριά Λαζανιάς, Γούρρη και Φαρμακάς και ενώνεται με τη διαδρομή της Εκδρομής Λευκωσία - Πιτσυλιά. Η διαδρομή όμως συνεχίζεται στα αριστερά και ανατολικά με κατεύθυνση προς βορρά, οπότε αρχίζει η κατάβαση. Μετά από 6 χ.λ.μ. περνά δίπλα από το ξωκλήσι του Αγίου Ονουφρίου και στα 9 χ.λ.μ φτάνει στον εκδρομικό χώρο της Μάντρας του Καμπιού όπου υπάρχουν τουαλέτες και νερό για το κοινό. Εκεί, επίσης, βρίσκεται η κλασική πίστα 7χ.λ.μ. ορειβατικής ποδηλασίας της Κυπριακής Ομοσπονδίας Ποδηλασίας όπου κάθε χρόνο το πρώτο Σαββατοκυριακό του Μαρτίου διεξάγεται ο διεθνής αγώνας «Αυξέντεια».

Από τον εκδρομικό χώρο της Μάντρας του Καμπιού η διαδρομή συνεχίζεται σε χωματόδρομο για 6χ.λ.μ. προς Λυθροδόντα, με πορεία προς τα ανατολικά. Στο Λυθροδόντα και λίγο έξω από το χωριό ο δρόμος είναι ασφαλτοστρωμένος και, από την κεντρική πλατεία του χωριού οδηγεί προς βορρά στον Αναλιόντα, Τσέρι και Στρόβολο.



Εκδρομή 2: Λυθροδόντας - Κιόνια - Λυθροδόντας

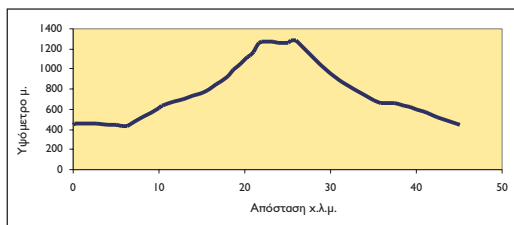
Διαδρομή: Λυθροδόντας 440μ., Κυπροβάσα 435μ., (6χ.λ.μ.), Βαβατσινιά 890μ., (17,5χ.λ.μ.), εκδρομικός χώρος Κιονιών 1260μ., (25χ.λ.μ.), Μονή Μαχαιρά 950μ., (30χ.λ.μ.), Άγιος Ονούφριος 685μ., (35χ.λ.μ.), Μάντρα του Καμπιού 665μ., (37,4χ.λ.μ.), Λυθροδόντας 440μ., (45χ.λ.μ.).

Συνολική απόσταση: 45χ.λ.μ. - Τρέχον κάθετο ύψος: 890μ.

Βαθμός δυσκολίας: Πολύ δύσκολη διαδρομή με δυνατές αναβάσεις και απότομες κατηφόρες διαρκείας. Απαιτείται ορειβατικό ποδήλατο 24 ταχυτήτων με μπροστινή ανάρτηση.

Δρόμος: Χωματόδρομος ανώμαλης επιφάνειας στο μεγαλύτερο του μήκος.

Περιγραφή διαδρομής: Ό,τι πιο όμορφο έχουν να προσφέρουν τα βουνά του Μαχαιρά βρίσκεται σ' αυτή την εκδρομή. Το τοπίο αλλάζει από τον κάμπο του Διποτάμου, στον κόλπο της Λάρνακας και ύστερα, στον κάμπο της Μεσαορίας, με τη Λευκωσία στο κέντρο και τα βουνά του Πενταδακτύλου στο βάθος. Από την κεντρική πλατεία του Λυθροδόντα αρχίζει η διαδρομή και, αμέσως, έξω από το χωριό, στο δρόμο προς Μαχαιρά παίρνει την αριστερή στροφή προς Κυπροβάσα, ανάμεσα στις ελαιοκαλλιέργειες που αφθονούν στην περιοχή. Από την Κυπροβάσα η διαδρομή έχει κατεύθυνση δυτική προς τον Προφήτη Ηλία. Στην ένωση με το δρόμο του Προφήτη Ηλία προχωρεί προς τα αριστερά για Βαβατσινιά και νότια. Συστήνεται στους ποδηλάτες να μην προχωρήσουν αν δεν ξεδιψάσουν πρώτα από το νερό της βρύσης του Πετρή που βρίσκεται εκεί.



Μετά από σταθερή ανάβαση 6χ.λ.μ. η διαδρομή φτάνει στο δρόμο Λευκάρων – Βαβατσιιάς (άσφαλτος) και απ' εκεί δεξιά σε μικρή απόσταση βρίσκεται το χωριό Βαβατσιιά.

Με την είσοδο στο χωριό, και μετά τη στροφή δεξιά για Μαχαιρά, ο ασφαλτοστρωμένος ανηφορικός δρόμος καταλήγει σε χωματόδρομο. Περνά δίπλα από την κορφή Μούττη του Πελεκάνου και συνεχίζει σε μια σχεδόν επίπεδη διαδρομή μέχρι τον εκδρομικό χώρο των Κιονιών. Από τα Κιόνια η διαδρομή κατηφορίζει 10χ.λ.μ., περίπου, μέχρι το ξωκλήσι του Αγίου Ονούφριου. Από τον Άγιο Ονούφριο αρχίζει ο δρόμος της επιστροφής για Λυθροδόντα, μέσω του εκδρομικού χώρου της Μάντρας του Καμπιού, ασφαλτοστρωμένος στην αρχή και, στη συνέχεια, χωματόδρομος.



Εκδρομή 3: Λευκωσία-Δάσος Αδελφοί-Ασίνου

Διαδρομή: Ανισόπεδος κόμβος Αγίου Μάμα 210μ., Παλαιομέτοχο 240μ., (15x.λ.μ.), Μένικο 270μ., (20x.λ.μ.), Κάτω Μονή 400μ., (30x.λ.μ.), Αγ. Μαρίνα 470μ., (38x.λ.μ.), Καπουράς 575μ., (47,5x.λ.μ.), Καννάβια 785μ., (50x.λ.μ.), Αγ. Ειρήνη 860μ., (53,5x.λ.μ.), Σπήλια 1100μ., (58,6x.λ.μ.), Ασίνου 420μ., (83x.λ.μ.).

Συνολική απόσταση: 83x.λ.μ. - Τρέχον κάθετο ύψος: 975μ.

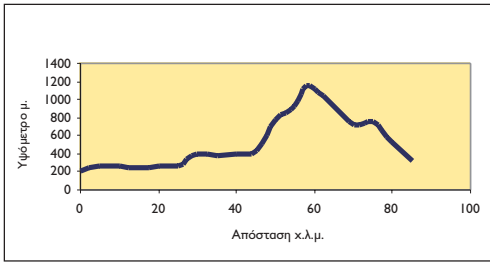
Βαθμός δυσκολίας: Δύσκολη διαδρομή, με σταθερή ανάβαση με μέσο όρο ανάβασης 2% και με ψηλότερο συντελεστή να μην υπερβαίνει το 5%. Απαιτείται ορειβατικό ποδήλατο 21 ταχυτήτων.

Δρόμος: Μικτής επιφάνειας ασφαλτοστρωμένος και χωματόδρομος.

Περιγραφή διαδρομής: Αυτή η εκδρομή παίρνει τους ποδηλάτες από τις παρυφές της Λευκωσίας στο Δάσος Αδελφοί, με προορισμό τη βυζαντινή εκκλησία της Παναγίας της Φορβιώτισσας ή Ασίνου στην περιοχή της Ασίνου. Με σημείο αφετηρίας τον ανισόπεδο κόμβο στην άκρη της Λακατάμειας, κοντά στην υπεραγορά “Μετρό”, και με κατεύθυνση δυτικά σε μισό χιλιόμετρο, περίπου, βρίσκεται ο ποδηλατόδρομος Λακατάμειας, κατά μήκος της κοίτης του ποταμού Πεδιαίου. Ο ποδηλατόδρομος καταλήγει νότια στην οδό Αγίου Γεωργίου όπου η διαδρομή αλλάζει κατεύθυνση προς τα δεξιά και δυτικά για να φτάσει στα φώτα τροχαίας στο δρόμο Λευκωσίας-Παλαιχωρίου. Σχεδόν απέναντι βρίσκεται ο δρόμος προς Αγ. Τριμιθιάς που οδηγεί στο Παλαιομέτοχο και Μένικο. Από το Μένικο οι ποδηλάτες διασχίζοντας το χωματόδρομο φτάνουν στον ασφαλτοστρωμένο δρόμο, λίγο έξω από το χωριό Κάτω Μονή. Στα νοτιοανατολικά φαίνεται το μεταλλείο Μπισερού, ενώ στα νοτιοδυτικά τα βουνά του Τροόδους.

Από την Κάτω Μονή παίρνουν το δρόμο Περιστερώνας-Πλατανιστάσας, με κατεύθυνση βόρεια. Ανηφορίζοντας για λίγο στρίβουν δεξιά προς την Αγία Μαρίνα. Από την Αγία Μαρίνα περνούν διαδοχικά από τα χωριά Άγιο Γεώργιο, εκδρομικό χώρο Καπουρά, Καννάβια και Σπήλια. Με την είσοδο στο χωριό υπάρχει ο χωματόδρομος στα δεξιά που οδηγεί προς την Ασίνου και τα λημέρια της ΕΟΚΑ. Ακολουθώντας αυτό το χωματόδρομο που κινείται βόρεια μέσα στο δάσος Αδελφοί για 23 περίπου x.λ.μ., η διαδρομή, κατηφορίζοντας, φτάνει στην ιστορική εκκλησία της Παναγίας της Φορβιώτισσας στην Ασίνου. (Εναλλακτική διαδρομή προς την Ασίνου είναι ο δασικός δρόμος 9x.λ.μ., λίγο μετά τον εκδρομικό χώρο Καπουρά, δεξιά, προς τα δυτικά.)

Μετά την Ασίνου (3x.λ.μ.) σε ασφαλτοστρωμένο δρόμο βρίσκεται το χωριό Νικητάρι· απ’ εκεί και με τη βοήθεια των οδοδεικτών (πινακίδων) η διαδρομή καταλήγει στη Λευκωσία, περνώντας από το χωριό Βυζακιά και από χωματόδρομο στην Ορούντα. Από την Ορούντα η διαδρομή συνεχίζεται βόρεια στο δρόμο Περιστερώνας-Πλατανιστάσας, για να φτάσει στην Κάτω Μονή όπου ακολουθεί την αντίστροφη πορεία για να καταλήξει στη Λευκωσία. (Εναλλακτική διαδρομή και λιγότερο πολύπλοκη είναι εκείνη από την Ορούντα στην Περιστερώνα κι απ’ εκεί στη Λευκωσία, μέσω του δρόμου Λευκωσίας-Μόρφου.)



Εκδρομή 4: Εθνικό Δασικό Πάρκο Αθαλάσσης

Βαθμός δυσκολίας: Εύκολη για παντός τύπου ποδήλατο.

Δρόμος: Επιστρωμένοι ποδηλατόδρομοι.

Περιγραφή διαδρομής:

Το πάρκο της Αθαλάσσης, με πρωτοβουλία του Τμήματος Δασών, εμπλουτίστηκε με ποδηλατόδρομους μήκους 16χ.λ.μ. για ψυχαγωγία και άσκηση των κατοίκων και επισκεπτών της πρωτεύουσας. Το πάρκο της Αθαλάσσης βρίσκεται στα νότια της Λευκωσίας και ανατολικά του αυτοκινητόδρομου Λευκωσίας-Λεμεσού.



Εκδρομή 5: Ποδηλατόδρομος Λακατάμειας-Στροβόλου

Βαθμός δυσκολίας: Εύκολη για παντός τύπου ποδήλατο.

Δρόμος: Χωματόδρομος, καλής επιφάνειας.

Περιγραφή: Ο Δήμος Λακατάμειας πρωτοπόρησε στην κατασκευή του γραμμικού πάρκου του ποταμού Πεδιαίου που περιέχει ποδηλατόδρομο μήκους 3,5χ.λ.μ.. Ο διπλάνος Δήμος Στροβόλου κατασκεύασε και το δικό του κομμάτι ώστε να υπάρχει ένας ποδηλατόδρομος που ξεκινά από τη Λακατάμεια και καταλήγει λίγο έξω από το Προεδρικό Μέγαρο, μήκους 8χ.λ.μ.



Διαδρομές Λεμεσού



Διαδρομές Λεμεσού

Εκδρομή Ι: Λεμεσός - Αμαθούντα

Διαδρομή: Παραλιακό μέτωπο Λεμεσού, τουριστική περιοχή Ποταμού της Γερμασόγειας 5χ.λ.μ., Αμαθούντα 10χ.λ.μ., Αγ. Βαρβάρα 11χ.λ.μ..

Συνολική Απόσταση: 11χ.λ.μ.

Βαθμός δυσκολίας: Εύκολη για παντός τύπου ποδηλάτο.

Δρόμος: Επιστρωμένος σε όλο του το μήκος.

Περιγραφή διαδρομής: Η εκδρομή αυτή είναι η ποδηλατική προμενάδα της Λεμεσού. Οι υψομετρικές αυξομειώσεις είναι ελάχιστες, γι' αυτό και δεν αναφέρονται. Δίνει την ευκαιρία στους ποδηλάτες να επισκεφθούν την τουριστική περιοχή του Ποταμού της Γερμασόγειας, την αρχαία Αμαθούντα και το παρακείμενο ξωκλήσι της Αγίας Βαρβάρας, με το δασάκι από ευκαλύπτους και την υπέροχή του παραλία. Η διαδρομή αρχίζει από το παλιό λιμάνι της Λεμεσού και κινείται βορειοανατολικά, κατά μήκος της παραλίας. Περνά από τη τουριστική περιοχή του Ποταμού της Γερμασόγειας με τα πολυ-άριθμα καταστήματα, εστιατόρια, νυκτερινά κέντρα, ταβέρνες και ξενοδοχεία και φτάνει στον αρχαιολογικό χώρο της Αμαθούντας. Λίγο πιο κάτω είναι το ταπεινό ξωκλήσι της Αγίας Βαρβάρας, παλιό στέκι των ψαράδων της περιοχής. Απέναντι υπάρχει ένα μικρό δασάκι από ευκαλύπτους φυτεμένους στην άμμο που χαρίζουν πλούσιο ίσκιο στους καλοκαιρινούς κολυμβητές.





Εκδρομή 2: Αμαθούντα -“Ακτή του Κυβερνήτη”

Διαδρομή: Αμαθούντα, τσιμεντοποιείο Μονής 6χ.λ.μ., ποταμός Αγίου Γεωργίου Αλαμάνου 11χ.λ.μ., “Ακτή του Κυβερνήτη” 15χ.λ.μ..

Συνολική απόσταση: 15χ.λ.μ.

Βαθμός δυσκολίας: Σκληρό και ανώμαλο έδαφος. Απαιτείται καλής ποιότητας ορειβατικό ποδήλατο με 24 ταχύτητες και μπροστινή ανάρτηση.

Δρόμος: Αν εξαιρεθούν τα πρώτα 5χ.λ.μ. σε ασφαλτοστρωμένο δρόμο στην αρχή της διαδρομής, η υπόλοιπη είναι σε ανώμαλο, βραχώδες και αργιλώδες έδαφος.

Περιγραφή διαδρομής: Η εκδρομή αυτή είναι για τους φανατικούς του ορειβατικού ποδηλάτου που μπορούν να εκτιμήσουν τις τεχνικές δυσκολίες της διαδρομής. Αν και οι υψομετρικές διαφορές είναι ασήμαντες, γι' αυτό και δεν αναφέρονται, εντούτοις η μεγάλη απόσταση πάνω σε βραχώδες έδαφος απαιτεί ισορροπία και καλό χειρισμό του ποδηλάτου. Η διαδρομή αρχίζει από το σημείο που σταμάτησε η εκδρομή Λεμεσού - Αμαθούντας και συνεχίζεται στην ίδια κατεύθυνση πάνω στον παλιό δρόμο Λεμεσού - Λευκωσίας για 5χ.λ.μ. περίπου μέχρι την υπέργεια διάβαση της Μονής. Απ' εκεί παίρνει το χωματόδρομο στα δεξιά και νότια προς την παραλία και, αφού περάσει ανάμεσα σε ορισμένες βιομηχανικές μονάδες και το λατομείο του τσιμεντοποιείου της Μονής, στρίβει αριστερά και ανατολικά για το ποδηλατικό θρίλερ μέχρι την “Ακτή του Κυβερνήτη”.



Στα μισά του δρόμου περί τα 4χ.λ.μ. είναι ο βιολογικός σταθμός επεξεργασίας των λυμάτων. Λίγο πριν αρχίσει ο ανήφορος προς το σταθμό, οι ποδηλάτες συναντούν το στενό δρόμο χαραγμένο στο βράχο στα αριστερά, που κατηφορίζει για τον ποταμό του Αγίου Γεωργίου του Αλαμάνου. Φτάνοντας στον ποταμό, ο δρόμος γίνεται πιο ομαλός και κινείται στα βόρεια για 600 μέτρα περίπου· στρίβει δεξιά, περνά απέναντι από τον ποταμό και ξαναβγαίνει στην παραλία. Μετά από απόσταση 5χ.λ.μ. περίπου οι ποδηλάτες φτάνουν στην “Ακτή του Κυβερνήτη”.



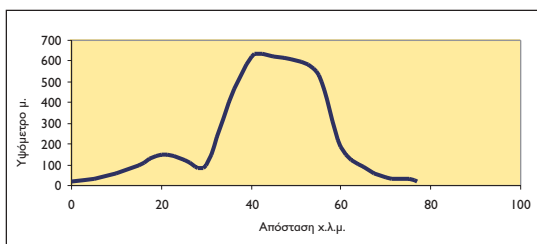
Εκδρομή 3: Λεμεσός - Φασούρι - Πάχνα - Λεμεσός

Διαδρομή: Φώτα τροχαίας λιμανιού 20μ., Ζακάκι 25μ. (1x.λ.μ.), Ασώματος 30μ., (5x.λ.μ.), Φασούρι 40μ., (7,5x.λ.μ.), Κούριο 40μ., (14x.λ.μ.), Στάδιο Κουρίου 115μ., (15x.λ.μ.), Ιερό Απόλλωνα 120μ., (17,3x.λ.μ.), Στρατιωτική Βάση Επισκοπής 150μ., (20x.λ.μ.), Χάππυ Βάλεϋ 50μ., (22,4x.λ.μ.), Παραμάλι 50μ., (26x.λ.μ.), Αυδήμου 100μ., (30x.λ.μ.), Πρασιό 400μ., (35x.λ.μ.), Άγιος Αμβρόσιος 580μ., (47,7x.λ.μ.), Κιβίδες 615μ., (51x.λ.μ.), Σούνι 530μ., (55x.λ.μ.), Καντού 170μ., (61x.λ.μ.), Ερήμη 115μ., (63,4x.λ.μ.), Κολόσσι 95μ., (65,4x.λ.μ.), Φρούριο Κολοσσίου 70μ., (66,1x.λ.μ.), Φασούρι 40μ., (70x.λ.μ.), Ασώματος 30μ., (72x.λ.μ.), Ζακάκι 30μ., (76x.λ.μ.), φώτα τροχαίας λιμανιού 20μ., (77x.λ.μ.).

Συνολική απόσταση: 77x.λ.μ. - Τρέχον κάθετο ύψος: 660μ.

Βαθμός δυσκολίας: Αν και σχετικά μακρινή διαδρομή, δεν έχει ιδιαίτερες δυσκολίες, εκτός από ορισμένες σχετικά έντονες αναβάσεις. Γι' αυτό, είναι αναγκαίο το ποδήλατο να είναι με ταχύτητες.

Δρόμος: Καλής ποιότητας, επιστρωμένος σε όλο το μήκος της διαδρομής.



Περιγραφή διαδρομής: Η εκδρομή αυτή περνά από τα δυτικά χωριά της επαρχίας Λεμεσού, παραδοσιακά κρασοχώρια, μέσω των γραφικών δρόμων του Φασουρίου όπου τα κυπαρίσσια σχηματίζουν αψίδες και των αρχαιοτήτων της περιοχής Κουρίου. Από τα φώτα τροχαίας του λιμανιού της Λεμεσού η διαδρομή προχωρεί προς τα δυτικά, στο Ζακάκι· το τοπίο για 15 περίπου χιλιόμετρα κολυμπά στις εσπεριδοκαλλιέργειες. Ο Ανώγειος και το τσιφλίκι του Φασουρίου είναι οι κατεξοχήν πορτοκαλώνες της περιοχής. Από τον παλιό δρόμο Λεμεσού-Πάφου περνά δίπλα από το ξωκλήσι του Αγίου Ερμογένη, την είσοδο προς το αρχαίο Κούριο και τη δημοφιλή, κατά τους καλοκαιρινούς μήνες, παραλία του Κουρίου, ενώ ανηφορίζοντας έντονα για ένα χιλιόμετρο περίπου φτάνει στο Στάδιο του Κουρίου και στο ναό του θεού Απόλλωνα Υλάτη. Ακολούθως, περνά από τη στρατιωτική βάση της Επισκοπής και, από το χωριό Παραμάλι, ανηφορίζει βόρεια για την Αυδήμου και το Πραστιό και φτάνει στο ξακουστό κρασοχώρι και κεφαλοχώρι της περιοχής, την Πάχνα· το χωριό είναι πνιγμένο στους αμπελώνες. Το ίδιο ισχύει και για το επόμενο χωριό, τον Άγιο Αμβρόσιο, αν και μικρότερο σε έκταση και πληθυσμό όπως και τις Κιβίδες που ακολουθούν. Από τις Κιβίδες η διαδρομή κατηφορίζοντας, παίρνει την ανατολική κατεύθυνση όπου το τοπίο είναι μαγευτικό. Από κάτω φαντάζουν μεγαλόπρεπα η πόλη, ο κόλπος της Λεμεσού καθώς και η χερσόνησος του Ακρωτηρίου με τον κόλπο της Επισκοπής. Ο ευθύς δρόμος μέχρι το Σούνι και την Καντού δίνει την ευκαιρία στον ποδηλάτη να θαυμάσει τη θέα που ξετυλίγεται μπροστά του. Λίγο μετά την Καντού στον παλιό δρόμο Λεμεσού-Πάφου ο ποδηλάτης συναντά την Ερήμη και, στρίβοντας αριστερά προς ανατολάς, παίρνει τη στροφή δεξιά για το Κολόσσι όπου ο μεσαιωνικός του πύργος είναι κυριολεκτικά φυτεμένος, χρόνια τώρα, μέσα στους αμπελώνες του χωριού. Ακολούθως η διαδρομή ξαναπερνά από τον ίδιο δρόμο προς το Φασούρι για την τελική επιστροφή στη Λεμεσό.



Εκδρομή 4: Γερμασόγεια - Καλό Χωριό - Πολεμίδα

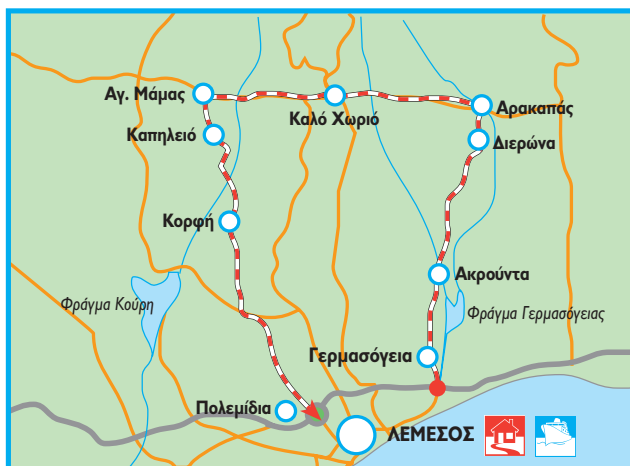
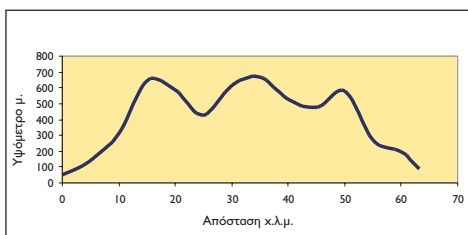
Διαδρομή: Γερμασόγεια 50μ., Φράκτης 130μ., (4,2x.λ.μ.), Ακρούντα 140μ., (7,5x.λ.μ.), Διερώνα 455μ., (21,5x.λ.μ.), Αρακαπάς 385μ., (23,7x.λ.μ.), Καλό Χωριό 690μ., (32,4x.λ.μ.), Άγιος Μάμας 560μ., (41,8x.λ.μ.), Καπηλειό 495μ., (44,2x.λ.μ.), Κορφή 580μ., (50x.λ.μ.), Πολεμίδα-Λεμεσός 90μ., (63,5x.λ.μ.).

Συνολική απόσταση: 63,5x.λ.μ. - Τρέχον κάθετο ύψος: 840μ.

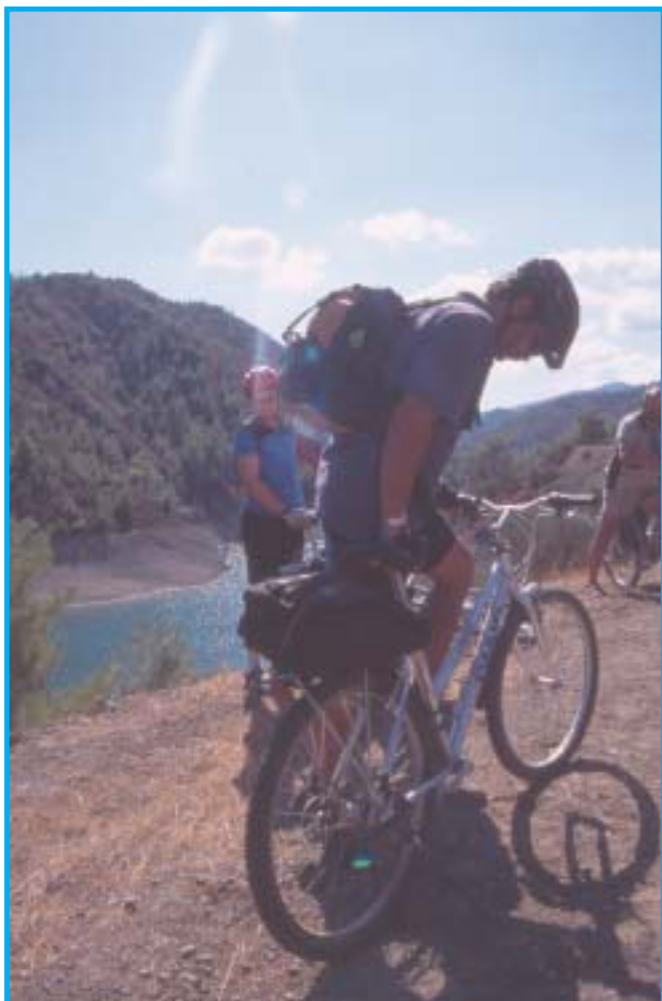
Βαθμός δυσκολίας: Μέτριας δυσκολίας. Απαιτείται ορειβατικό ποδήλατο 21 ταχυτήτων τουλάχιστον.

Δρόμος: Μικτής επιφάνειας ασφαλτοστρωμένος δρόμος και κωματόδρομος.

Περιγραφή διαδρομής: Η εκδρομή αυτή παίρνει τους ποδηλάτες στα ανατολικά χωριά της επαρχίας Λεμεσού, αλλά δίνει την ευκαιρία για μετάβαση και στα ορεινά χωριά της περιοχής Πιτσουλιάς - Λεμεσού όπως τον Αγρό, κεφαλοχώρι της περιοχής. Επίσης, μπορούν οι ποδηλάτες να κατεβούν προς τον Παλαιχώρι, ακολουθώντας τις διαδρομές της επαρχίας Λευκωσίας.



Η διαδρομή έχει βόρεια κατεύθυνση από τον κυκλικό κόμβο έξω από τη Γερμασόγεια και ανηφορίζει διασχίζοντας το χωριό περνώντας δίπλα από τον ομώνυμο φράκτη και τα χωριά Ακρούντα και Διερώνα, φτάνει στον Αρακαπά. Από τον Αρακαπά η διαδρομή αλλάζει κατεύθυνση προς τα δυτικά και ανηφορίζοντας σταθερά, φτάνει στο Καλό Χωριό όπου βρίσκεται τον κύριο δρόμο Λεμεσού-Πιτσουλιάς. Παίρνοντας την κατεύθυνση προς τη Λεμεσό σε λίγη απόσταση, στα δεξιά, είναι ο χωματόδρομος προς τον Άγιο Μάμα. Από τον Άγιο Μάμα η διαδρομή αρχίζει να κατηφορίζει πάνω σε επιστρωμένο πια δρόμο, περνώντας διαδοχικά από τα χωριά Καπηλειό και Κορφή, για να φτάσει στον κυκλικό κόμβο των Πολεμιδιών έξω από τη Λεμεσό.



Διαδρομές Λάρνακας-Αμμοχώστου



Διαδρομές Λάρνακας-Αμμοχώστου

Εκδρομή Ι: Τουριστική Πλαζ Λάρνακας-Τέμενος Χαλά Σουλτάν- Μενεού

Διαδρομή: Τουριστική Πλαζ Λάρνακας 5μ., Λάρνακα 5μ., (10x.λ.μ.) Τέμενος Χαλά Σουλτάν 5μ., (15x.λ.μ.), Μενεού 10μ., (18x.λ.μ.).

Συνολική απόσταση: 18x.λ.μ.

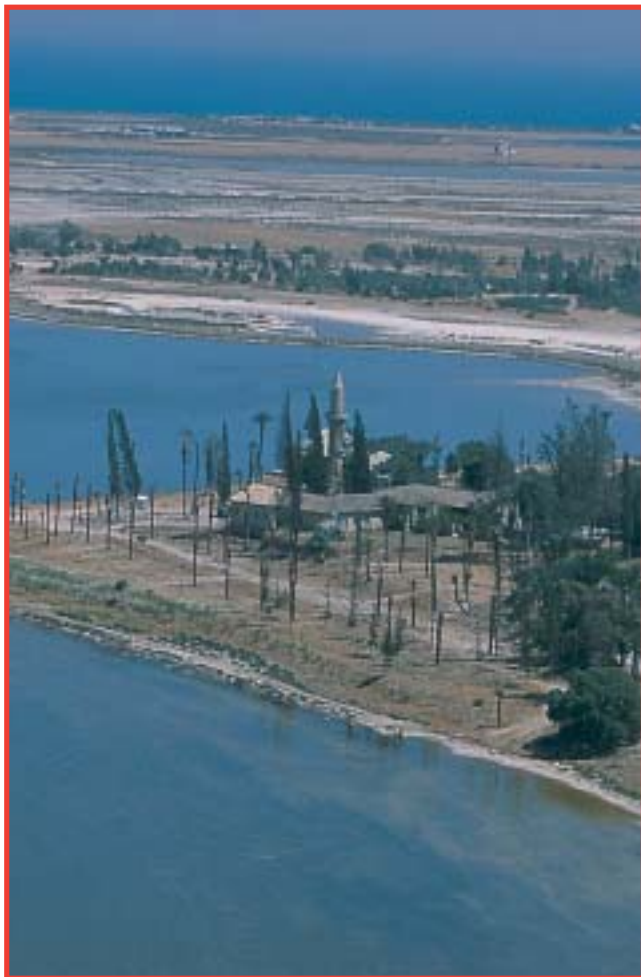
Βαθμός δυσκολίας: *Εύκολη για παντός τύπου ποδήλατο.*

Δρόμος: Επιστρωμένος, καλής ποιότητας σε όλο το μήκος της διαδρομής.

Περιγραφή διαδρομής: Αυτή η εκδρομή είναι ποδηλατική προμενάδα της Λάρνακας. Η διαδρομή ξεκινά από την Τουριστική Πλάζ της πόλης και, παίρνοντας τον ποδηλατόδρομο που υπάρχει στην αριστερή πλευρά του δρόμου με νότια κατεύθυνση, φτάνει μέχρι τον κυκλικό κόμβο του λιμανιού της Λάρνακας. Συνεχίζοντας ίσια περνά από το παραλιακό μέτωπο των Φοινικούδων, το Κάστρο της Λάρνακας, την παραλία Μακένζυ και με κατεύθυνση δυτική ενώνεται με το δρόμο Λάρνακας-Αεροδρομίου στα φώτα τροχαίας. Η διαδρομή στρίβει αριστερά, περνά τον κυκλικό κόμβο του αεροδρομίου και σε λίγο συναντά τη στροφή δεξιά που οδηγεί στο Τέμενος. Στο Τέμενος υπάρχει εστιατόριο και εκδρομικός χώρος στο παρακείμενο δασάκι. Ακολουθώντας την ευθεία, η διαδρομή καταλήγει στο χωριό Μενεού.



Εναλλακτική διαδρομή: Όσοι θα ήθελαν να προσθέσουν μερικά ακόμη χιλιόμετρα στην εκδρομή τους μπορούν να πάρουν το δρόμο από το χωριό Μενεού που οδηγεί στην παραλία στα νοτιοανατολικά και τον παραλιακό δρόμο που περνά δίπλα από τον Πύργο του Κιτίου· στρίβοντας, στη συνέχεια, δεξιά και βορειοδυτικά μπορούν να περάσουν μέσα από το χωριό Περβόλια και Κίτι και να φτάσουν στο τέρμα της διαδρομής, στο χωριό Μενεού.

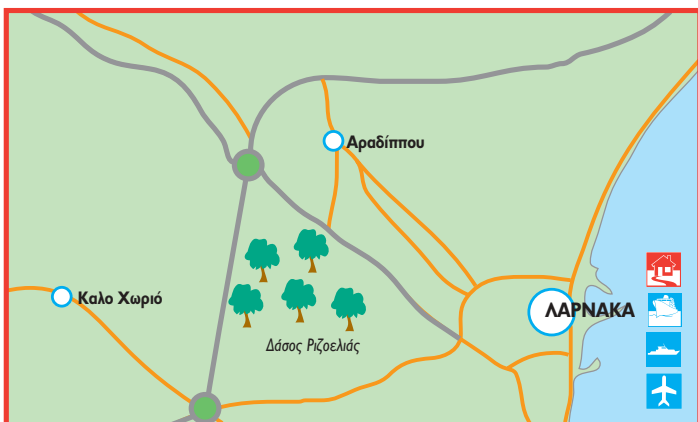


Εκδρομή 2: Δάσος Ριζοελιάς

Βαθμός δυσκολίας: Εύκολοι προς μέτριες δυσκολίας χωματόδρομοι. Απαιτείται ορειβατικό ποδήλατο 21 ταχυτήτων. Συστήνεται μπροστινή ανάρτηση.

Δρόμος: Χωματόδρομος

Περιγραφή: Το δασάκι της Ριζοελιάς βρίσκεται κοντά στον ανισόπεδο κόμβο έξω από την Αραδίππου στα δυτικά. Υπάρχουν αρκετοί χωματόδρομοι για τους φανατικούς του ορειβατικού ποδηλάτου αλλά και τους λάτρεις της φύσης για βόλτα με το ποδήλατο ή για να απολαύσουν τη θέα από την κορφή του λόφου.

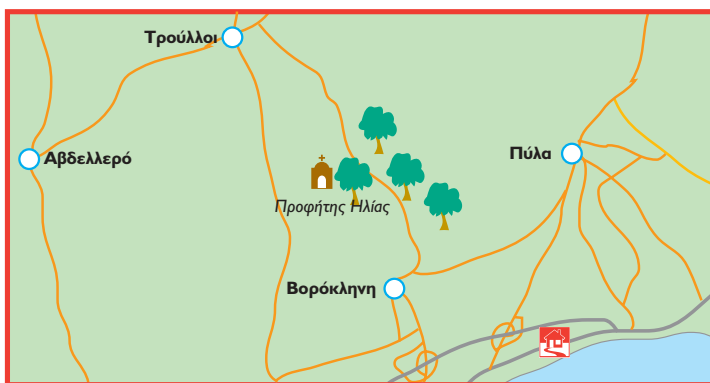


Εκδρομή 3: Λόφος Βορόκληνης

Βαθμός δυσκολίας: Μικτής δυσκολίας διαδρομή. Απαιτείται ορειβατικό ποδήλατο 21 ταχυτήτων τουλάχιστον και με μπροστινή ανάρτηση.

Δρόμος: Χωματόδρομος.

Περιγραφή: Ο λόφος της Γερακόμουττης ύψους 207μ. με το εκκλησάκι του Προφήτη Ηλία προσφέρει συναρπαστικές διαδρομές και πανοραμική θέα του κόλπου της Λάρνακας.



Εκδρομή 4: Αγ. Νάπα - Πύργος Ξυλοφάγου

Διαδρομή: Αγ. Νάπα 10μ., Ποταμός Λιοπετρίου 15μ., (10x.λ.μ.), Πύργος Ξυλοφάγου 97μ., (16x.λ.μ.), Αγ. Νάπα 10μ., (32x.λ.μ.).

Συνολική απόσταση: 32x.λ.μ.

Βαθμός δυσκολίας: *Εύκολη διαδρομή που απαιτεί όμως ορειβατικό ποδήλατο 21 ταχυτήτων.*

Δρόμος: Μικτής επιφάνειας ασφαλτοστρωμένος και χωματόδρομος.

Περιγραφή διαδρομής: Η εκδρομή αυτή κάνει το γύρο από την Αγία Νάπα στο χωριό Ξυλοφάγου και επιστρέφει από το δρόμο Ξυλοφάγου-Αγίας Νάπας. Η διαδρομή αρχίζει από το λιμανάκι της Αγίας Νάπας, ανηφορίζει προς βορρά μέχρι τα φώτα τροχαίας, στρίβει αριστερά και δυτικά περνώντας από τον ποδηλατόδρομο που βρίσκεται στα αριστερά του δρόμου και από τη Μακρόνησο φτάνει στο χωματόδρομο· αυτός από το ξωκλήσι της Αγίας Θέκλας, φτάνει στο Αλιευτικό Καταφύγιο του ποταμού Λιοπετρίου. Ακολουθώντας νοτιοδυτική πορεία η διαδρομή παίρνει περι-φερειακά το ακρωτήριο Πύλα και φτάνει στον Πύργο (παρατηρητήριο) της Ξυλοφάγου που δεσπόζει της περιοχής. Απ' εκεί κατευθύνεται προς βορρά για να φτάσει λίγο έξω από το χωριό της Ξυλοφάγου και στο δρόμο Ξυλοφάγου - Αγίας Νάπας, οπότε στρίβει δεξιά και ανατολικά για την επιστροφή στην Αγία Νάπα.



Εκδρομή 5: Κοφίνου - Λάρνακα

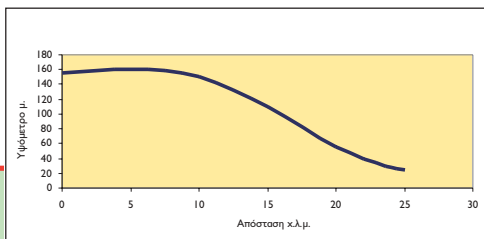
Διαδρομή: Κοφίνου 155μ., Αλεθρικό 55μ., (10x.λ.μ.), ανισόπεδος κόμβος Καλού Χωριού 55μ., 20(x.λ.μ.), φώτα τροχαίας Πυροσβεστικής 25μ., (25x.λ.μ.)

Συνολική απόσταση: 25x.λ.μ. - Τρέχον κάθετο ύψος: 5μ.

Βαθμός δυσκολίας: Εύκολη διαδρομή για ποδήλατο παντός τύπου με ταχύτητες.

Δρόμος: Επιστρωμένη επιφάνεια καλής ποιότητας σε όλο το μήκος της διαδρομής.

Περιγραφή διαδρομής: Η εκδρομή αυτή συνδέει τη διαδρομή από Κοφίνου προς Λάρνακα και αντίθετα, γιατί η Κοφίνου αναφέρεται σε αρκετές διαδρομές ως αφετηρία ή τέρμα. Η διαδρομή αρχίζει από το χωριό Κοφίνου και κινείται βορειο-ανατολικά. Περνά έξω από τα χωριά Μενόγεια και Αγγλίσιδες, μέσα από το Αλεθρικό, για να φτάσει στον ανισόπεδο κόμβο του Καλού Χωριού και απ' εκεί στη Λάρνακα, στα φώτα της Πυροσβεστικής.



Εκδρομή 6: Μαζωτός-Βαβατσινιά-Κοφίνου

Διαδρομή: Σταθμός καυσίμων Μαζωτού 45μ., Ζύγι 15μ., (18,5x.λ.μ.), Ψεματισμένος 115μ., (24x.λ.μ.), Χοιροκοιτία 220μ., (28,5x.λ.μ.), Βάβλα 495μ., (37x.λ.μ.), Λάγεια 440μ., (39,5x.λ.μ.), Ορά 540μ., (45,7x.λ.μ.), Βαβατσινιά 855μ., (56x.λ.μ.), Π. Λεύκαρα 595μ., (66,2x.λ.μ.), Σκαρίνου 115μ., (75x.λ.μ.), Κοφίνου 150μ., (80x.λ.μ.).

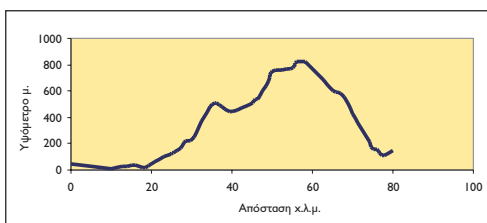
Συνολική Απόσταση: 80x.λ.μ. - Τρέχον κάθετο ύψος: 965μ.

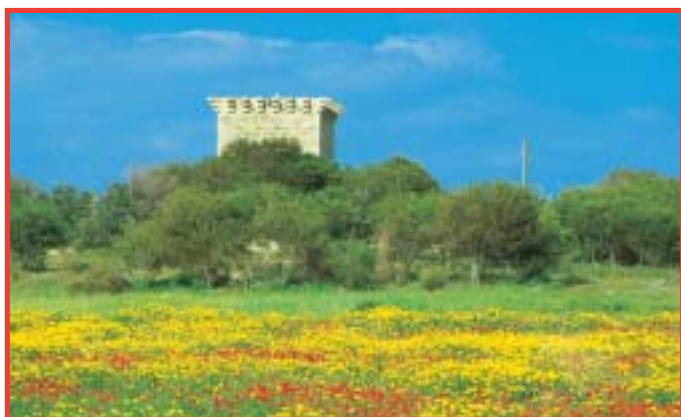
Βαθμός δυσκολίας: Δύσκολη διαδρομή με αναβάσεις παρατεταμένες αλλά όχι έντονες. Απαιτείται ποδηλάτο δρόμου 16 ταχυτήτων.

Δρόμος: Επιστρωμένος σε όλο του το μήκος.

Περιγραφή διαδρομής: Σ' αυτή την εκδρομή ο ποδηλάτης επισκέπτεται τα δυτικά παράλια της επαρχίας Λάρνακας, ανηφορίζει για τα ορεινά χωριά της επαρχίας, περνώντας από τον αρχαιολογικό χώρο της Χοιροκοιτίας. Στην επιστροφή, καταλήγει στην Κοφίνου. Η διαδρομή αρχίζει από το σταθμό καυσίμων του Μαζωτού, λίγο έξω από το χωριό και παίρνει το δρόμο προς Άγιο Θεόδωρο και Ζύγι που βρίσκεται στα νοτιοδυτικά. Σε μικρή απόσταση, φτάνει στην παραλία και κινείται παράλληλα μ' αυτή μέχρι το Ζύγι. Από το Ζύγι η διαδρομή ανηφορίζει βόρεια για τον Ψεματισμένο, διασταυρώνει τον αυτοκινητόδρομο Λευκωσίας - Λεμεσού από την αερογέφυρα και φτάνει στον αρχαιολογικό χώρο της Χοιρο-κοιτίας. Η διαδρομή συνεχίζεται βορειοδυτικά, περνά από το χωριό της Χοιροκοιτίας και ανηφορίζοντας σταθερά, κατευθύνεται διαδοχικά στα χωριά Βάβλα, Λάγεια και Ορά. Από την Ορά στρίβει δεξιά και βόρεια· στη συνέχεια, βορειοανατολικά, για να φτάσει, μετά από 10x.λ.μ. περίπου στη Βαβατσινιά, που είναι ένας ιδανικός τόπος για ξεκούραση και φαγητό πριν πάρουν οι ποδηλάτες τον κατηφορικό δρόμο της επιστροφής μέχρι την Κοφίνου, μέσα από τα Πάνω Λεύκαρα και τη Σκαρίνου. Το χωριό Κοφίνου βρίσκεται μόλις 5x.λ.μ. βόρεια της Σκαρίνου, πάνω στον παλιό δρόμο Λευκωσίας-Λεμεσού.

Εναλλακτική διαδρομή: Από το χωριό Βάβλα η διαδρομή παίρνει τη στροφή δεξιά και, ανηφορίζοντας, περνά από τον Κάτω Δρυ 6x.λ.μ. και μετά από άλλα 3x.λ.μ., φτάνει στον δρόμο Σκαρίνου-Βαβατσινιάς, λίγο πιο κάτω από τα Πάνω Λεύκαρα. Μ' αυτή την εναλλακτική διαδρομή μειώνεται η απόσταση της διαδρομής κατά 22x.λ.μ.





Διαδρομές Πάφου-Πόλης



Διαδρομές Πάφου-Πόλης

Εκδρομή I: Γεροσκήπου-Τσάδα-Πάφος

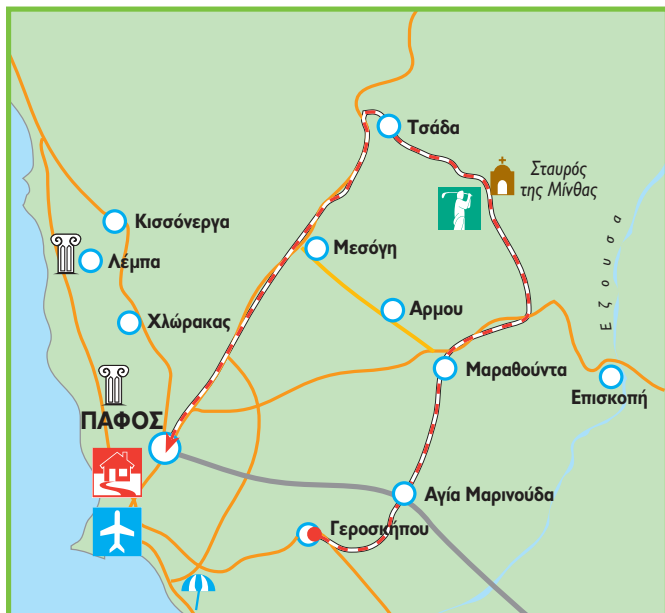
Διαδρομή: Γεροσκήπου 75μ., Αγία Μαρινούδα 150μ., (3x.λ.μ.), Μαραθούντα 280μ., (8x.λ.μ.), Σταυρός της Μίνθας (γήπεδο γκολφ) 520μ., (12x.λ.μ.), Τσάδα 660μ., (15x.λ.μ.), Μεσόγη 310μ., (18x.λ.μ.), Πάφος 70μ., (24x.λ.μ.).

Συνολική απόσταση: 24x.λ.μ.

Βαθμός δυσκολίας: Μέτριου βαθμού δυσκολία. Απαιτείται ορειβατικό ποδήλατο 21 ταχυτήτων.

Δρόμος: Μικτής επιφάνειας ασφαλτοστρωμένος και χωματόδρομος.

Περιγραφή διαδρομής: Η εκδρομή αυτή μας παίρνει από τη Γεροσκήπου στο μοναστήρι του Σταυρού της Μίνθας ή Μίνθας και στο παρακείμενο γήπεδο γκολφ, από το χωριό Τσάδα και καταλήγει στην Πάφο. Η διαδρομή ξεκινά από το κέντρο της Γεροσκήπου και προχωρεί στον παλιό δρόμο Λεμεσού-Πάφου, προς Λεμεσό. Μεταξύ Γεροσκήπου και Κολώνης είναι η στροφή αριστερά προς Αγία Μαρινούδα στα βόρεια· διασχίζοντας το χωριό της Αγίας Μαρινούδας και ανηφορίζοντας στην ίδια κατεύθυνση, φτάνει στο χωριό της Μαραθούντας. Απ' εκεί στρίβει δεξιά και ανηφορίζει προς το χωριό Επισκοπή Πάφου. Στο ψηλότερο σχεδόν σημείο του ανήφορου παίρνει το χωματόδρομο στα αριστερά και βόρεια για να φτάσει στο γήπεδο γκολφ και στο μοναστήρι του Σταυρού της Μίνθας ή Μίνθας. Εκεί αρχίζει και ο ασφαλτοστρωμένος δρόμος· σε απόσταση 3 x.λ.μ. στα αριστερά είναι η Τσάδα. Από την Τσάδα παίρνει το δρόμο Πάφου-Πόλης και κατηφορίζοντας καταλήγει νότια στην Πάφο.





Εκδρομή 2: Κ. Πάφος-Δασάκι Τίμης

Διαδρομή: Λιμάνι Πάφου 5μ., Τουριστική Πλαζ Γεροσκήπου 5μ., (4x.λ.μ.), παραλία Τίμης 5μ., (12x.λ.μ.).

Συνολική απόσταση: 12x.λ.μ.

Βαθμός δυσκολίας: Μπορεί να γίνει με ορειβατικό ποδήλατο.

Δρόμος: Μικτής επιφάνειας ασφαλτοστωμένους και χωματόδρομος.

Περιγραφή διαδρομής: Η εκδρομή αυτή είναι η ποδηλατική προμενάδα της Πάφου.

Ο ποδηλάτης περνά από το παραλιακό μέτωπο της Κάτω Πάφου, την Τουριστική πλαζ της Γεροσκήπου και καταλήγει στην παραλία της Τίμης, δίπλα από το αεροδρόμιο Πάφου και το παρακείμενο δασάκι με ευκαλύπτους. Η διαδρομή ξεκινά από το λιμάνι της Πάφου προς τα νοτιοανατολικά, παράλληλα με την παραλία, πάνω στον υφιστάμενο ποδηλατόδρομο στη δεξιά πλευρά του δρόμου, μετά το ξενοδοχείο "Πάφος Μπητς" και φτάνει μέχρι την Τουριστική Πλαζ Γεροσκήπου. Απ' εκεί αρχίζει ο χωματόδρομος που φτάνει μέχρι το φράκτη του αεροδρομίου της Πάφου· ο ποδηλάτης διασταυρώνει (με τα πόδια) την κοίτη του ποταμού της Έζουσας και παίρνει περιφερειακά το φράκτη του αεροδρομίου, πρώτα στα βόρεια και μετά στα ανατολικά, για να φτάσει στον ασφαλτοστρωμένο δρόμο που οδηγεί στο αεροδρόμιο. Εκεί, στρίβει δεξιά προς τη θάλασσα και λίγο πιο κάτω συναντά το μικρό κόλπο και την παραλία της Τίμης καθώς και το δασάκι με τον εκδρομικό χώρο.



Εκδρομή 3: Πόλις-Νέο Χωριό-Φάρος Ακάμα

Διαδρομή: Πόλις 30μ., Λατσιά 5μ., (5x.λ.μ.), Νέο Χωριό 180μ., (10x.λ.μ.), εκδρομικός χώρος Σμιγιές 250μ., (12x.λ.μ.), Φάρος Ακάμα 210μ., (22x.λ.μ.).

Συνολική απόσταση: 22x.λ.μ.

Βαθμός δυσκολίας: Δύσκολη. Απαιτείται ορειβατικό ποδήλατο με 21 ταχύτητες τουλάχιστον. Συστήνεται μπροστινή ανάρτηση.

Δρόμος: Μικτής επιφάνειας ασφαλτοστρωμένος και χωματόδρομος.

Περιγραφή διαδρομής: Το μεγαλύτερο πλεονέκτημα της περιοχής της Πόλης είναι ότι γειτνιάζει με τη χερσόνησο του Ακάμα, όσον αφορά στην ποδηλασία.

Η διαδρομή αρχίζει από την Πόλη και κατευθύνεται προς το Λατσιά και τα Λουτρά της Αφροδίτης, στα δυτικά.

Λίγο μετά το Λατσιά και πριν τα Λουτρά ο ποδηλάτης στρίβει νότια και ανηφορίζει για το Νέο Χωριό που το διασχίζει.

Στη συνέχεια, προχωρώντας στα δυτικά συναντά έξω από το χωριό το χωματόδρομο που περνά από τον εκδρομικό χώρο Σμιγιές.

Εδώ είναι η τελευταία στάση για ανεφοδιασμό νερού.

Από τις Σμιγιές ανηφορίζει κάπως απότομα και στρίβει δεξιά και βορειοδυτικά πάνω στην πλευρά του βουνού, απ' όπου η θέα της δυτικής και της ανατολικής πλευράς της χερσονήσου εναλλάσσονται.

Σε απόσταση 3x.λ.μ περίπου από τις Σμιγιές είναι η στροφή στα δεξιά για τον Πύργο της Ρήγαινας, ενώ προχωρώντας ίσια για ακόμα 2x.λ.μ. διασταυρώνει το δρόμο: Λάρα-Φοντάνα Αμορόζα-Λουτρά. Το τέρμα της διαδρομής είναι ο Φάρος του Ακάμα.

Εικάζεται ότι είναι η πιο ειδυλλιακή τοποθεσία για να απολαύσει κάποιος το ηλιοβασίλεμα, νοουμένου ότι μπορεί να επιστρέψει στα σκοτεινά!

Εναλλακτική διαδρομή: Η επιστροφή από το Φάρο μπορεί να γίνει από το δρόμο Φοντάνα Αμορόζα - Λουτρών και να καταλήξει στην Πόλη.





Εκδρομή 4: Πόλις-Φασλί-Πόλις

Διαδρομή: Πόλις 30μ., Ανδρολίκου 300μ., (5x.λ.μ.), Φασλί 500μ., (7x.λ.μ.), Σμιγιές 250μ., (11x.λ.μ.), Νέο Χωριό 180μ., (13x.λ.μ.), Πόλις 30μ., (23 x.λ.μ.).

Συνολική απόσταση: 23x.λ.μ.

Βαθμός δυσκολίας: Δύσκολη διαδρομή με έντονες αναβάσεις και κατηφόρες. Απαιτείται ορειβατικό ποδήλατο με μπροστινή ανάρτηση.

Δρόμος: Μικτής επιφάνειας.

Περιγραφή διαδρομής: Από την Πόλη η διαδρομή έχει κατεύθυνση νοτιοδυτική στο δρόμο Πόλης-Πάφου μέχρι τη στροφή δεξιά για Ανδρολίκου. Ανηφορίζοντας σταθερά στον Ξεροπόταμο περνά μέσα από το χωριό Ανδρολίκου και από το Φασλί. Απ' εκεί συνεχίζει στην ίδια κατεύθυνση μέχρι τη στροφή δεξιά στο χωματόδρομο που κατηφορίζει στη δυτική πλευρά της κορυφογραμμής του Ακάμα μέχρι το τέλος της χερσονήσου· σε απόσταση τεσσάρων περίπου χιλιομέτρων φτάνει στη στροφή δεξιά που οδηγεί στον εκδρομικό χώρο Σμιγιές και στο Νέο Χωριό όπου αρχίζει ο ασφαλτοστρωμένος δρόμος για την επιστροφή στην Πόλη.



Εκδρομή 5: Πόλις-Άγιος Μερκούριος- Αργάκα-Πόλις

Διαδρομή: Πόλις 30μ., Αργάκα 70μ., (8x.λ.μ.), Άγιος Μερκούριος 350μ., (15x.λ.μ.), Αργάκα 70μ., (20x.λ.μ.), Πόλις 30μ., (28x.λ.μ.).

Συνολική απόσταση: 28x.λ.μ.

Βαθμός δυσκολίας: Σχετικά εύκολη διαδρομή σε ανώμαλο όμως χωματόδρομο που απαιτεί ορειβατικό ποδήλατο με μπροστινή ανάρτηση.

Δρόμος: Μικτής επιφάνειας.

Περιγραφή διαδρομής: Η διαδρομή κινείται βορειοανατολικά στο δρόμο Πόλις-Πύργου, παραλιακά μέχρι τη στροφή δεξιά για το χωριό Αργάκα. Η διαδρομή ακολουθεί το δρόμο που περνά μπροστά από το σχολείο του χωριού και συνεχίζεται σε ευθεία και νότια κατεύθυνση στο χωματόδρομο, για να φτάσει νοτιοανατολικά, στον εκδρομικό χώρο του Αγίου Μερκουρίου. Απ' εκεί ακολουθεί το δασικό δρόμο κατηφορίζοντας στην Αργάκα για να επιστρέψει στην Πόλη.



An aerial photograph showing a wide, rocky riverbed on the left side, which tapers into a narrow path. To the right of the path is a dense forest of green trees. A teal rectangular box is overlaid on the upper part of the image, containing white text. In the middle of the path, a few small figures of people can be seen.

Περιφερειακές Διαδρομές Τροόδου

Περιφερειακές Διαδρομές Τροόδους

Εκδρομή Ι: Τρόδος-Άγιος Νικόλαος Στέγης-Τρόδος

Διαδρομή: Πλατεία Τροόδους 1730μ., Καρβουνάς 1190μ., (9χ.λ.μ.), Πλατάνια 1090μ., (10χ.λ.μ.), Άγιος Νικόλαος 850μ., (18χ.λ.μ.), Πλατεία Τροόδους 1730μ., (36χ.λ.μ.).

Συνολική απόσταση: 36χ.λ.μ.

Βαθμός δυσκολίας: Πολύ δύσκολη διαδρομή για την οποία απαιτείται ορειβατικό ποδήλατο σε καλή κατάσταση με 21 ταχύτητες.

Δρόμος: Μικτής επιφάνειας.

Περιγραφή διαδρομής: Η εκδρομή αυτή παίρνει τους ποδηλάτες σε κατήφορο, από την Πλατεία του Τροόδους στη Μονή Αγίου Νικολάου της Στέγης και απ' εκεί, με σταθερή ανάβαση από το μεταλλείο Χρωμίου, στο δρόμο Τροόδους- Προδρόμου και στην Πλατεία Τροόδους.



Η διαδρομή, αφού αφήσει πίσω τον οδικό κόμβο Καρβουνά και τον εκδρομικό χώρο των Πλατανιών, ακολουθεί το δασικό δρόμο (χωματόδρομο ομαλής επιφάνειας) για τον Άγιο Νικόλαο. Από τον Άγιο Νικόλαο ο ασφαλτοστρωμένος δρόμος Κακοπετριάς-Προδρόμου στρίβει αριστερά και ανηφορίζει για ακόμα ένα χιλιόμετρο ώσπου να φτάσει στο χωματόδρομο στα αριστερά που οδηγεί στο Τρόδος. Ο χωματόδρομος είναι ανώμαλης επιφάνειας και, σε ορισμένα σημεία, ιδιαίτερα ανηφορικός, γι' αυτό θα θέσει σε δοκιμασία ποδηλάτες και ποδήλατα. Μετά από 12 περίπου χιλιόμετρα έντονης ανάβασης, η διαδρομή περνά δίπλα από το άνοιγμα της στοάς του μεταλλείου. Συνεχίζοντας, φτάνει στο δρόμο Τροόδους-Προδρόμου όπου στρίβει αριστερά, για να καταλήξει στην Πλατεία Τροόδους.



Εκδρομή 2: Τρόδος-Ψηλό Δέντρο-Καληδόνια-Τρόδος

Διαδρομή: Πλατεία Τρόδους 1730μ., Ψηλό Δέντρο 1185μ., (11χ.λ.μ.), Καληδόνια 1300μ., (14χ.λ.μ.), Πλατεία Τρόδους 1730μ., (18χ.λ.μ.).

Συνολική απόσταση: 18χ.λ.μ.

Βαθμός δυσκολίας: Σχετικά εύκολη διαδρομή, αν εξαιρεθούν τα τελευταία χιλιόμετρα έντονης ανάβασης. Απαιτείται ορειβατικό ποδήλατο με μπροστινή ανάρτηση.

Δρόμος: Μικτής επιφάνειας.

Περιγραφή διαδρομής: Η εκδρομή αυτή παίρνει τους ποδηλάτες στα νότια της Πλατείας κατηφορίζοντας για την περιοχή Ψηλό Δέντρο, πάνω από τις Πλάτρες. Στη συνέχεια, ο δρόμος γίνεται ανηφορικός και οδηγεί στο μικρό καταρράκτη των Καληδονιών. Ύστερα, μέσω του δρόμου Πλατρών-Τρόδους ανηφορίζοντας επιστρέφει στην πλατεία Τρόδους. Από την Πλατεία η διαδρομή ακολουθεί το χωματόδρομο αριστερά και νοτιοανατολικά που κατηφορίζει σταθερά για 11χ.λ.μ. μέχρι την περιοχή Ψηλό Δέντρο. Απ' εκεί ο χωματόδρομος ανηφορίζει για 3 περίπου χιλιόμετρα, για να φτάσει σε ζεύξη που δεξιά οδηγεί στον καταρράκτη των Καληδονιών, ενώ αριστερά φτάνει στο δρόμο Πλατρών-Τρόδους· στρίβοντας δεξιά και με κατεύθυνση βόρεια καταλήγει στην Πλατεία Τρόδους.







... και



καλή



ξεκούραση



ΧΡΗΣΙΜΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Κυπριακή Ομοσπονδία Ποδηλασίας

Κίμωνος 1,
Τ.Θ. 24572, 2406 Λευκωσία
Τηλ: 22663344, Φαξ: 22661150
E-mail: ccf@cytanet.com.cy

Ποδηλατικά Κέντρα

Cyprus Villages Bike Center

7740 Τόχνη
Τηλ: 24332998, Φαξ: 24332295
Ιστοσελίδα: www.cyprus-villages.com
E-mail: agrotourismo@cytanet.com.cy

Bike Cyprus.com

Thomas Wegmueller Sstw Ltd
Ξενοδοχείο Hawaii Grand and Resort
Λεμεσός
Τηλ./Φαξ: 25634093
Κινητό: 99666200
E-mail: wegmueller@cytanet.com.cy

The Aliathon Holiday Village Bike Center

Λεωφόρος Ποσειδώνος,
Τ.Θ. 62303, 8063 Πάφος
Τηλ: 26964400, Φαξ: 26964700
Ιστοσελίδα: www.aliathonvillage.com
E-mail: aliathon@logos.cy.net

Jalos Activ

Τ.Θ. 66198, 8831 Πάφος
Τηλ: 26322416, Φαξ: 26322231
E-mail: jalos.activ@cytanet.com.cy

Σημείωση: Ποδηλατικά κέντρα θεωρούνται εγκαταστάσεις οι οποίες είναι επανδρωμένες με μόνιμο προσωπικό και διαθέτουν όλο τον απαραίτητο εξοπλισμό για ποδηλασία, όπως ικανοποιητικό αριθμό ποδηλάτων, κράνη, εξαρτήματα, χώρο καθαρισμού, φύλαξης ποδηλάτων κλπ. Παρέχουν επίσης ικανοποιητική πληροφόρηση σε ότι αφορά διαδρομές, παροχή αυτοκινήτου συνοδείας και υποστήριξης σε οργανωμένες από το ποδηλατικό κέντρο περιηγήσεις, καθώς επίσης δυνατότητα παροχής οδηγού ποδηλασίας σε οργανωμένα γκρουπ.

ΧΡΗΣΙΜΑ ΤΗΛΕΦΩΝΑ

ΑΣΤΥΝΟΜΙΑ
ΠΥΡΟΣΒΕΣΤΙΚΗ
ΙΑΤΡΙΚΗ ΒΟΗΘΕΙΑ

112

ΓΡΑΦΕΙΑ ΣΤΗΝ ΚΥΠΡΟ

Λευκωσία

Κυπριακός Οργανισμός
Τουρισμού
(Κεντρικά Γραφεία)
Λεωφόρος Λεμεσού 19,
Λευκωσία
(Ταχυδρομική Διεύθυνση:
Τ.Κ. 24535, CY 1390 Λευκωσία)
Τηλ: + 357-22 69 11 00
Φαξ: + 357-22 33 16 44
E-mail: cytour@cto.org.cy
Web-site: www.visitcyprus.org.cy

Αριστοκύπρου 11, Λαϊκή Γειτονιά
(ανατολικά της Πλατείας
Ελευθερίας),
CY 1011 Λευκωσία
Τηλ: 22 67 42 64

Λεμεσός

α) Οδός Σπύρου
Αραούζου 115 Α'
CY 3036 Λεμεσός
Τηλ: 25 36 27 56

β) Οδός Γεωργίου Α' 22
CY 4047 Λεμεσός
Ποταμός της Γερμασόγειας
(στην ανατολική είσοδο της
Παραλίας Δασούδι)
Τηλ: 25 32 32 11

γ) Λιμάνι Λεμεσού
Εξυπηρέτηση όλων των
επιβατικών πλοίων
Τηλ. 25 57 18 68

Λάρνακα

α) Πλατεία Βασιλέως Παύλου
CY 6023 Λάρνακα
Τηλ: 24 65 43 22

β) Διεθνής Αερολιμένας
Λάρνακας
CY 7130 Λάρνακα
Τηλ: 24 64 35 76
(ανοικτό καθημερινά
από 08:15-23:00)

Πάφος

α) Οδός Γλάδστωνος 3
CY8046 Πάφος
Τηλ: 26 93 28 41

β) Διεθνής Αερολιμένας Πάφου
CY 8320 Πάφος
Τηλ: 26 42 31 61 (εξυπηρετεί όλες
τις πτήσεις μέχρι η ώρα 23:00)

Πόλις

Βασιλέως Στασιόικου Α' 2
CY 8820 Πόλη Χρυσοχούς
Τηλ: 26 32 24 68

Παραλίμνι - Πρωταράς

Λεωφόρος Πρωταρά -
Κάβο Γκρέκο 356
CY 5296 Πρωταράς - Παραλίμνι
Τηλ: 23 83 28 65

Αγία Νάπα

Λεωφόρος Κρύου Νερού 12
CY 5330 Αγία Νάπα,
Τηλ: 23 72 17 96

Πλάτρες

CY 4820 Πλάτρες
Τηλ: 25 42 13 16

ΓΡΑΦΕΙΑ ΣΤΟ ΕΞΩΤΕΡΙΚΟ

ΕΛΛΑΔΑ

ΚΥΠΡΙΑΚΟΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΤΟΥΡΙΣΜΟΥ

Βουκουρεστίου 38, Κολωνάκι - Αθήνα 10673
Τηλ: (210) 36 10 178, (210) 36 10 057
Τέλεφαξ: (210) 36 44 798
E-mail: cto-athens@ath.forthnet.gr

ΗΝΩΜΕΝΟ ΒΑΣΙΛΕΙΟ

CYPRUS TOURIST OFFICE

17, Hanover Street London W1S 1YP
Τηλ. 0207 569 8800
Φαξ: 0207 499 4935
E-mail: informationcto@btconnect.com

ΓΕΡΜΑΝΙΑ

FREMDENVKKEHRZENTRALE ZYPERN

An der Hauptwache 7 - 60313 Frankfurt
Τηλ. (069) 25 1919, Φαξ: (069) 25 0288
E-mail: CTO_FRA@t-online.de

ΕΛΒΕΤΙΑ

FREMDENVKKEHRZENTRALE ZYPERN

Gottfried Keller - Strasse 7,
8001 Zurich
Τηλ. (01) 262 3303, Φαξ: (01) 251 2417
Geneva: Τηλ: (022) 741 33 03
(diverted to Zurich)
E-mail: ctozurich@bluewin.ch

ΓΑΛΛΙΑ

OFFICE DU TOURISME DE CHYPRE

15, Rue de la Paix, 75002 Paris
Τηλ. 01. 42.61.42.49
Φαξ: 01. 42.61.65.13
E-mail: cto.chypre.paris@wanadoo.fr

ΣΟΥΗΔΙΑ

CYPERNS TURISTRÅD

Norrlandsgatan 20, 111 43 Stockholm
Τηλ. (08) 10 50 25, Φαξ: (08) 10 64 14
POSTAL ADDRESS: P.O.Box 7050
103 86 Stockholm
E-mail: info@ctosweden.org

ΑΥΣΤΡΙΑ

ZYPERN TOURISMUS

Parkring 20, A-1010 Wien
Τηλ. (01) 513 18 70, Φαξ: (01) 513 18 72
E-mail: zyperntourism@aon.at

ΙΤΑΛΙΑ

ENTE NAZIONALE PER IL TURISMO DI CIPRO

Via Santa Sofia 6, 20122 Milano
Τηλ. 02 58 30 33 28, 02 58 31 98 35,
Φαξ: 02 58 30 33 75
E-mail: info@turismocipro.it

ΗΝΩΜΕΝΕΣ ΠΟΛΙΤΕΙΕΣ

CYPRUS TOURISM ORGANIZATION

13 East 40th Str. New York, NY 10016
Τηλ. (00 1212) 683-5280
Φαξ: (00 1212) 683-5282
E-mail: gocyprus@aol.com

ΒΕΛΓΙΟ

OFFICE DU TOURISME DE CHYPRE DIENST VOOR TOERISME VAN CYPRUS

Rue De Crayerstraat 2
B-1000 Bruxelles
Τηλ. 02/735.06.21, Φαξ: 02/735.66.07
E-mail: cyprus@skynet.be

ΟΛΛΑΝΔΙΑ

CYPRUS VERKEERSBUREAU

Prinsengracht 600, 1017 KS Amsterdam
Τηλ. (020) 624 4358, Φαξ: (020) 638 3369
E-mail: cyprus.sun@wxs.nl

ΙΑΠΩΝΙΑ

CYPRUS TOURISM ORGANISATION

Palais France Bldg, 729
1-6-1 JINGUMAE, SHIBUYA-KU,
Tokyo 150 - 0001
Τηλ. (03)-34 97-93 29,
Φαξ: (03)-34 05-01 05

ΙΣΡΑΗΛ

CYPRUS TOURISM ORGANISATION

Top Tower-14th floor, Dizengoff Centre
50 Dizengoff Str., - Tel-Aviv 64332
Τηλ. 00-972-3-5257442,
Φαξ: 00-972-3-5257443
E-mail: cto@netvision.net.il

ΡΩΣΣΙΑ

CYPRUS TOURISM ORGANISATION

7, B. Kondratievsky Pereulok
123056 Moscow, Russia
RUSSIAN FEDERATION
Τηλ. (095) 7838214/15/16/17
Φαξ: (095) 7838219
E-mail: ctorus@dol.ru

ΟΥΓΓΑΡΙΑ

CIPRUSI IDEGENFORGALMI HIVATAL

H-1051 Budapest
Dorottya Str. 3. III floor
Τηλ. 00-36-1-266 6044
Φαξ: 00-36-1-266 6043
E-mail: ciprusinfo@axelero.hu

ΠΟΛΩΝΙΑ

CYPRYSKA ORGANIZACJA TURYSTYCZNA

Plac Dabrowskiego 1, Apt. 311
00-057 Warszawa
Τηλ. + 48 22-827 90 36
Φαξ: + 48 22-827 90 34
E-mail: cto.office@tele2.pl

ΤΣΕΧΙΑ

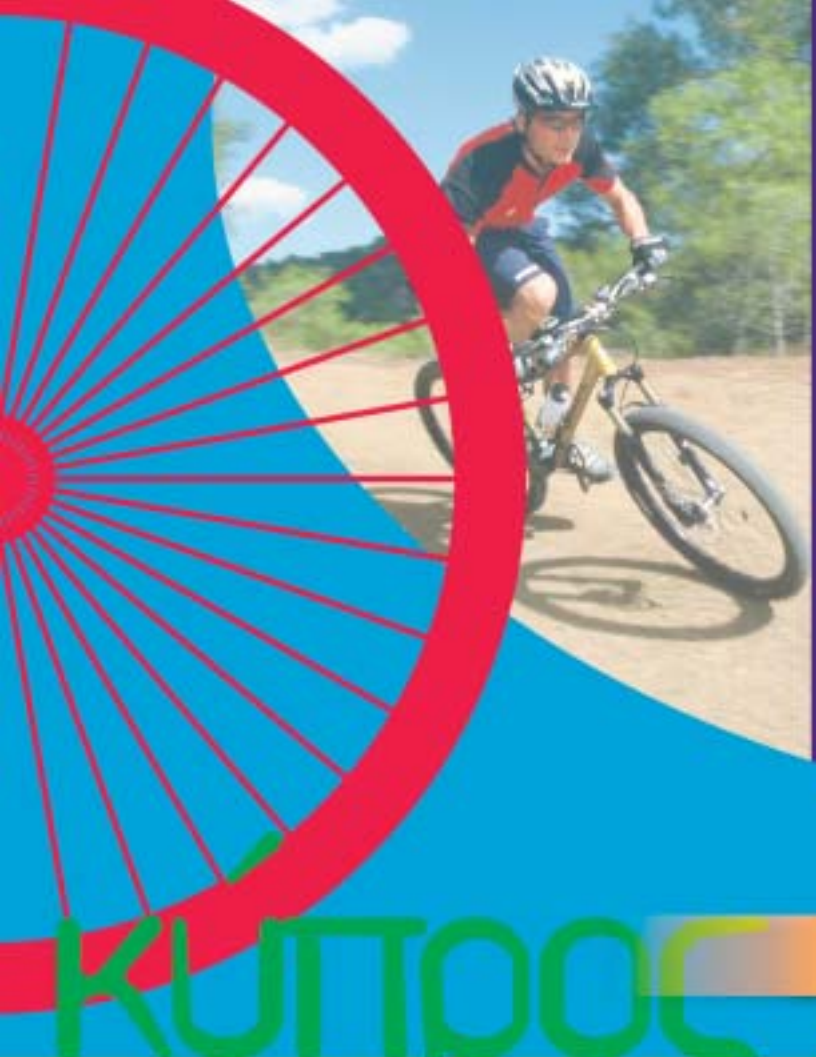
KYPERSKÁ ORGANIZACE CESTOVNÍHO RUCHU

Blanická 28
120 00 Praha 2
Τηλ. 00-420-222-253 097
Φαξ: 00-420-222-251 639
E-mail: cto.prague@volny.cz

ΙΡΛΑΝΔΙΑ

CYPRUS TOURISM ORGANISATION

71 Lower Leeson St,
Dublin 2
Τηλ. 00353-1-66 29 269
Φαξ: 00353-167 63 099
E-mail: cyprustourism@eircom.net



ΚΥΠΡΟΣ



ΚΥΠΡΙΑΚΟΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΤΟΥΡΙΣΜΟΥ

Λεωφ. Λεμεσού 19. Τ.Κ. 24535

1390 Λευκωσία - Κύπρος

Τηλ: 00357 22691100, Φαξ: 00357 22331644

Ηλεκτρ. Διεύθυνση: cytour@cto.org.cy

Ιστοσελίδα: www.visitcyprus.org.cy

